

PRESENTACIÓN

A programación de Animación Sociocultural trata de fomentar a **cooperación**, a **solidariedade social** e a **participación** da veciñanza de todas as idades, sen importar onde viva e en igualdade de condicións, na vida comunitaria.

Comprende un conxunto de programas que constitúen un elemento de reencontro e promoción social.

Contempla actividades de todo tipo, pensadas para atender as demandas e necesidades da cidadanía e accesibles a todos os veciños e veciñas.



RESUMO DE DATAS E PRAZOS

PARA A PROGRAMACIÓN 23/24

Comezo e remate das actividades	2 de novembro a 31 de maio
Inscripción	Do 18 ao 22 de setembro
Sorteo	27 de setembro de 2023, ás 11.00 h.
Publicación das listas provisionais	28 de setembro
Pagamento da cota	Do 28 ao 6 de outubro (xustificantes ata o 9 de outubro)
Publicación das listas definitivas	16 de outubro de 2023
Pagamento da cota (para persoas incluídas nas listas definitivas)	17 e 18 de outubro (xustificantes ata 18 de outubro)
Validez da lista de reserva	Ata o 30 de novembro
Castelán para inmigrantes	Do 13 ao 17 de novembro (CC Milagrosa)

Mais información sobre estes obradoiros e os que se imparten noutros centros en:
www.concellodelugo.gal

Facebook: @concellodeLugo
Instagram: @concellodeLugo
Twitter: @concellodeLugo

benestar@lugo.gal

NOS CENTROS DE CONVIVENCIA:

Fingoi	982 297 455
Lamas de Prado	982 297 450
María Balteira	982 297 456
Maruja Mallo.....	982 297 505
Milagrosa	982 297 410
Sagrado Corazón	982 297 460
Uxío Novoneyra	982 297 492

Programación Animación Sociocultural 2023/2024

Centro de Convivencia
Fingoi





ARTÍSTICO-MANUAIS

DECORACIÓN DE PEZAS DE MADEIRA (15 PRAZAS)

- 👤 Persoas adultas e mozas/os
- 🕒 Luns, das 16.30 ás 18.00
- 📅 Do 6 de novembro ao 27 de maio (39 horas)
- 💶 15,99 euros

GANCHO E CALCETA (15 PRAZAS)

- 👤 Persoas adultas e mozas/os
- 🕒 Martes, das 16.30 ás 18.00
- 📅 Do 7 de novembro ao 28 de maio (39 horas)
- 💶 15,99 euros

TRABALLOS MANUAIS INTERXERACIONAIS (15 PRAZAS)

- 👤 Persoas adultas e mozas/os
- 🕒 Mércores, das 16.30 ás 18.00
- 📅 Do 8 de novembro ao 29 de maio (36 horas)
- 💶 14,76 euros

PINTURA INTERXERACIONAL (15 PRAZAS)

- 👤 Persoas adultas e mocidade
- 🕒 Xoves, das 16.30 ás 18.00
- 📅 Do 2 de novembro ao 30 de maio (40,5 horas)
- 💶 16,61 euros

PSICOFÍSICAS

XIMNASIA (25 PRAZAS)

- 👤 Persoas maiores de 18 anos
- 🕒 Martes e xoves, das 9.30 ás 10.30
- 📅 Do 2 de novembro ao 30 de maio (53 horas)
- 💶 20 euros

PILATES (25 PRAZAS)

- 👤 Persoas maiores de 18 anos
- 🕒 Martes e xoves, das 10.45 ás 11.45
- 📅 Do 2 de novembro ao 30 de maio (53 horas)
- 💶 20 euros

IOGA (25 PRAZAS)

- 👤 Persoas maiores de 18 anos
- 🕒 Luns e mércores das 10.00 ás 11.00
- 📅 Do 6 de novembro ao 29 de maio (50 horas)
- 💶 20 euros

RELAXACIÓN (15 PRAZAS)

- 👤 Persoas maiores de 18 anos
- 🕒 Venres das 10.00 ás 11.30
- 📅 Do 3 de novembro ao 31 de maio (37,5 horas)
- 💶 15,38 euros

OBRADOIROS PARA PERSOAS ADULTAS

CONTIDO SOCIAL

(Persoas maiores de 60 anos)

ENVELLECIMENTO ACTIVO (15 PRAZAS)

