

Programación animación sociocultural 2022/2023



CENTROS DE
CONVIVENCIA
MUNICIPAIS



Concello de Lugo
ALCALDÍA

Benestar, Inclusión
e Persoas Maiores



Saúda

Programación animación sociocultural 2022/2023



Lara Méndez López
Alcadesa de Lugo



Olga López Racamonde
Concelleira de Benestar,
Inclusión e Persoas Maiores

Querida veciñanza:

Como cada ano, chegado setembro, presentámosvos a ampla e variada oferta de actividades que compoñen a Programación de Animación Sociocultural que organizamos dende Alcaldía e a Concellería de Benestar Social cun obxectivo moi claro: favorecer a promoción social da veciñanza de todas as idades sen importar onde viva.

Poñemos á vosa disposición a rede dos setes centros municipais de convivencia repartidos polos distintos barrios da cidade, ademais dos centros de dinamización do rural en distintas parroquias, que acollerán esta programación que perpetúa valores de convivencia. Aproveitamos tamén para anunciarvos que moi pronto Lugo terá dous novos espazos públicos cos que queremos ampliar os espazos de participación cidadá: os centros interxeracionais de Lamas de Prado e Paco Martín.

Sabido é que somos un municipio que funciona para todas as xeracións, o que tamén queremos reflectir nestas actividades, pensadas para atender as vosas demandas e necesidades, accesibles a toda a cidadanía; actividades de contido social e psicofísico, artístico-manual, vinculadas tamén coa formación e a cultura e as relacionadas coa saúde. Sen esquecer xornadas festivas con bailes.

Como non podía ser doutro xeito, mantemos as iniciativas de gran demanda pero nesta ocasión facemos fincapé, ademais, na vosa capacitación dixital. Queremos facilitarvos as ferramentas dixitais básicas para mellorar as vosas competencias, principalmente na comunicación coa administración electrónica. As accións formativas para persoas migrantes tamén teñen cabida aquí, coas que queremos avanzar cara unha sociedade inclusiva, e tamén as Aulas Abertas, para continuar favorecendo a conciliación familiar e laboral.

Tedes por diante unha nova ocasión para aproveitar o voso de tempo de lecer saíndo da rutina diaria, sumando o benestar físico e emocional coa socialización. Sabemos que o faredes, dado que a Programación de Animación Sociocultural é unha das máis demandadas do Concello, estando amplamente consolidada, pois levamos máis de 20 anos ininterrompidos con ela. Por elo, grazas de xeito anticipado.

Gozade desta programación, que invita sempre ao reencontro social, impulsa a participación en igualdade de condicións e xera unha sociedade cohesionada.

Lara Méndez López

Olga López Racamonde



Presentación

A Programación de Animación Sociocultural trata de fomentar a cooperación, a solidariedade social e a participación da veciñanza de todas as idades, sen importar onde viva e en igualdade de condicións, na vida comunitaria.

Comprende un conxunto de programas de intervención que constitúen un **elemento de reencontro e promoción social.**

Contempla **actividades de todo tipo, pensadas para atender as demandas e necesidades da cidadanía e accesibles a todos os veciños e veciñas:**

- De contido social: envellecemento activo e memoria e lembranzas.
- De contido psicofísico: ximnasia, pilates, ioga inclusivo, técnicas de relaxación ou bailes de salón.
- Formación e cultura: uso de teléfonos móbiles.
- Artístico-manual: pintura e manualidades interxeracionais, encaixe de palillos, costura ou cestería con materiais reciclados.
- Relacionadas coa saúde: cociña saudable intercultural.

O Concello pon a rede dos sete centros de convivencia da cidade a disposición da cidadanía para esta programación:

- Fingoi ▪ Lamas de Prado ▪ María Balteira ▪ Maruja Mallo
- Milagrosa ▪ Sagrado Corazón ▪ Uxío Novoneyra

Ademais dos centros de dinamización do rural:

- Santa María de Bóveda ▪ San Xoán do Campo ▪ Santa Comba
- Calde ▪ Santiago de Súa ▪ Rubiás ▪ Coeses

*** Tamén os telecentros e escolas rurais.

Tamén teñen cabida nesta programación:

- **Formación Informática Básica para maiores de 65 anos:** trata de facilitar as ferramentas dixitais básicas para a mellora de competencias na comunicación coa administración electrónica.
- **Accións formativas para persoas migrantes:** de alfabetización e mellora de competencias nas linguas da sociedade de acollida, dirixidas a acreditar o esforzo de integración, de coñecementos constitucionais e socioculturais...
- **Actividades de desenvolvemento comunitario:** organización de accións para o encontro de persoas, celebración de datas sinaladas de sensibilización sociocultural, parladoiros, mesas redondas, etc.
- **Obradoiros para menores:** inmersión en galego ou inclusión educativa.
- **Aulas Abertas:** programa orientado a favorecer a conciliación nos eidos laboral, familiar e persoal, beneficiando tanto ás persoas menores como á unidade de convivencia no seu conxunto.

Actividades de carácter aberto común a todos os centros

- Celebración do Entroido, Letras Galegas, Nadal, etc.
- Xornadas de clausura das actividades e exposicións de traballos.
- Outras xornadas de temáticas diferentes.
- Encontros, charlas, conferencias e mesas redondas sobre temas de actualidade.
- Conmemoracións de datas sinaladas de sensibilización sociocultural.
- Actividades na fin de semana.
- Saídas culturais e excursións.
- Actividades de desenvolvemento comunitario en xeral.
- Outras actividades culturais e de lecer de carácter puntual.

A información sobre os horarios, os programas e os demais datos relativos a estas actividades publicarase no seu momento.

▪ Tecido asociativo

A Concellería de Benestar Social pon os centros de convivencia municipais a disposición das asociacións e colectivos que o desexen para o desenvolvemento puntual de actividades socioculturais sen ánimo de lucro, respectando as normas de acceso, mantemento e coidado das instalacións, así como o correcto comportamento por parte das persoas usuarias.

