



Servizo municipal
de madrugadores e
comedores escolares

MENU BASAL SETEMBRO

LUNS

08/09/2025

CHICHAROS CON XAMÓN
TORTILLA DE PATACA
LEITUGA, MILLO
FROITA

MARTES

09/09/2025

ENSALADILLA
XURELO GUISADO
ARROZ CON VERDURAS
IOGUR

MÉRCORES

10/09/2025

ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO
VERMELLO, PEMENTO VERDE,
CENORIA, MILLO E OLIVAS
GOULASH DE PAVO CON
MACARRONS
FROITA

XOVES

11/09/2025

TALLARINS CON CHAMPIÑONS
PESCADA EN SALSA DE TOMATE E
ALBAHACA
PATACA COCIDA
FROITA

VENRES

12/09/2025

FABAS CON VERDURAS
RAGOUT DE TENREIRA CON XUDIAS
GUISADAS
FROITA

15/09/2025

MACARRONS CON CHOURIZO
TORTILLA DE ATÚN
LEITUGA, MILLO E CENOIRA
FROITA

16/09/2025

CREMA CAMPEIRA
BOLOÑESA VEXETAL CON
MACARRONS
FROITA

17/09/2025

LENTELLAS CON VERDURAS E
PATACAS IXP DE GALICIA
ABADEXO EN SALSA CEDEIRESA
PATACA COCIDA
IOGUR

18/09/2025

SOPA DE CABELLIN
ALBONDEGAS EN SALSA DE TOMATE
ARROZ
FRUTA

19/09/2025

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO,
CENORIA, PIÑA E OLIVAS VERDES
ESTUFADO DE CARNE DE PORCO
CON PATACAS
FROITA

22/09/2025

ARROZ TRES DELICIAS
XAMONCIÑOS DE POLO AS FINAS
HERBAS
LEITUGA, CEBOLA E OLIVAS
VERDES
IOGUR

23/09/2025

ENREXADO DE POLO
PESCADA A GALEGA
MINESTRA REFOGADA (con pataca)
FROITA

24/09/2025

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA,
PIÑA, OVO E OLIVAS
TENREIRA GUISADA CON FIDEOS
FROITA

25/09/2025

GARAVANZOS CON ACELGAS,
ESPINACAS E CABAZA
TORTILLA DE CABACIÑA
LEITUGA E TOMATE
FROITA

26/09/2025

CREMA DE CENORIA
BACALLAO GUISADO CON PATACAS
FROITA

29/09/2025

CREMA DE CHICHAROS
Lombo ASADO EN SALSA DE
PIQUILLOS
LEITUGA, MILLO E CENOIRA
FROITA

30/09/2025

ENSALADA TROPICAL
ATÚN GUISADO CON FIDEOS
FROITA

