

## PRESENTACIÓN

A programación de Animación Sociocultural trata de fomentar a **cooperación**, a **solidariedade social** e a **participación** da veciñanza de todas as idades, sen importar onde viva e en igualdade de condicións, na vida comunitaria.

Comprende un conxunto de programas que constitúen un elemento de reencontro e promoción social.

Contempla actividades de todo tipo, pensadas para atender as demandas e necesidades da cidadanía e accesibles a todos os veciños e veciñas.



## RESUMO DE DATAS E PRAZOS

### PARA A PROGRAMACIÓN 23/24

Comezo e remate das actividades	2 de novembro a 31 de maio
Inscripción	Do 18 ao 22 de setembro
Sorteo	27 de setembro de 2023, ás 11.00 h.
Publicación das listas provisionais	28 de setembro
Pagamento da cota	Do 28 ao 6 de outubro (xustificantes ata o 9 de outubro)
Publicación das listas definitivas	16 de outubro de 2023
Pagamento da cota (para persoas incluídas nas listas definitivas)	17 e 18 de outubro (xustificantes ata 18 de outubro)
Validez da lista de reserva	Ata o 30 de novembro
Castelán para inmigrantes	Do 13 ao 17 de novembro (CC Milagrosa)

Mais información sobre estes obradoiros e os que se imparten noutros centros en: [www.concellodelugo.gal](http://www.concellodelugo.gal)

Facebook: @concellodeLugo  
Instagram: @concellodeLugo  
Twitter: @concellodeLugo

[benestar@lugo.gal](mailto:benestar@lugo.gal)

### NOS CENTROS DE CONVIVENCIA:

Fingoi .....	982 297 455
Lamas de Prado .....	982 297 450
María Balteira .....	982 297 456
Maruja Mallo.....	982 297 505
Milagrosa .....	982 297 410
Sagrado Corazón .....	982 297 460
Uxío Novoneyra .....	982 297 492

# Programación Animación Sociocultural 2023/2024

Centro de Convivencia  
**M<sup>a</sup> Balteira**





### ARTÍSTICO-MANUAIS

#### PINTURA (15 PRAZAS)

- 👤 Toda a poboación
- 🕒 Venres, das 10.00 ás 12.00
- 📅 Do 3 de novembro ao 31 de maio (52 horas)
- 💰 20 euros

### PSICOFÍSICAS

#### XIMNASIA A (20 PRAZAS)

- 👤 Persoas maiores de 60 anos
- 🕒 Luns e mércores, das 10.00 ás 11.00
- 📅 Do 6 de novembro ao 29 de maio (50 horas)
- 💰 20 euros

#### XIMNASIA B (20 PRAZAS)

- 👤 Toda a poboación
- 🕒 Luns e mércores, das 18.00 ás 19.00
- 📅 Do 6 de novembro ao 29 de maio (50 horas)
- 💰 20 euros

#### IOGA (20 PRAZAS)

- 👤 Toda a poboación
- 🕒 Martes e xoves das 18.00 ás 19.00
- 📅 Do 2 de novembro ao 30 de maio (53 horas)
- 💰 20 euros

#### BAILES DE SALÓN (20 PRAZAS)

- 👤 Toda a poboación
- 🕒 Mércores, das 16.30 ás 18.00
- 📅 Do 8 de novembro ao 15 de maio (34,5 horas)
- 💰 14,15 euros

### OBRADOIROS PARA PERSOAS ADULTAS

#### CONTIDO SOCIAL

#### ENVELLECIMENTO ACTIVO A (15 PRAZAS)

- 👤 Persoas maiores de 60 anos
- 🕒 Luns e mércores, das 11.30 ás 12.30
- 📅 Do 6 de novembro ao 29 de maio (50 horas)
- 💰 Gratuíta

#### ENVELLECIMENTO ACTIVO B (15 PRAZAS)

- 👤 Persoas maiores de 60 anos
- 🕒 Luns e xoves, das 16.30 ás 17.30
- 📅 Do 2 de novembro ao 30 de maio (53 horas)
- 💰 Gratuíta