▪ Área rural - Actividades no rural

Organizaranse actividades nos **centros de dinamización rural:**

- Santa María de Bóveda ▪ San Xoán do Campo
- Santa Engracia de Santa Comba ▪ San Pedro de Calde
- Santiago de Súa ▪ Rubiás, Vila de Arriba
- María Madalena de Coeses

Así mesmo, os telecentros e as escolas rurais propiedade do Concello de Lugo terán tamén o seu programa de actividades que se elabora conxuntamente coas persoas usuarias destas instalacións.

▪ Outros servizos e programas da concellería de benestar social, inclusión e persoas maiores

- Programa de valoración, orientación e información en materia social, dentro dos servizos sociais comunitarios básicos.
- Prestación de emerxencia social.
- Programa de educación familiar.
- Programa de axudas municipais para financiar parcialmente o alugamento de vivenda destinada a domicilio habitual.
- Programa de atención a minorías étnicas.
- Asesoría xurídica para persoas emigrantes e inmigrantes retornadas/os, oficina principal de servizos sociais (oficinas municipais da ronda Muralla).
- Colaboración con diferentes asociacións no desenvolvemento de programas de marcado interese social.

▪ SERVICIO DE ATENCIÓN NO FOGAR

- Atencións de carácter doméstico
- Atencións de carácter persoal
- Atencións de carácter psicolóxico e/ou educativo
- Atencións de carácter técnico e complementario

▪ XANTAR NO FOGAR

Repartición de comidas a domicilio co menú adaptado ás necesidades nutricionais e dietéticas de cada persoa usuaria. Inclúe dous pratos, sobremesa, pan e lácteos.

▪ CENTRO DE DÍA ANTONIO GANDÓY

(a carón do centro de convivencia Maruja Mallo).

- 50 prazas
- Atencións sociais e sanitarias
- Apoio social e familiar
- Transporte de ida e volta ao seu domicilio habitual
- Almorzo, xantar e merenda
- Actividades de ocio e tempo libre
- Actividades terapéuticas e rehabilitadoras

▪ LUGO MÓVESE COS MAIORES: XIMNASIA AO AIRE LIBRE

(De maio a setembro)

Este programa facilita ás persoas maiores o reencontro co disfrute do tempo de lecer e o benestar físico en distintas prazas da cidade.

▪ BAILES NOS CENTROS DE CONVIVENCIA MUNICIPAIS

Todos os sábados e domingos, de 16.30 a 20.00 horas, nos centros Díaz Castro e Maruja Mallo.

▪ ACOMPAÑÁMOSTE

Programa dirixido ás persoas maiores en situación de soidade non desexada e/ou especial vulnerabilidade.

Seguimento telefónico diario e en diferentes franxas horarias. Esta atención reforzase cun servizo de acompañamento para poder axudarlles nos seus recados e facilitar a compra na casa, asesoramento para trámites con distintas administracións e información sobre recursos dispoñibles segundo as necesidades detectadas, etc. Tamén se brinda apoio emocional.

Centro de convivencia Fingoi

OBRADOIROS PARA PERSOAS ADULTAS

Contido Social

15 Prazas

ENVELLECIMENTO ACTIVO

DESTINATARIAS/OS	Persoas maiores de 60 anos
HORARIO	Martes e xoves Das 11:00 ás 12:30 horas
DURACIÓN	Do 25 de outubro ao 30 de maio (82.5 horas)
COTA	Gratuíta

15 Prazas

MEMORIA E LEMBRANZAS

DESTINATARIAS/OS	Persoas maiores de 60 anos
HORARIO	Luns e mércores Das 11:00 ás 12:30 horas
DURACIÓN	Do 24 de outubro ao 24 de maio (84 horas)
COTA	Gratuíta

Formación e Cultura

15 Prazas

USO DE TELÉFONOS MÓBILES NIVEL I

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas
HORARIO	Martes Das 10:00 ás 11:30 horas
DURACIÓN	Do 25 de outubro ao 30 de maio (39 horas)
COTA	15,99 euros

15 Prazas

USO DE TELÉFONOS MÓBILES NIVEL II

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas
HORARIO	Xoves Das 10:00 ás 11:30 horas
DURACIÓN	Do 16 de febreiro ao 25 de maio (39 horas)
COTA	15,99 euros

Artístico-Manual

15 Prazas

PINTURA INTERXERACIONAL

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas e xuventude
HORARIO	Xoves Das 17:30 ás 19:00 horas
DURACIÓN	Do 27 de outubro ao 25 de maio (82.5 horas)
COTA	15,99 euros

15 Prazas

MANUALIDADES INTERXERACIONAIS

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas e mozas/os
HORARIO	Mércores Das 17:30 ás 19:00 horas
DURACIÓN	Do 26 de outubro ao 24 de maio (42 horas)
COTA	17,22 euros

Actividades Psicofísicas

25 Prazas

XIMNASIA

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Martes e xoves Das 9:30 ás 10:30 horas
DURACIÓN	Do 25 de outubro ao 30 de maio (52 horas)
COTA	20 euros

25 Prazas

PILATES PARA TODOS/AS

DESTINATARIAS/OS	Persoas maiores de 18 anos
HORARIO	Mércores Das 10:45 ás 11:45 horas
DURACIÓN	Do 26 de outubro ao 24 de maio (28 horas)
COTA	20 euros

25 Prazas

YOGA INCLUSIVO

DESTINATARIAS/OS	Persoas maiores de 18 anos
HORARIO	Luns Das 10:00 ás 11:00 horas
DURACIÓN	Do 24 de outubro ao 29 de maio (27 horas)
COTA	20 euros

OBRADOIROS PARA MENORES

15 Prazas

INMERSIÓN EN GALEGO

DESTINATARIAS/OS	Nenas e nenos de 2º, 3º, 4º e 5º de primaria
HORARIO	Luns e mércores Das 17:00 ás 18:30 horas
DURACIÓN	Do 7 de novembro ao 31 de maio (78 horas)
COTA	Gratuíto

12 Prazas

INCLUSIÓN EDUCATIVA

DESTINATARIAS/OS	2º e 3º Ciclo de educación primaria
HORARIO	Martes e xoves Das 17:00 ás 18:30 horas
DURACIÓN	Do 8 de novembro ao 25 de maio (75 horas)
COTA	Gratuíto

