

PRESENTACIÓN

A programación de Animación Sociocultural trata de fomentar a **cooperación**, a **solidariedade social** e a **participación** da veciñanza de todas as idades, sen importar onde viva e en igualdade de condicións, na vida comunitaria.

Comprende un conxunto de programas que constitúen un elemento de reencontro e promoción social.

Contempla actividades de todo tipo, pensadas para atender as demandas e necesidades da cidadanía e accesibles a todos os veciños e veciñas.



RESUMO DE DATAS E PRAZOS

PARA A PROGRAMACIÓN 23/24

Comezo e remate das actividades	2 de novembro a 31 de maio
Inscrición	Do 18 ao 22 de setembro
Sorteo	27 de setembro de 2023, ás 11.00 h.
Publicación das listas provisionais	28 de setembro
Pagamento da cota	Do 28 ao 6 de outubro (xustificantes ata o 9 de outubro)
Publicación das listas definitivas	16 de outubro de 2023
Pagamento da cota (para persoas incluídas nas listas definitivas)	17 e 18 de outubro (xustificantes ata 18 de outubro)
Validez da lista de reserva	Ata o 30 de novembro
Castelán para inmigrantes	Do 13 ao 17 de novembro (CC Milagrosa)

Mais información sobre estes obradoiros e os que se imparten noutros centros en:
www.concellodelugo.gal

Facebook: @concellodeLugo
Instagram: @concellodeLugo
Twitter: @concellodeLugo

benestar@lugo.gal

NOS CENTROS DE CONVIVENCIA:

Fingoi	982 297 455
Lamas de Prado	982 297 450
María Balteira	982 297 456
Maruja Mallo.....	982 297 505
Milagrosa	982 297 410
Sagrado Corazón	982 297 460
Uxío Novoneyra	982 297 492

Programación Animación Sociocultural 2023/2024

Centro de Convivencia
Uxío Novoneyra





OBRADOIROS PARA PERSOAS ADULTAS

CONTIDO SOCIAL

MEMORIA A (15 PRAZAS)

👤 Persoas maiores de 60 anos

🕒 Martes e xoves, das 11.00 ás 12.00

📅 Do 2 de novembro ao 30 de maio (53 horas)

€ Gratuíta

MEMORIA B (15 PRAZAS)

👤 Persoas maiores de 60 anos

🕒 Martes e xoves, das 17.00 ás 18.00

📅 Do 2 de novembro ao 30 de maio (53 horas)

€ Gratuíta

FORMACIÓN E CULTURA

USO DE TELÉFONOS MÓBILES 1 (15 PRAZAS)

👤 Maiores de 60 anos

🕒 Martes e xoves, das 10.00 ás 11.00

📅 Do 2 de novembro ao 22 de febreiro (27 horas)

€ 11,07 euros

USO DE TELÉFONOS MÓBILES 2 (15 PRAZAS)

👤 Maiores de 60 anos

🕒 Martes e xoves, das 10.00 ás 11.00 horas

📅 Do 27 de febreiro ao 30 de maio (26 horas)

€ 10,66 euros

REPASANDO COUSAS (10 PRAZAS)

👤 Maiores de 18 anos

🕒 Luns e mércores, das 10.00 ás 11.00

📅 Do 6 de novembro ao 29 de maio (50 horas)

€ Gratuíta

ARTÍSTICO-MANUAL

TRABALLOS MANUAIS (15 PRAZAS)

👤 Toda a poboación

🕒 Luns, das 10.00 ás 11.30

📅 Do 6 de novembro ao 27 de maio (39 horas)

€ 15,99 euros

COSTURA (15 PRAZAS)

👤 Toda a poboación

🕒 Martes, das 11.00 ás 12.30

📅 Do 7 de novembro ao 28 de maio (39 horas)

€ 15,99 euros

BRICOLAXE (15 PRAZAS)

👤 Toda a poboación

🕒 Xoves, das 10.00 ás 11.30

📅 Do 2 de novembro ao 30 de maio (40,5 horas)

€ 16,61 euros

PINTURA (15 PRAZAS)

👤 Toda a poboación

🕒 Xoves, das 17.00 ás 19.30

📅 Do 2 de novembro ao 30 de maio (40,5 horas)

€ 16,61 euros

ACTIVIDADES PSICOFÍSICAS

XIMNASIA A (20 PRAZAS)

👤 Maiores de 60 anos

🕒 Martes e xoves, das 10.00 ás 11.00 horas

📅 Do 2 de novembro ao 30 de maio (53 horas)

€ 20,00 euros

XIMNASIA B (20 PRAZAS)

👤 Toda a poboación

🕒 Martes e xoves, das 17.00 ás 18.00

📅 Do 2 de novembro ao 30 de maio (53 horas)

€ 20,00 euros

PILATES (20 PRAZAS)

👤 Toda a poboación

🕒 Luns e mércores, das 10.00 ás 11.00

📅 Do 6 de novembro ao 29 de maio (50 horas)

€ 20,00 euros

YOGA (20 PRAZAS)

👤 Toda a poboación

🕒 Luns e mércores, das 17.00 ás 18.00

📅 Do 6 de novembro ao 29 de maio (50 horas)

€ 20,00 euros

BAILES (20 PRAZAS)

👤 Toda a poboación

🕒 Venres, das 17.00 ás 18.30

📅 Do 3 de novembro ao 31 de maio (37,5 horas)

€ 15,38 euros

INFORMÁTICA BÁSICA

(Persoas adultas)

INFORMÁTICA 1 (12 PRAZAS)

🕒 De luns a venres, das 10.00 ás 11.00

📅 Do 6 de novembro ao 1 de decembro (20 horas)

€ 8,20 euros

INFORMÁTICA 2 (12 PRAZAS)

🕒 De luns a venres, das 17.00 ás 18.00

📅 Do 6 de novembro ao 1 de decembro (20 horas)

€ 8,20 euros

INFORMÁTICA 3 (12 PRAZAS)

🕒 De luns a venres, das 10.00 ás 11.00

📅 Do 8 de xaneiro ao 2 de febreiro (20 horas)

€ 8,20 euros

INFORMÁTICA 4 (12 PRAZAS)

🕒 De luns a venres, das 17.00 ás 18.00

📅 Do 8 de xaneiro ao 2 de febreiro (20 horas)

€ 8,20 euros

AULAS ABERTAS

PERSOAS ADULTAS

AULA ABERTA DE PINTURA (sen monitor/a - 15 PRAZAS)

👤 Maiores de 16 anos

🕒 Martes, das 17.00 ás 19.00

📅 Do 7 de novembro ao 28 de maio (52 horas)

€ Gratuíta

OBRADOIROS PARA MENORES

REFORZO EDUCATIVO DE PRIMARIA (10 PRAZAS)

👤 Menores cursando primaria

🕒 Luns e mércores, das 16.30 ás 17.30

📅 Do 6 de novembro ao 29 de maio (50 horas)

€ Gratuíta

REFORZO EDUCATIVO SECUNDARIA (10 PRAZAS)

👤 Menores cursando a eso

🕒 Luns e mércores, das 17.30 ás 18.30

📅 Do 6 de novembro ao 29 de maio (50 horas)

€ Gratuíta