#### COCIÑA INTELLECTUAL A (15 PRAZAS)

- 👤 Toda a poboación
- 🕒 Martes, das 10.00 ás 13.00
- 📅 Do 7 de novembro ao 20 de febreiro (39 horas)
- 💰 15,99 euros

#### COCIÑA INTELLECTUAL B (15 PRAZAS)

- 👤 Toda a poboación
- 🕒 Mércores, das 16.00 ás 19.30
- 📅 Do 8 de novembro ao 14 de febreiro (36 horas)
- 💰 14,76 euros

#### COCIÑA INTELLECTUAL C (15 PRAZAS)

- 👤 Toda a poboación
- 🕒 Martes, das 10.00 ás 13.00
- 📅 Do 27 de febreiro ao 28 de maio (39 horas)
- 💰 15,99 euros

#### COCIÑA INTELLECTUAL D (15 PRAZAS)

- 👤 Toda a poboación
- 🕒 Mércores, das 16.00 ás 19.30
- 📅 Do 21 de febreiro ao 29 de maio (36 horas)
- 💰 14,76 euros

### FORMACIÓN E CULTURA

#### USO DE TELÉFONOS MÓBILES A (15 PRAZAS)

- 👤 Toda a poboación
- 🕒 Luns e venres, das 18.00 ás 19.00
- 📅 Do 6 de novembro ao 19 de febreiro (26 horas)
- 💰 10,66 euros

#### USO DE TELÉFONOS MÓBILES B (15 PRAZAS)

- 👤 Toda a poboación
- 🕒 Luns e venres, das 18.00 ás 19.00
- 📅 Do 23 de febreiro ao 31 de maio (26 horas)
- 💰 10,66 euros

### OBRADOIROS PARA MENORES

#### REFORZO EDUCATIVO DE PRIMARIA (10 PRAZAS)

- 👤 Nenas e nenos de Educación Primaria
- 🕒 Martes e venres, das 16.30 ás 17.30
- 📅 Do 9 de xaneiro ao 31 de maio (39 horas)
- 💰 Gratuíta

#### REFORZO EDUCATIVO DE SECUNDARIA (10 PRAZAS)

- 👤 Nenas e nenos de Educación Secundaria
- 🕒 Martes e venres, das 16.30 ás 17.30
- 📅 Do 9 de xaneiro ao 31 de maio (39 horas)
- 💰 Gratuíta

### PROGRAMACIÓN ESPECIAIS

#### INFORMÁTICA A - MAÑÁ (10 PRAZAS)

- 👤 Persoas adultas
- 🕒 Luns, mércores e venres, das 10.30 ás 11.30
- 📅 Do 3 de novembro ao 17 de xaneiro (25 horas)
- 💰 10,25 euros

#### INFORMÁTICA B - TARDE (10 PRAZAS)

- 👤 Persoas adultas
- 🕒 Luns e xoves, das 17.30 ás 19.00
- 📅 Do 6 de novembro ao 15 de xaneiro (25,5 horas)
- 💰 10,46 euros

#### INFORMÁTICA C - MAÑÁ (10 PRAZAS)

- 👤 Persoas adultas
- 🕒 Luns, mércores e venres, das 10.30 ás 11.30
- 📅 Do 19 de xaneiro ao 18 de marzo (25 horas)
- 💰 10,25 euros

#### INFORMÁTICA D - TARDE (10 PRAZAS)

- 👤 Persoas adultas
- 🕒 Luns e xoves, das 17.30 ás 19.00
- 📅 Do 17 de febreiro ao 18 de marzo (25,5 horas)
- 💰 10,46 euros

#### INFORMÁTICA E - MAÑÁ (10 PRAZAS)

- 👤 Persoas adultas
- 🕒 Luns, mércores e venres, das 10.30 ás 11.30
- 📅 Do 20 de marzo ao 29 de maio (25 horas)
- 💰 10,25 euros

#### INFORMÁTICA F - TARDE (10 PRAZAS)

- 👤 Persoas adultas
- 🕒 Luns e xoves, das 17.30 ás 19.00
- 📅 Do 21 de marzo ao 18 de maio (25,5 horas)
- 💰 10,46 euros