PROGRAMACIÓNS ESPECIAIS

Informáticas Inclusivas

5 Prazas

INFORMÁTICA L. M. V. MAÑÁS

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas
HORARIO	Luns, mércores e venres Das 10:00 ás 11:30 horas
DURACIÓN	Do 9 de xaneiro ao 9 de febreiro (20 horas)
COTA	8,02 euros

5 Prazas

INFORMÁTICA M. V. MAÑÁS

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas
HORARIO	Martes e xoves Das 10:00 ás 11:15 horas
DURACIÓN	Do 10 de xaneiro ao 7 de febreiro (20 horas)
COTA	8,02 euros

5 Prazas

INFORMÁTICA L. M. V. TARDES

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas
HORARIO	Luns, mércores e venres Das 17:00 ás 18:30 horas
DURACIÓN	Do 9 de xaneiro ao 9 de febreiro (20 horas)
COTA	8,02 euros

5 Prazas

INFORMÁTICA M. V. TARDES

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas
HORARIO	Martes e xoves Das 16:30 ás 18:45 horas
DURACIÓN	Do 10 de xaneiro ao 7 de febreiro (20 horas)
COTA	8,02 euros

Centro de convivencia Lamas de Prado

OBRADOIROS PARA PERSOAS ADULTAS

Contido Social

15 Prazas

ENVELLECIMENTO ACTIVO

DESTINATARIAS/OS	Persoas maiores de 60 anos
HORARIO	Martes e venres Das 17:00 ás 18:00 horas
DURACIÓN	Do 25 de outubro ao 30 de maio (53 horas)
COTA	Gratuíta

15 Prazas

ACTIVA A TÚA MEMORIA

DESTINATARIAS/OS	Maiores de 60 anos
HORARIO	Luns e xoves Das 11:00 ás 12:00 horas
DURACIÓN	Do 24 de outubro ao 29 de maio (53 horas)
COTA	Gratuíta

Formación e Cultura

15 Prazas

USO DE TELÉFONOS MÓBILES NIVEL I

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Venres Das 10:30 ás 12:00 horas
DURACIÓN	Do 4 de novembro ao 17 de febreiro (19.5 horas)
COTA	8 euros

15 Prazas

USO DE TELÉFONOS MÓBILES NIVEL II

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Venres Das 10:30 ás 12:00 horas
DURACIÓN	Do 24 de febreiro ao 26 de maio (19.5 horas)
COTA	8 euros

Carácter Artístico-Manual

15 Prazas

PINTURA

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Mércores Das 10:30 ás 12:00 horas
DURACIÓN	Do 2 de novembro ao 24 de maio (39 horas)
COTA	15,99 euros

15 Prazas

ENCAIXE DE PALILLOS

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Martes Das 10:30 ás 12:00 horas
DURACIÓN	Do 25 de outubro ao 30 de maio (39 horas)
COTA	15,99 euros

Actividades Psicofísicas

25 Prazas

XIMNASIA MAÑÁS

DESTINATARIAS/OS	Maiores de 60 anos
HORARIO	Martes e xoves Das 10:30 ás 11:30 horas
DURACIÓN	Do 25 de outubro ao 30 de maio (53 horas)
COTA	20 euros

25 Prazas

XIMNASIA TARDES

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Martes e xoves Das 17:00 ás 18:00 horas
DURACIÓN	Do 25 de outubro ao 30 de maio (53 horas)
COTA	20 euros

25 Prazas

IOGA

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Luns e mércores Das 11:30 ás 12:30 horas
DURACIÓN	Do 24 de outubro ao 29 de maio (53 horas)
COTA	20 euros

20 Prazas

BAILES DE SALÓN

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Mércores Das 18:00 ás 19:30 horas
DURACIÓN	Do 26 de outubro ao 31 de maio (42 horas)
COTA	17,22 euros

OBRADOIROS PARA MENORES

12 Prazas

TALLER DE INGLÉS

DESTINATARIAS/OS	Nenas/os de 6 a 11 anos
HORARIO	Xoves Das 17:00 ás 18:00 horas
DURACIÓN	Do 27 de outubro ao 25 de maio (27 horas)
COTA	11,07 euros

Centro de convivencia María Balteira

OBRADOIROS PARA PERSOAS ADULTAS

Contido Social

15 Prazas

MEMORIA A

DESTINATARIAS/OS	Maiores de 60 anos
HORARIO	Luns e xoves Das 10:30 ás 11:30 horas
DURACIÓN	Do 24 de outubro ao 29 de maio (53 horas)
COTA	Gratuíta

15 Prazas

MEMORIA B

DESTINATARIAS/OS	Maiores de 60 anos
HORARIO	Luns e xoves Das 17:00 ás 18:00 horas
DURACIÓN	Do 24 de outubro ao 29 de maio (53 horas)
COTA	Gratuíta

Saúde

15 Prazas

COCIÑA SAUDABLE INTERCULTURAL - A

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Mércores Das 10:30 ás 12:30 horas
DURACIÓN	Do 26 de outubro ao 15 de febreiro (26 horas)
COTA	10,66 euros

15 Prazas

COCIÑA SAUDABLE INTERCULTURAL - B

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Mércores Das 17:00 ás 19:00 horas
DURACIÓN	Do 26 de outubro ao 15 de febreiro (26 horas)
COTA	10,66 euros

15 Prazas

COCIÑA SAUDABLE INTERCULTURAL - C

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Mércores Das 10:30 ás 12:30 horas
DURACIÓN	Do 1 de marzo ao 31 de maio (26 horas)
COTA	10,66 euros

15 Prazas

COCIÑA SAUDABLE INTERCULTURAL - D

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Mércores Das 17:00 ás 19:00 horas
DURACIÓN	Do 1 de marzo ao 31 de maio (26 horas)
COTA	10,66 euros

Formación e cultura

15 Prazas

USO DE TELÉFONOS MÓBILES NIVEL I

DESTINATARIAS/OS	Maiores de 60 anos
HORARIO	Martes das 11:00 ás 12:30 horas
DURACIÓN	Do 25 de outubro ao 14 de febreiro (19.5 horas)
COTA	8 euros

15 Prazas

USO DE TELÉFONOS MÓBILES NIVEL II

DESTINATARIAS/OS	Maiores de 60 anos
HORARIO	Martes das 11:00 ás 12:30 horas
DURACIÓN	Do 28 de febreiro ao 30 de maio (19.5 horas)
COTA	8 euros

