

Casa da Xuventude

INTERCAMBIAMOS IDIOMAS?

"Aprende idiomas e coñece novas culturas a través de conversas"
Dende xaneiro ata maio
Chama á Casa da Xuventude e concerta unha cita

CURSO DE SUBLIMACIÓN

"Estampa o teu logotipo ou a túa frase favorita"
Das 18:00 ás 21:00 h
Dende o 19/02 ata o 19/03
Prazas: 15
Total: 16 h
Prezo: 6,56 euros
Prazo de inscrición: ata o 15/02
Idades: mozas e mozos de 14 a 35 anos

PREPARACIÓN FIRST INTENSIVO

Sábados das 10:30 ás 13:30 h
Do 03/02 ao 09/06
Prazas: 15
Total: 54 h
Prezo: 20 euros
Prazo de inscrición: ata o 24/01
Idades: mozas e mozos de 14 a 35 anos

PREPARACIÓN FIRST

Martes e xoves das 11:00 ás 12:30 h
Do 30/01 ao 07/06
Prazas: 15
Total: 51 h
Prezo: 20 euros
Prazo de inscrición: ata o 24/01
Idades: mozas e mozos de 14 a 35 anos

PILATES

Luns das 20:00 ás 21:00 h
Do 29/01 ao 04/06
Prazas: 25
Total: 19 h
Prezo: 7,79 euros
Prazo de inscrición: ata o 24/01
Idades: mozas e mozos de 14 a 35 anos

ZUMBEANDO

Martes das 20:00 ás 21:00 h
Do 30/01 ao 05/06
Prazas: 25
Total: 17 h
Prezo: 6,97 euros
Prazo de inscrición: ata o 24/01
Idades: mozas e mozos de 14 a 35 anos

YOGA

Mércores das 20:00 ás 21:00 h
Do 31/01 ao 06/06
Prazas: 25
Total: 19 h
Prezo: 7,79 euros
Prazo de inscrición: ata o 24/01
Idades: mozas e mozos de 14 a 35 anos

BAILE LATINO

Xoves das 19:30 ás 21:00 h
Do 01/02 ao 07/06
Prazas: 25
Total: 25,5 h
Prezo: 10,45 euros
Prazo de inscrición: ata o 24/01
Idades: mozas e mozos de 14 a 35 anos

BOOT CAMP

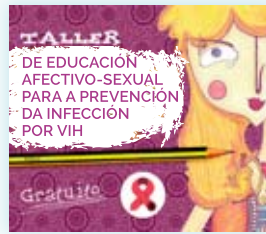
"Entrenamento militar"
Venres das 20:00 ás 21:00 h
Do 02/02 ao 08/06
Prazas: 25
Total: 18 h
Prezo: 7,38 euros
Prazo de inscrición: ata o 24/01
Idades: mozas e mozos de 14 a 35 anos

CAPOEIRA

1º e 3º venres de cada mes das 18:30 ás 20:30 h
Do 02/02 ata a o 08/06
Sen inscrición previa
Idades: mozas e mozos de 14 a 35 anos

CURSO MONITOR DE TEMPO LIBRE

Inicio 02/03
Intensivo de fin de semana
Total: 350 h
Prazo de inscrición: ata o 26/02



TALLER DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL PARA A PREVENCIÓN DA INFECCIÓN POR VIH

Xoves 22/02 das 16:30 ás 21:30 h
Total: 5 h
Prazas: 15
Prazo de inscrición: ata 21/02
Idades: mozas e mozos a partir de 18 anos e profesionais do ámbito socioeducativo, sanitario e social
Imparte: Gonzalo Silió.
Fundación EDEX

Os cocinillas na casa de Xuventude

COCINA DE CULLER

Luns das 19:30 ás 21:30 h
Do 29/01 o 26/02
Prazas: 10
Total: 10 h
Prezo: 4,1 euros
Prazo de inscrición: Ata o 24/01
Idades: mozas e mozos de 14 a 35 anos

COCIÑANDO CULTURAS

Luns das 19:30 ás 21:30 h
Do 05/03 o 02/04
Prazas: 10
Total: 10 h
Prezo: 4,1 euros
Prazo de inscrición: Ata o 24/01
Idades: mozas e mozos de 14 a 35 anos

ALLOS POR CEBOLAS

"Cociña trampantojos"
Venres das 19:30 ás 21:30 h
Do 09/04 ao 30/04
Prazas: 10
Total: 8 h
Prezo: 3,28 euros
Prazo de inscrición: Ata o 24/01
Idades: mozas e mozos de 14 a 35 anos