- 🕒 Martes e xoves, das 11.00 ás 12.00
- 📅 Do 2 de novembro ao 30 de maio (53 horas)
- 💶 Gratuíta

MEMORIA E LEMBRANZAS (15 PRAZAS)

- 🕒 Luns e mércores, das 11.00 ás 12.00
- 📅 Do 6 de novembro ao 29 de maio (50 horas)
- 💶 Gratuíta

FORMACIÓN E CULTURA

USO DE TELÉFONOS MÓBILES 1 (15 PRAZAS)

- 👤 Persoas adultas
- 🕒 Martes e xoves, das 10.00 ás 11.00
- 📅 Do 2 de novembro ao 22 de febreiro (27 horas)
- 💶 11,07 euros

USO DE TELÉFONOS MÓBILES 2 (15 PRAZAS)

- 👤 Persoas adultas
- 🕒 Martes e xoves, das 10.00 ás 11.00
- 📅 Do 27 de febreiro de ao 30 de maio (26 horas)
- 💶 10,66 euros

OBRADOIRO DE ESCRITURA CREATIVA (15 PRAZAS)

- 👤 Mocidade e persoas adultas
- 🕒 Martes, das 16.30 ás 18.00
- 📅 Do 7 de novembro ao 28 de maio (39 horas)
- 💶 15,99 euros

CLUB DE LECTURA (15 PRAZAS)

- 👤 Persoas adultas
- 🕒 Mércores, das 10.00 ás 12.00
- 📅 Do 8 de novembro ao 29 de maio (48 horas)
- 💶 Gratuíta

ESCOLA DE REPASO PARA GRANDES (15 PRAZAS)

- 👤 Mocidade e persoas adultas
- 🕒 Luns e mércores, das 18.00 ás 19.00
- 📅 Do 6 de novembro ao 29 de maio (50 horas)
- 💶 Gratuíta

COIDADO E COÑECEMENTO DAS PLANTAS E DAS HERBAS MEDICINAIS (15 PRAZAS)

- 👤 Mocidade e persoas adultas
- 🕒 Xoves de marzo, abril e maio, das 16.30 ás 18.00
- 📅 Do 7 de marzo ao 30 de maio (18 horas)
- 💶 7,38 euros

INFORMÁTICA BÁSICA

(Persoas adultas)

INFORMÁTICA 1 (5 PRAZAS)

- 🕒 De luns a xoves, das 10.00 ás 11.00
- 📅 Do 6 ao 30 de novembro (16 horas)
- 💶 6,56 euros

INFORMÁTICA 2 (5 PRAZAS)

- 🕒 De luns a xoves, das 10.00 ás 11.00
- 📅 Do 8 de xaneiro ao 1 de febreiro (16 horas)
- 💶 6,56 euros

INFORMÁTICA 3 (5 PRAZAS)

- 🕒 De luns a xoves, das 17.00 ás 18.00
- 📅 Do 6 ao 30 de novembro (16 horas)
- 💶 6,56 euros

INFORMÁTICA 4 (5 PRAZAS)

- 🕒 De luns a xoves, das 17.00 ás 18.00
- 📅 Do 8 de xaneiro ao 1 de febreiro (16 horas)
- 💶 6,56 euros

OBRADOIROS PARA MENORES

REFORZO EDUCATIVO DE PRIMARIA (12 PRAZAS)

- 👤 Nenas/os de 2º a 5º de primaria.
- 🕒 Luns e mércores, das 17.00 ás 18.00
- 📅 Do 6 de novembro ao 29 de maio (50 horas)
- 💶 Gratuíta

OBRADOIROS PARA DATAS ESPECIAIS

(Gratuítos para toda a poboación)

COGOMELOS: COMO SE CHAMAN? CALES PODO COMER? (15 PRAZAS)

- 🕒 11 de novembro, das 11.00 ás 13.00 (2 horas)

CONTOS E CANTIGAS DE NADAL (15 PRAZAS)

- 🕒 23 de decembro, das 11.00 ás 13.00 (2 horas)

DECORACIÓN DE NADAL (15 PRAZAS)

- 🕒 Do 11 ao 15 de decembro, das 11.00 ás 13.00 (10 horas)

ROUPA DE ENTROIDO (15 PRAZAS)

- 🕒 1 ao 7 de febreiro, das 11.00 ás 13.00 (10 horas)