Carácter Artístico-Manual

15 Prazas

PINTURA

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Venres Das 11:30 ás 13:00 horas
DURACIÓN	Do 28 de outubro ao 26 de maio (40.5 horas)
COTA	16,60 euros

Actividades Psicofísicas

25 Prazas

XIMNASIA A

DESTINATARIAS/OS	Maiores de 60 anos
HORARIO	Luns e mércores Das 10:30 ás 11:30 horas
DURACIÓN	Do 24 de outubro ao 31 de maio (53 horas)
COTA	20 euros

25 Prazas

XIMNASIA B

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Luns e mércores Das 17:00 ás 18:00 horas
DURACIÓN	Do 24 de outubro ao 31 de maio (53 horas)
COTA	20 euros

25 Prazas

IOGA E TÉCNICAS DE RELAXACIÓN

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Martes e xoves Das 10:30 ás 11:30 horas
DURACIÓN	Do 25 de outubro ao 30 de maio (53 horas)
COTA	20 euros

20 Prazas

BAILES DE SALÓN

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Xoves Das 18:00 ás 19:30 horas
DURACIÓN	Do 27 de outubro ao 25 de maio (40.5 horas)
COTA	16,60 euros

25 Prazas

PILATES

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Martes e venres Das 18:00 ás 19:00 horas
DURACIÓN	Do 25 de outubro ao 30 de maio (53 horas)
COTA	20 euros

OBRADOIROS PARA MENORES

10 Prazas

REFORZO EDUCATIVO PRIMARIA

DESTINATARIAS/OS	Menores de 6 a 12 anos
HORARIO	Martes e venres Das 16:30 ás 18:00 horas
DURACIÓN	Do 22 de novembro ao 30 de maio (66 horas)
COTA	Gratuíto

10 Prazas

REFORZO EDUCATIVO SECUNDARIA

DESTINATARIAS/OS	Alumnado da ESO
HORARIO	Martes e venres Das 18:00 ás 19:30 horas
DURACIÓN	Do 22 de novembro ao 30 de maio (66 horas)
COTA	Gratuíto

PROGRAMACIÓNS ESPECIAIS

Formación Informática Básica

10 Prazas

F.I.B. A - MAÑÁS

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas
HORARIO	Luns, mércores e venres Das 10:00 ás 11:30 horas
DURACIÓN	Do 9 de xaneiro ao 24 de febreiro (20 horas)
COTA	8,02 euros

10 Prazas

F.I.B. B - TARDES

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas
HORARIO	Luns, mércores e venres Das 17:00 ás 18:30 horas
DURACIÓN	Do 9 de xaneiro ao 24 de febreiro (20 horas)
COTA	8,02 euros

10 Prazas

F.I.B. C - MAÑÁS

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas
HORARIO	Luns, mércores e venres Das 10:00 ás 11:30 horas
DURACIÓN	Do 27 de febreiro ao 19 de abril (20 horas)
COTA	8,02 euros

10 Prazas

F.I.B. D - TARDES

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas
HORARIO	Luns, mércores e venres Das 17:00 ás 18:30 horas
DURACIÓN	Do 27 de febreiro ao 19 de abril (20 horas)
COTA	8,02 euros

Centro de convivencia Maruja Mallo

OBRADOIROS PARA PERSOAS ADULTAS

Contido Social

15 Prazas

ENVELLECIMENTO ACTIVO

DESTINATARIAS/OS	Persoas maiores de 60 anos
HORARIO	Martes e xoves Das 10:00 ás 11:30 horas
DURACIÓN	Do 25 de outubro ao 25 de maio (78 horas)
COTA	Gratuíta

15 Prazas

MEMORIA E LEMBRANZAS

DESTINATARIAS/OS	Maiores de 60 anos
HORARIO	Luns e mércores Das 16:00 ás 17:30 horas
DURACIÓN	Do 18 de outubro ao 25 de maio (82.5 horas)
COTA	Gratuíta

Carácter Artístico-Manual

15 Prazas

COSTURA

DESTINATARIAS/OS	Maiores de 18 anos
HORARIO	Luns Das 10:00 ás 12:00 horas
DURACIÓN	Do 24 de outubro ao 29 de maio (54 horas)
COTA	20 euros

15 Prazas

PINTURA INTERXERACIONAL

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Luns Das 11:30 ás 13:00 horas
DURACIÓN	Do 24 de outubro ao 29 de maio (40.5 horas)
COTA	16,60 euros

15 Prazas

MANUALIDADES INTERXERACIONAIS

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Mércores Das 16:30 ás 18:00 horas
DURACIÓN	Do 26 de outubro ao 31 de maio (42 horas)
COTA	17,22 euros

Formación e Cultura

15 Prazas

USO DE TELÉFONOS MÓBILES E SIMILARES-I

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas
HORARIO	Martes Das 11:30 ás 13:00 horas
DURACIÓN	Do 25 de outubro ao 30 de maio (39 horas)
COTA	15,99 euros

15 Prazas

USO DE TELÉFONOS MÓBILES E SIMILARES-II

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas
HORARIO	Xoves Das 11:30 ás 13:00 horas
DURACIÓN	Do 27 de outubro ao 30 de maio (39 horas)
COTA	15,99 euros

Actividades Psico físicas

25 Prazas **XIMNASIA +60 MAÑÁS**

DESTINATARIAS/OS	Maiores de 60 anos
HORARIO	Martes e xoves Das 10:00 ás 11:00 horas
DURACIÓN	Do 25 de outubro ao 30 de maio (52 horas)
COTA	20 euros

25 Prazas **XIMNASIA +60 TARDES**

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Luns e mércores Das 17:00 ás 18:00 horas
DURACIÓN	Do 24 de outubro ao 31 de abril (53 horas)
COTA	20 euros

25 Prazas **IOGA INCLUSIVO**

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Martes Das 18:30 ás 19:30 horas
DURACIÓN	Do 25 de outubro ao 30 de abril (53 horas)
COTA	10,66 euros

25 Prazas **BAILES DE SALÓN**

DESTINATARIAS/OS	Maiores de 18 anos
HORARIO	Sábados Das 11:00 ás 12:00 horas
DURACIÓN	Do 29 de outubro ao 27 de maio (27 horas)
COTA	11,70 euros

