

PRESENTACIÓN

A programación de Animación Sociocultural trata de fomentar a **cooperación**, a **solidariedade social** e a **participación** da veciñanza de todas as idades, sen importar onde viva e en igualdade de condicións, na vida comunitaria.

Comprende un conxunto de programas que constitúen un elemento de reencontro e promoción social.

Contempla actividades de todo tipo, pensadas para atender as demandas e necesidades da cidadanía e accesibles a todos os veciños e veciñas.



RESUMO DE DATAS E PRAZOS

PARA A PROGRAMACIÓN 23/24

Comezo e remate das actividades	2 de novembro a 31 de maio
Inscrición	Do 18 ao 22 de setembro
Sorteo	27 de setembro de 2023, ás 11.00 h.
Publicación das listas provisionais	28 de setembro
Pagamento da cota	Do 28 ao 6 de outubro (xustificantes ata o 9 de outubro)
Publicación das listas definitivas	16 de outubro de 2023
Pagamento da cota (para persoas incluídas nas listas definitivas)	17 e 18 de outubro (xustificantes ata 18 de outubro)
Validez da lista de reserva	Ata o 30 de novembro
Castelán para inmigrantes	Do 13 ao 17 de novembro (CC Milagrosa)

Mais información sobre estes obradoiros e os que se imparten noutros centros en:
www.concellodelugo.gal

Facebook: @concellodeLugo
Instagram: @concellodeLugo
Twitter: @concellodeLugo

benestar@lugo.gal

NOS CENTROS DE CONVIVENCIA:

Fingoi	982 297 455
Lamas de Prado	982 297 450
María Balteira	982 297 456
Maruja Mallo.....	982 297 505
Milagrosa	982 297 410
Sagrado Corazón	982 297 460
Uxío Novoneyra	982 297 492

Programación Animación Sociocultural 2023/2024

Centro de Convivencia
Maruja Mallo





ARTÍSTICO-MANUAIS

COSTURA (15 PRAZAS)

- 👤 Maiores de 18 anos
- 🕒 Luns, das 10.00 ás 12.00
- 📅 Do 2 de novembro ao 31 de maio (46 horas)
- 💶 18,86 euros

PINTURA PARA SOCIALIZAR (15 PRAZAS)

- 👤 Toda a poboación
- 🕒 Luns, das 11.30 ás 13.00
- 📅 Do 2 de novembro ao 31 de maio (46 horas)
- 💶 18,86 euros

MANUALIDADES CREATIVAS (15 PRAZAS)

- 👤 Toda a poboación
- 🕒 Mércores, das 16.00 ás 17.30
- 📅 Do 2 de novembro ao 31 de maio (39 horas)
- 💶 15,99 euros

ACTIVIDADES CON RETAZOS DE TELA (15 PRAZAS)

- 👤 Toda a poboación
- 🕒 Mércores, das 10.00 ás 12.00
- 📅 Do 2 de novembro ao 31 de maio (48 horas)
- 💶 19,68 euros

PSICOFÍSICAS

XIMNASIA + 60 MAÑÁS (25 PRAZAS)

- 👤 Persoas maiores de 60 anos
- 🕒 Martes e xoves, das 10.00 ás 11.00
- 📅 Do 2 de novembro ao 31 de maio (52 horas)
- 💶 20 euros

XIMNASIA +60 TARDES (25 PRAZAS)

- 👤 Persoas maiores de 60 anos
- 🕒 Luns e mércores, das 17.00 ás 18.00
- 📅 Do 2 de novembro ao 31 de maio (47 horas)
- 💶 19,27 euros

IOGA (25 PRAZAS)

- 👤 Toda a poboación
- 🕒 Martes e xoves das 18.30 ás 19.30
- 📅 Do 2 de novembro ao 31 de maio (52 horas)
- 💶 20 euros

BAILES DE SALÓN (25 PRAZAS)

- 👤 Toda a poboación
- 🕒 Venres das 19.00 ás 20.00
- 📅 Do 2 de novembro ao 31 de maio (24 horas)
- 💶 9,84 euros

OBRADOIROS PARA PERSOAS ADULTAS

CONTIDO SOCIAL

(Persoas maiores de 60 anos)

MELLORAR A MEMORIA (9 PRAZAS)

- 🕒 Martes e xoves, das 10.00 ás 11.30
- 📅 Do 2 de novembro ao 31 de maio (78 horas)
- 💶 Gratuíta

ENVELLECIMENTO ACTIVO I (9 PRAZAS)

- 🕒 Luns e mércores, das 10.00 ás 11.30
- 📅 Do 2 de novembro ao 31 de maio (70 horas)
- 💶 Gratuíta

ENVELLECIMENTO ACTIVO II (9 PRAZAS)

- 🕒 Martes e xoves, das 16.00 ás 17.30
- 📅 Do 2 de novembro ao 31 de maio (78 horas)
- 💶 Gratuíta

FORMACIÓN E CULTURA

USO DE TELÉFONOS MÓBILES E SIMILARES (9 PRAZAS)

- 👤 Persoas adultas e maiores
- 🕒 Martes das 11.30 ás 13.00
- 📅 Do 2 de novembro ao 31 de maio (39 horas)
- 💶 15,99 euros

USO DE TELÉFONOS MÓBILES E SIMILARES (15 PRAZAS)

- 👤 Persoas adultas e maiores
- 🕒 Xoves das 11.30 ás 13.00
- 📅 Do 2 de novembro ao 31 de maio (39 horas)
- 💶 15,99 euros

INFORMÁTICA BÁSICA

INFORMÁTICA PARA RELACIONARSE, CORREO E REDES (5 PRAZAS)

- 👤 Persoas adultas e maiores
- 🕒 Luns das 17.30 ás 19.00
- 📅 Do 2 de novembro ao 31 de maio (34,5 horas)
- 💶 14,14 euros

INFORMÁTICA PARA RELACIONARSE, CORREO E REDES (5 PRAZAS)

- 👤 Persoas adultas e maiores
- 🕒 Mércores das 17.30 ás 19.00
- 📅 Do 2 de novembro ao 31 de maio (36 horas)
- 💶 14,76 euros

INFORMÁTICA PARA RELACIONARSE, CORREO E REDES (5 PRAZAS)

- 👤 Persoas adultas e maiores
- 🕒 Venres das 10.30 ás 12.00
- 📅 Do 2 de novembro ao 31 de maio (36 horas)
- 💶 14,76 euros

SAÚDE E TERAPIAS

RISOTERAPIA MUSICAL (20 PRAZAS)

- 👤 Toda a poboación
- 🕒 Venres das 17.00 ás 18.00
- 📅 Do 2 de novembro ao 31 de maio (26 horas)
- 💶 10,66 euros

OBRADOIROS PARA MENORES

APOIO ESCOLAR (9 PRAZAS)

- 👤 Nenas/os de 3º e 4º de Primaria
- 🕒 Luns e mércores, das 16.00 ás 17.30
- 📅 Do 1 ao 31 de xaneiro (58,5 horas)
- 💶 Gratuíta

APOIO ESCOLAR II (9 PRAZAS)

- 👤 Nenas/os de 5º e 6º de Primaria
- 🕒 Martes e xoves, das 16.00 ás 17.30
- 📅 Do 1 ao 31 de xaneiro (58,5 horas)
- 💶 Gratuíta