

PRESENTACIÓN

A programación de Animación Sociocultural trata de fomentar a **cooperación**, a **solidariedade social** e a **participación** da veciñanza de todas as idades, sen importar onde viva e en igualdade de condicións, na vida comunitaria.

Comprende un conxunto de programas que constitúen un elemento de reencontro e promoción social.

Contempla actividades de todo tipo, pensadas para atender as demandas e necesidades da cidadanía e accesibles a todos os veciños e veciñas.



RESUMO DE DATAS E PRAZOS

PARA A PROGRAMACIÓN 23/24

Comezo e remate das actividades	2 de novembro a 31 de maio
Inscripción	Do 18 ao 22 de setembro
Sorteo	27 de setembro de 2023, ás 11.00 h.
Publicación das listas provisionais	28 de setembro
Pagamento da cota	Do 28 ao 6 de outubro (xustificantes ata o 9 de outubro)
Publicación das listas definitivas	16 de outubro de 2023
Pagamento da cota (para persoas incluídas nas listas definitivas)	17 e 18 de outubro (xustificantes ata 18 de outubro)
Validez da lista de reserva	Ata o 30 de novembro
Castelán para inmigrantes	Do 13 ao 17 de novembro (CC Milagrosa)

Mais información sobre estes obradoiros e os que se imparten noutros centros en:
www.concellodelugo.gal

Facebook: @concellodeLugo
Instagram: @concellodeLugo
Twitter: @concellodeLugo

benestar@lugo.gal

NOS CENTROS DE CONVIVENCIA:

Fingoi	982 297 455
Lamas de Prado	982 297 450
María Balteira	982 297 456
Maruja Mallo.....	982 297 505
Milagrosa	982 297 410
Sagrado Corazón	982 297 460
Uxío Novoneyra	982 297 492

Programación Animación Sociocultural 2023/2024

Centro de Convivencia
Milagrosa





OBRADOIROS PARA PERSOAS ADULTAS

CONTIDO SOCIAL

ENVELLECIMENTO ACTIVO (15 PRAZAS)

- 👤 Maiores de 60 anos
- 🕒 Martes e xoves, das 10:30 ás 11:30
- 📅 Do 2 de novembro ao 30 de maio (53 horas)
- € Gratuíta

MEMORIA TARDES (15 PRAZAS)

- 👤 Maiores de 60 anos
- 🕒 Martes e xoves, das 17:00 ás 18:00
- 📅 Do 2 de novembro ao 30 de maio (53 horas)
- € Gratuíta

ARTÍSTICO-MANUAL

MANUALIDADES (15 PRAZAS)

- 👤 Toda a poboación
- 🕒 Martes, das 10:30 ás 12:00
- 📅 Do 7 de novembro ao 28 de maio (39 horas)
- € 15,99 euros

COSTURA (15 PRAZAS)

- 👤 Toda a poboación
- 🕒 Luns, das 17:00 ás 18:30
- 📅 Do 6 de novembro ao 27 de maio (39 horas)
- € 15,99 euros

FORMACIÓN E CULTURA

USO DE TELÉFONOS MÓBILES I

- 👤 Persoas adultas e maiores
- 🕒 Venres, das 10:00 ás 11:30
- 📅 Do 3 de novembro ao 9 de febreiro (18 horas)
- € 7,38 euros

USO DE TELÉFONOS MÓBILES II

- 🕒 Venres, das 10:00 ás 11:30
- 📅 Do 16 de febreiro ao 10 de maio (18 horas)
- € 7,38 euros

PSICOFÍSICAS

XIMNASIA (25 PRAZAS)

- 👤 Toda a poboación
- 🕒 Luns e mércores, das 10:30 ás 11:30
- 📅 Do 6 de novembro ao 29 de maio (50 horas)
- € 20 euros

BIOXIMNASIA (25 PRAZAS)

- 👤 Maiores de 60 anos
- 🕒 Luns e mércores, das 17:00 ás 18:00
- 📅 Do 6 de novembro ao 29 de maio (50 horas)
- € 20 euros

INICIACIÓN AO PILATES (25 PRAZAS)

- 👤 Toda a poboación
- 🕒 Martes e xoves, das 17:00 ás 18:00
- 📅 Do 2 de novembro ao 30 de maio (50 horas)
- € 20 euros

BAILES DE SALÓN (20 PRAZAS)

- 👤 Toda a poboación
- 🕒 Luns, das 18:30 ás 20:00
- 📅 Do 6 de novembro ao 29 de abril (33 horas)
- € 13,53 euros

OBRADOIROS PARA MENORES

INCLUSIÓN EDUCATIVA (12 PRAZAS)

- 👤 3º E 4º DE PRIMARIA
- 🕒 Martes e xoves, das 17:00 ás 18:00
- 📅 Do 9 de xaneiro ao 30 de maio (39 horas)
- € Gratuíta

INCLUSIÓN EDUCATIVA (12 PRAZAS)

- 👤 5º E 6º DE PRIMARIA
- 🕒 Martes e xoves, das 18:00 ás 19:00
- 📅 Do 9 de xaneiro ao 30 de maio (39 horas)
- € Gratuíta

INTEGRACIÓN A TRAVÉS DA LINGUA

CASTELÁN - ALFABETIZACIÓN A (10 PRAZAS)

- 👤 Persoas migrantes
- 🕒 Luns, martes e xoves, das 11:45 ás 12:45
- 📅 27 de novembro - 9 de abril (48 horas)
- € Gratuíta

CASTELÁN - ALFABETIZACIÓN B (10 PRAZAS)

- 👤 Persoas migrantes
- 🕒 Luns e mércores das 19:30 ás 20:30, e venres, das 18:45 ás 19:45
- 📅 27 de novembro - 11 de abril (48 horas)
- € Gratuíta

CURSO DE INTEGRACIÓN (15 PRAZAS)

- 👤 Persoas migrantes non comunitarias
- 🕒 Martes e xoves, das 18:00 ás 20:00
- 📅 28 de novembro - 5 de marzo (48 horas)
- € Gratuíta

CASTELÁN - INICIACIÓN A (10 PRAZAS)

- 👤 Persoas migrantes
- 🕒 Mércores e venres, das 10:00 ás 11:30
- 📅 29 de novembro - 12 de abril (48 horas)
- € Gratuíta

CASTELÁN - INICIACIÓN B (10 PRAZAS)

- 👤 Persoas migrantes
- 🕒 Mércores e venres, das 11:45 ás 13:15
- 📅 29 de novembro - 12 de abril (48 horas)
- € Gratuíta

CASTELÁN MEDIO (10 PRAZAS)

- 👤 Persoas migrantes
- 🕒 Luns e mércores, das 17:30 ás 19:00
- 📅 27 de novembro - 10 de abril (48 horas)
- € Gratuíta