OBRADOIROS PARA MENORES

12 Prazas **INCLUSIÓN EDUCATIVA**

DESTINATARIAS/OS	2º e 3º Ciclo de Ed. Primaria
HORARIO	Martes e xoves Das 17:00 ás 18:00 horas
DURACIÓN	Do 8 de novembro ao 30 de maio (49 horas)
COTA	Gratuíto

12 Prazas **INMERSIÓN EN GALEGO**

DESTINATARIAS/OS	Nenas e nenos de 2º, 3º, 4º e 5º de primaria
HORARIO	Martes e xoves Das 18:00 ás 19:00 horas
DURACIÓN	Do 26 de outubro ao 31 de maio (54 horas)
COTA	Gratuíto

20 Prazas **SÁBADOS DIVERTIDOS ***

DESTINATARIAS/OS	Nenas e nenos de 3º, 4º e 5º de primaria
HORARIO	Sábados Das 10:00 ás 12:00 horas
DURACIÓN	Do 29 de outubro ao 27 de maio (54 horas)
COTA	Gratuíto

* Actividades físicas, control, respiración, xogos, baile, canto, relaxación.



PROGRAMACIÓNS ESPECIAIS

Formación Informática Básica

5 Prazas

**INFORMÁTICA L. M. V.
MAÑÁS**

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas
HORARIO	Luns, mércores e venres Das 10:00 ás 11:30 horas
DURACIÓN	Do 13 de febreiro ao 17 de marzo (20 horas)
COTA	8,02 euros

5 Prazas

**INFORMÁTICA M. X.
MAÑÁS**

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas
HORARIO	Martes e xoves Das 10:00 ás 12:15 horas
DURACIÓN	Do 13 de febreiro ao 16 de marzo (20 horas)
COTA	8,02 euros

5 Prazas

**INFORMÁTICA L. M. V.
TARDES**

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas
HORARIO	Luns, mércores e venres Das 17:00 ás 18:30 horas
DURACIÓN	Do 13 de febreiro ao 17 de marzo (20 horas)
COTA	8,02 euros

5 Prazas

**INFORMÁTICA M. X.
TARDES**

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas
HORARIO	Martes e xoves Das 16:30 ás 18:45 horas
DURACIÓN	Do 13 de febreiro ao 16 de marzo (20 horas)
COTA	8,02 euros

Centro de convivencia Milagrosa

OBRADOIROS PARA PERSOAS ADULTAS

Contido Social

15 Prazas

**ENVELLECIMENTO
ACTIVO**

DESTINATARIAS/OS	Maiores de 60 anos
HORARIO	Martes e xoves Das 10:30 ás 11:30 horas
DURACIÓN	Do 25 de outubro ao 30 de maio (53 horas)
COTA	Gratuíta

15 Prazas

MEMORIA TARDES

DESTINATARIAS/OS	Maiores de 60 anos
HORARIO	Martes e xoves Das 17:00 ás 18:00 horas
DURACIÓN	Do 25 de outubro ao 30 de maio (53 horas)
COTA	Gratuíta

Artístico - Manual

15 Prazas

PINTURA

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Martes Das 10:30 ás 12:00 horas
DURACIÓN	Do 25 de outubro ao 30 de maio (39 horas)
COTA	15,99 euros

15 Prazas

COSTURA INTERXERACIONAL

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Luns das 17:00 ás 18:30 horas
DURACIÓN	Do 24 de outubro ao 29 de maio (39 horas)
COTA	15,99 euros

15 Prazas

CESTERÍA CON MATERIAIS RECICLADOS

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Mércores das 17:00 ás 18:30 horas
DURACIÓN	Do 26 de outubro ao 10 de maio (39 horas)
COTA	15,99 euros

Actividades Psicofísicas

25 Prazas

XIMNASIA

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Luns e mércores Das 10:30 ás 11:30 horas
DURACIÓN	Do 24 de outubro ao 29 de maio (53 horas)
COTA	20 euros

25 Prazas

BIOXIMNASIA

DESTINATARIAS/OS	Maiores de 60 anos
HORARIO	Luns e mércores Das 17:00 ás 18:00 horas
DURACIÓN	Do 24 de outubro ao 29 de maio (53 horas)
COTA	20 euros

25 Prazas

RELAXACIÓN

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Martes e xoves Das 17:00 ás 18:00 horas
DURACIÓN	Do 25 de outubro ao 30 de maio (53 horas)
COTA	20 euros

OBRADOIROS PARA MENORES

12 Prazas

INCLUSIÓN EDUCATIVA

DESTINATARIAS/OS	2º e 3º Ciclo de Ed. Primaria
HORARIO	Martes e xoves Das 17:00 ás 18:00 horas
DURACIÓN	Do 25 de outubro ao 30 de maio (53 horas)
COTA	Gratuito

12 Prazas

INMERSIÓN EN GALEGO

DESTINATARIAS/OS	2º e 3º Ciclo de Ed. Primaria
HORARIO	Martes e xoves Das 18:00 ás 19:00 horas
DURACIÓN	Do 25 de outubro ao 30 de maio (53 horas)
COTA	Gratuito

PROGRAMACIÓNS ESPECIAIS

Integración a través da Lingua

10 Prazas

CASTELÁN ALFABETIZACIÓN - A

DESTINATARIAS/OS	Persoas migrantes
HORARIO	Luns, martes e xoves Das 11:45 ás 12:45 horas
DURACIÓN	Do 28 de novembro ao 17 de abril (48 horas)
COTA	Gratuíta

10 Prazas

CASTELÁN ALFABETIZACIÓN - B

DESTINATARIAS/OS	Persoas migrantes
HORARIO	Luns e mércores Das 19:430 ás 20:30 horas Venres das 18:50 ás 19:50 horas
DURACIÓN	Do 28 de novembro ao 12 de abril (48 horas)
COTA	Gratuíta

15 Prazas **CURSO DE INTEGRACIÓN**

DESTINATARIAS/OS	Persoas migrantes non comunitarias
HORARIO	Martes e xoves Das 18:00 ás 20:00 horas
DURACIÓN	Do 29 de novembro ao 14 de marzo (48 horas)
COTA	Gratuíta