REPOSTERÍA TRADICIONAL

Venres das 19:30 ás 21:30 h
Do 07/05 ao 04/06
Prazas: 10
Total: 10 h
Prezo: 4,1 euros
Prazo de inscrición: Ata o 24/01
Idades: mozas e mozos de 14 a 35 anos

Ruteando

As rutas faranse cun mínimo de 12 persoas

RUTA COSTA DO VICEDO 17/02

Pola costa dende a praia de Area Grande ata a praia do Vidreiro
Lonxitude: 13 KM
Duración: 4 h
Dificultade: baixa

RUTA DO CANÓN DO RÍO MAO 17/03

Ruta dende a fábrica da luz percorrendo o canón do Mao
Lonxitude: 11,12 km
Duración: 3 h
Dificultade: baixa

RUTA DO OURO-CAMIÑO REAL 21/04

Ruta dende a aldea de Margaride en Quiroga
Lonxitude: 16 Km
Duración: 5 h e 20 minutos
Dificultade: media-alta

QUINTA DA CANCELADA 12/05

Ruta na serra de Ancares partindo da Quinta da Cancelada
Lonxitude: 25 km
Duración: 5 h con paradas
Dificultade: baixa

Casa da Música

CURSO INICIACIÓN DJ DIXITAL

Das 18:30 ás 21:30 h
Do 20/02 ata ao 08/03
Prazas: 15
Total: 40 h
Prezo: 4,1 euros
Prazo de inscrición: Ata o 15/02
Idades: mozas e mozos de 16 a 30 anos

INICIACIÓN DE REKORDBOX

Das 18:30 ás 21:30 h
Do 03/04 ao 06/04
Prazas: 15
Total: 10 h
Prezo: 4,1 euros
Prazo de inscrición: Ata o 02/04
Idades: mozas e mozos de 16 a 30 anos

TÉCNICAS DE GRAVACIÓN

Das 18:30 ás 21:30 h
Do 17/04 o 20/04
Prazas: 15
Total: 10 h
Prezo: 4,1 euros
Prazo de inscrición: Ata o 16/04
Idades: mozas e mozos de 16 a 30 anos

Xoves de Teatro

SOLO

(Asociación Cultural Sólo Teatro de Ourense)
Xoves 08/02 no Vello Cárcere ás 20:30 h
Representada en New Jersey, Estados Unidos.
"É unha obra chea de sentimentos, confesións, engaños, maltratos, de bágoas... pero sobre todo chea de amor"

CINCO MULLERES QUE COMEN TORTILLA

(Compañía Señora Supina)
Premio Xuventude CREA 2017
Xoves 08/03 no Auditorio Municipal Gustavo Freire ás 20:30 h
Prezo: 3 euros
Año 1956, América.
"Cinco mulleres que

comen tortilla" é unha comedia delirante e enxeñosa. A liberdade, a relixión, o feminismo, as moralidades e o medo ao descoñecido son os motores desta exitosa comedia internacional.

OUTROS SERVIZOS:

ASESORÍAS XUVENÍS

No CC Uxio Novoneyra 3º andar
- Xurídica
Luns e mércores de 19:30 a 21:00 h
- Psicolóxica
Martes e xoves de 18:00 a 20:00 h

CASA DAS LINGUAS

Infórmate nas súas instalacións
- CDL Maria Balteira 982 297 248
- CDL Estrada da Granxa 982 807 838

OMIX

CC Uxio Novoneyra
Rúa Quiroga Ballesteros s/n 3ª andar
Tlf. 982 297 269

SERVIZO DE PREVENCIÓN DE DROGAS

CC Uxio Novoneyra
Rúa Quiroga Ballesteros s/n 3ª andar
Tlf. 982 297 837 e 982 297 498

QUERES SABER MÁIS?

Inscríbete e consulta as normas de participación na Casa da Xuventude:
Xesús Bal y Gay 10 / T. 982 297 444

Actividades para a mocidade activa

Apúntate!

Xaneiro
Xuño
2018

Xuventude



NON QUEDES NA CASA E INSCRÍBETE NALGÚN DOS CURSOS QUE OFERTA O CONCELLO. POTENCIA AS TÚAS HABILIDADES.

Concello de Lugo



facebook.com/xuventudelugo | facebook.com/lugoturismo | iuventa.lugo@gmail.com
xuventude@concellodelugo.org | www.lugo.gal

Actividades para
a mocidade activa
Apúntate!

Xaneiro
Xuño
2018

Xuventude

NON QUEDES NA CASA E INSCRÍBETE NALGÚN DOS CURSOS
QUE OFERTA O CONCELLO. POTENCIA AS TÚAS HABILIDADES.



Concello de Lugo



facebook.com/xuventudelugo | facebook.com/lugoturismo
iuvta.lugo@gmail.com
xuventude@concellodelugo.org
www.lugo.gal