10 Prazas **CASTELÁN INICIACIÓN - A**

DESTINATARIAS/OS	Persoas migrantes
HORARIO	Mércores e venres Das 10:00 ás 11:30 horas
DURACIÓN	Do 30 de novembro ao 12 de abril (48 horas)
COTA	Gratuíta

10 Prazas **CASTELÁN INICIACIÓN - B**

DESTINATARIAS/OS	Persoas migrantes
HORARIO	Mércores e venres Das 11:45 ás 13:15 horas
DURACIÓN	Do 30 de novembro ao 12 de abril (48 horas)
COTA	Gratuíta

10 Prazas **CASTELÁN MEDIO**

DESTINATARIAS/OS	Persoas migrantes
HORARIO	Luns e mércores Das 17:30 ás 19:00 horas
DURACIÓN	Do 28 de novembro ao 10 de abril (48 horas)
COTA	Gratuíta

Centro de convivencia Sagrado Corazón

OBRADOIROS PARA PERSOAS ADULTAS

Contido Social

15 Prazas **ENVELLECIMENTO ACTIVO**

DESTINATARIAS/OS	Poboación en xeral
HORARIO	Martes e xoves Das 10:30 ás 12:00 horas
DURACIÓN	Do 19 de outubro ao 31 de maio (84 horas)
COTA	Gratuíto

15 Prazas **MÓBILES**

DESTINATARIAS/OS	Poboación en xeral
HORARIO	Mércores Das 10:30 ás 12:00 horas
DURACIÓN	Do 26 de outubro ao 31 de maio (42 horas)
COTA	17,22 euros

15 Prazas **COSTURA**

DESTINATARIAS/OS	Poboación en xeral
HORARIO	Venres Das 10:00 ás 12:00 horas
DURACIÓN	Do 28 de outubro ao 26 de maio (56 horas)
COTA	20 euros

15 Prazas

MANUALIDADES

DESTINATARIAS/OS	Poboación en xeral
HORARIO	Mércores Das 10:30 ás 12:00 horas
DURACIÓN	Do 26 de outubro ao 31 de maio (42 horas)
COTA	17,22 euros

OBRADOIROS PARA MENORES

12 Prazas

INCLUSIÓN EDUCATIVA

DESTINATARIAS/OS	Nenas e nenos de 2º, 3º, 4º e 5º de primaria
HORARIO	Luns e mércores Das 17:00 ás 18:30 horas
DURACIÓN	Do 7 de novembro ao 31 de maio (81 horas)
COTA	Gratuíto

15 Prazas

INMERSIÓN EN GALEGO

DESTINATARIAS/OS	Nenas e nenos de 2º, 3º, 4º e 5º de primaria
HORARIO	Martes e xoves Das 17:00 ás 18:00 horas
DURACIÓN	Do 8 de novembro ao 25 de maio (72 horas)
COTA	Gratuíto

Centro de convivencia Uxío Novoneyra

OBRADOIROS PARA PERSOAS ADULTAS

Contido Social

15 Prazas

MEMORIA A

DESTINATARIAS/OS	Persoas maiores de 60 anos
HORARIO	Martes e venres Das 11:00 ás 12:00 horas
DURACIÓN	Do 25 de outubro ao 30 de maio (53 horas)
COTA	Gratuíta

15 Prazas

MEMORIA B

DESTINATARIAS/OS	Persoas maiores de 60 anos
HORARIO	Martes e venres Das 17:00 ás 18:00 horas
DURACIÓN	Do 25 de outubro ao 30 de maio (53 horas)
COTA	Gratuíta

Formación e Cultura

15 Prazas

USO DE TELÉFONOS MÓBILES NIVEL I

DESTINATARIAS/OS	Maiores de 60 anos
HORARIO	Mércores Das 10:30 ás 12:00 horas
DURACIÓN	Do 26 de outubro ao 8 de febreiro (21 horas)
COTA	8,61 euros



15 Prazas

USO DE TELÉFONOS MÓBILES NIVEL II

DESTINATARIAS/OS	Maiores de 60 anos
HORARIO	Mércores Das 10:30 ás 12:00 horas
DURACIÓN	Do 15 de febreiro ao 31 de maio (21 horas)
COTA	8,61 euros

10 Prazas

REFORZO EDUCATIVO DE ADULTOS

DESTINATARIAS/OS	Maiores de 18 anos
HORARIO	Xoves Das 10:30 ás 12:30 horas
DURACIÓN	Do 27 de outubro ao 25 de maio (54 horas)
COTA	Gratuíta

Artístico - Manual

15 Prazas

PINTURA INTERXERACIONAL

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Xoves Das 17:30 ás 19:00 horas
DURACIÓN	Do 27 de outubro ao 25 de maio (40.5 horas)
COTA	16,60 euros

15 Prazas

COSTURA

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Martes Das 11:00 ás 12:30 horas
DURACIÓN	Do 24 de outubro ao 31 de maio (39 horas)
COTA	15,99 euros

Actividades Psicofísicas

20 Prazas

XIMNASIA A

DESTINATARIAS/OS	Maiores de 60 anos
HORARIO	Martes e xoves Das 10:30 ás 11:30 horas
DURACIÓN	Do 25 de outubro ao 30 de maio (53 horas)
COTA	20 euros

20 Prazas

XIMNASIA B

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Martes e xoves Das 17:00 ás 18:00 horas
DURACIÓN	Do 25 de outubro ao 30 de maio (53 horas)
COTA	20 euros

20 Prazas

PILATES

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Luns e mércores Das 10:30 ás 11:30 horas
DURACIÓN	Do 25 de outubro ao 30 de maio (54 horas)
COTA	20 euros

20 Prazas

BAILES DE SALÓN

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Venres das 18:00 ás 19:30 horas
DURACIÓN	Do 25 de outubro ao 30 de maio (40.5 horas)
COTA	16,60 euros

20 Prazas

IOGA E RELAXACIÓN

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Luns e mércores Das 17:00 ás 18:00 horas
DURACIÓN	Do 24 de outubro ao 31 de maio (54 horas)
COTA	20 euros

AULAS ABERTAS ADULTOS

15 Prazas

AULA ABERTA DE PINTURA

DESTINATARIAS/OS	Maiores de 16 anos
HORARIO	Martes Das 17:00 ás 19:00 horas
DURACIÓN	Do 8 de novembro ao 30 de maio (14 horas)
COTA	Gratuíta

OBRADOIROS PARA MENORES

10 Prazas

REFORZO EDUCATIVO DE PRIMARIA

DESTINATARIAS/OS	Menores cursando primaria
HORARIO	Martes e xoves Das 16:30 ás 18:00 horas
DURACIÓN	Do 23 de novembro ao 29 de maio (66 horas)
COTA	Gratuíto

10 Prazas

REFORZO EDUCATIVO DE SECUNDARIA

DESTINATARIAS/OS	Menores cursando a ESO
HORARIO	Martes e xoves Das 18:00 ás 19:30 horas
DURACIÓN	Do 23 de novembro ao 29 de maio (66 horas)
COTA	Gratuíto

10 Prazas

GALEGO E CASTELÁN BÁSICO

DESTINATARIAS/OS	Menores cursando de 5º.º.º
HORARIO	Mércores Das 16:30 ás 18:30 horas
DURACIÓN	Do 2 de novembro ao 31 de maio (52 horas)
COTA	Gratuíto

Centro de Novas Tecnoloxías

PROGRAMACIÓN ESPECIAIS

Formación Informática Básica

12 Prazas

INFORMÁTICA L. M. V. MAÑÁS

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas
HORARIO	Luns, martes, mércores, xoves e venres das 10:30 ás 11:30 horas
DURACIÓN	Do 10 de abril ao 8 de maio (20 horas)
COTA	8,02 euros

12 Prazas

INFORMÁTICA M. X. MAÑÁS

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas
HORARIO	Luns, martes, mércores, xoves e venres das 12:00 ás 13:00 horas
DURACIÓN	Do 10 de abril ao 8 de maio (20 horas)
COTA	8,02 euros

12 Prazas

INFORMÁTICA L. M. V. TARDES

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas
HORARIO	Luns, martes, mércores, xoves e venres das 17:00 ás 18:00 horas
DURACIÓN	Do 10 de abril ao 8 de maio (20 horas)
COTA	8,02 euros

12 Prazas

INFORMÁTICA M. X. TARDES

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas
HORARIO	Luns, martes, mércores, xoves e venres das 18:00 ás 19:00 horas
DURACIÓN	Do 10 de abril ao 8 de maio (20 horas)
COTA	8,02 euros

Condicións Xerais

▪ Calendario

▪ **DURACIÓN DA PROGRAMACIÓN:** do 24 de outubro de 2022 ao 31 de maio de 2023 (ambos os dous incluídos, o mesmo que en diante).

▪ **PERÍODOS DE VACACIÓNS:** Nadal (do 23 de decembro ao 8 de xaneiro), Entroido (20 e 21 de febreiro) e Semana Santa (do 3 ao 9 de abril).

▪ Persoas destinatarias

Persoas empadroadas no Concello de Lugo.

▪ Reserva de prazas

20% (máximo) para persoas con diversidade funcional e outros colectivos, segundo o criterio profesional da técnica ou técnico responsable de Animación Sociocultural e tras a derivación da profesional dos Servizos Sociais Municipais Comunitarios que corresponda.

▪ Inscripción

▪ **PRAZO: DO 19 AO 23 DE SETEMBRO DE 2022**

▪ **PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES:** de maneira presencial nos centros de convivencia Lamas de Prado, Maruja Mallo e Uxío Novoneyra en horario de mañá, das 09:00 ás 13:00 horas.

▪ REQUISITOS:

- Persoas adultas:** número do NIF/NIE/pasaporte.
- Nenas e nenos:** data de nacemento e número do NIF/NIE/pasaporte da nai/pai/titora ou titor legal.

▪ LIMITACIÓN DE SOLICITUDES:

- Só é posible presentar **TRES** solicitudes por persoa e centro, como máximo.
- Obradoiros psicofísicos:** máximo **UNHA** solicitude por centro e ata un máximo de tres centros.
- Non se admitirán solicitudes en obradoiros similares e/ou do mesmo contido no mesmo e/ou en varios centros.
- Nos obradoiros de nenos e nenos non hai límite de solicitudes.

▪ ADXUDICACIÓN DAS PRAZAS:

Por **sorteo informático público**, que terá lugar o día **28 de setembro ás 11:00 horas** comezando, por orde ascendente, polos centros con menor número de solicitudes globais.

Nos obradoiros psicofísicos, o feito de obter praza nun deles supón a exclusión no sorteo dos demais obradoiros deste grupo.

▪ LISTAS PROVISIONAIS:

- **Listaxes de persoas admitidas:** nos taboleiros dos centros, dende o día seguinte ao do sorteo.
- **Listaxes de reserva:** consultaránse na conserxería dos centros. Terán un número de prazas equivalente ao 50% do total das dispoñibles para cada obradoiro.

▪ PAGAMENTO DA COTA.

- As persoas que **obteñan praza** deberán:
- Cubrir o modelo 603 de autoliquidación (dispoñible nos centros de convivencia ou na páxina web: www.concellodelugo.gal) e efectuar o ingreso da cota correspondente **entre os días 29 de setembro e o 7 de outubro de 2022** nas entidades Abanca, BBVA, Caixa Rural, Banco Sabadell ou La Caixa (indistintamente).
 - Achegar o xustificante de pagamento ao centro de convivencia que corresponda, como máximo, ata o día **10 de outubro**. De non o facer así, producirase a baixa no proceso de inscrición.

▪ LISTAS DEFINITIVAS.

- **Publicación:** o **17 de outubro** nos taboleiros dos centros.
- **2º Prazo de ingreso:** o **18 e 19 de outubro**.
- **Prazo de entrega do resguardo de pagamento e de comunicación de renuncia á praza no caso de actividades sen cota:** **19 de outubro**.
- **Vixencia das listaxes de reserva:** ata o **30 de novembro**. Esgotada a lista de reserva, as vacantes que se produzan cubriránse a medida que se reciban novas solicitudes. As persoas que se incorporen a un obradoiro de pagamento unha vez iniciado este aboarán a cota que lles corresponda en función das horas que resten ata a súa finalización.
- **Asistencia:** aquelas persoas que acumulen **o 25% de faltas de asistencia (calculadas sobre o número de horas totais ou, se é o caso, proporcionais do obradoiro correspondente)** causarán baixa na actividade, salvo criterio profesional motivado da técnica ou técnico responsable de animación sociocultural do centro de que se trate.

Non obstante, poderá requirirse a xustificación das faltas de asistencia que se produzan nos obradoiros que oportunamente se indiquen pola técnica ou técnico responsable de animación sociocultural que corresponda.

▪ Aulas abertas (persoas adultas)

Son espazos de encontro para poñer en práctica distintas manifestacións artísticas. Poderán contar coa presenza dunha monitora ou monitor ocasionalmente. Teñen carácter gratuito.

Establécese a seguinte orde de prioridade:

- Persoas empadroadas xa iniciadas na materia e que non obtivesen praza nos obradoiros de igual temática.
- No caso de existir vacantes, realizarase unha avaliación por parte da/o animadora/animador ou da/o técnica/o responsable do servizo.

▪ Obradoiros de castelán para persoas migrantes

O prazo de inscrición é do **14 ao 18 de novembro de 2022**, en horario de mañá, das 09.00 ás 13.00 horas, por orde de inscrición. Estes obradoiros comezarán o 28 de novembro de 2022 e impartiranse no centro de Convivencia da Milagrosa.

Estes obradoiros están cofinanciados por:



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL E XUVENTUDE



FONDO SOCIAL EUROPEO

▪ Obradoiros de informática inclusivas

O prazo de inscrición é do **12 ao 16 de decembro de 2022**, en horario de mañá, das 09.00 ás 13.00 horas, por orde de inscrición. Estes obradoiros comezarán o **9 de xaneiro de 2023** e impartiranse nos centros de Convivencia de Fingoi, Maruja Mallo, María Balteira e no de Edificio de Novas Tecnoloxías (Praza Anxo Fernández Gómez –detrás do Concello-).

▪ Indicacións xerais para os obradoiros e actividades da vixente programación

- A **validez das solicitudes** presentadas queda supeditada en último caso ao cumprimento dos requisitos fixados para a inscrición.
- As **limitacións establecidas para a presentación de solicitudes** deixarán de ser aplicables no caso de existir prazas vacantes unha vez rematado todo o proceso de inscrición e non haber solicitudes nas listaxes de reserva dos respectivos obradoiros.
- **Non se reintegrará o importe da cota de inscrición**, agás no suposto de que a actividade se suspenda por iniciativa do Concello.
- O Concello de Lugo resérvase o dereito a **suprimir as actividades** se non se acadan un número mínimo de solicitudes. Así mesmo, o Concello resérvase o dereito de unificar grupos similares no caso de asistencia insuficiente. Permanecerá aquel que rexistre un número maior de solicitantes sen que, neste caso, exista dereito ao reintegro da cota.
- Quen participe en calquera das actividades desta programación responsabilízase de **seleccionar aquelas acordos coas súas capacidades psicofísicas**. En caso contrario, e de producirse calquera tipo de dano, será baixo a súa exclusiva responsabilidade. De causar baixa no obradoiro non se producirá a devolución da cota.
- As/os **menores de idade** que asistan a actividades no centro estarán baixo a responsabilidade exclusiva das súas nais/pais, titoras ou tutores, encargados de transmitirilles as normas de convivencia e de achegalas/os e recollelas/os á hora de comezo e remate da actividade da que se trate.

RESUMO DE DATAS E PRAZOS PARA A PROGRAMACIÓN 22/23

COMEZO E REMATE DAS ACTIVIDADES	24 DE OUTUBRO DE 2022 31 DE MAIO DE 2023
INSCRICIÓN	Do 19 ao 23 de setembro de 2022
SORTEO	28 de setembro de 2022, ás 11.00 h.
PUBLICACIÓN DAS LISTAS PROVISIONAIS DE PERSOAS ADMITIDAS	29 de setembro de 2022
PAGAMENTO DA COTA	DO 29 AO 7 DE OUTUBRO (xustificantes ata o 10 de outubro)
PUBLICACIÓN DAS LISTAS DEFINITIVAS	17 de outubro de 2022
PAGAMENTO DA COTA (para persoas incluídas nas listas definitivas)	18 e 19 de outubro de 2022 (xustificantes ata 19 de outubro de 2022)
VALIDEZ DA LISTA DE RESERVA	Ata o 30 de novembro de 2022
CASTELÁN PARA PERSOAS MIGRANTES: INSCRICIÓN	Do 14 ao 18 de novembro de 2022
FORMACIÓN INFORMÁTICA INCLUSIVA: INSCRICIÓN	Do 12 ao 16 de decembro de 2022



ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

OFICINAS MUNICIPAIS DO SEMINARIO MENOR

Ronda da Muralla, 197, baixo
Tel. 982 297 247 e 982 297 370

CENTRO DE CONVIVENCIA DE FINGOI

Ronda de Fingoi, 72 (entrada pola Rúa Aviación Española, 22-24)
Tfno.: 982 297 455 E 982 297 456

CENTRO DE CONVIVENCIA DE LAMAS DE PRADO

Rúa Aquilino Iglesia Alvariño, 6, baixo. Tfno.: 982 297 450
Rúa Díaz de Castro, 6. Tfno.: 982 297 307
Rúa Leiras Pulpeiro, 7. Tfno.: 982 265 439

CENTRO DE CONVIVENCIA MARÍA BALTEIRA

Rúa Ángelo Colocci, 19. Tfno.: 982 297 458

CENTRO DE CONVIVENCIA MARUJA MALLO

Carril das Hortas, s/n. Tfno.: 982 297 505

CENTRO DE CONVIVENCIA A MILAGROSA

Rúa Monte Faro, 10. Tfno.: 982 297 410

CENTRO DE CONVIVENCIA SAGRADO CORAZÓN

Rúa Sagrado Corazón, 27-29. Tfno.: 982 297 460

CENTRO DE CONVIVENCIA UXÍO NOVONEYRA

Rúa Quiroga Ballesteros, 1a, 2º andar. Tfno.: 982 297 492



Concello de Lugo
ALCALDÍA

Benestar, Inclusión
e Persoas Maiores