

PROGRAMACION DE XUVENTUDE do 17 febreiro a 15 xuño 2026

CASA DA XUVENTUDE

- **ZUMBA (15 h) (inicio 23/2/26 fin 8/6/26)**

lugar: casa da Xuventude
datas dende 23 de febreiro ata o 8 de xuño
luns de 20:15 ata 21:15
numero participantes : 12

- **IOGA (15 h)) (inicio 25/2/26 fin 10/6/26)**

lugar: Casa da Xuventude
datas: Dende 25 de febreiro ata o 10 de xuño
Mércores de 20:15 ata 21:15
numero participantes : 12

- **CURSO DE MONITOR DE TEMPO LIBRE**

Datas de realización: fins de semana do primeiro semestre do ano 2026, data de inicio : 27 de febreiro e data de finalización 17 de maio e según o seguinte calendario:

Venres : 27 febreiro, 6,20 de marzo, 10 e 24 de abril e 8 de maio	16.30 - 21:30 horas
Sábados: 28 de febreiro,7,14,21,28, marzo,11,18,25 de abril e 9,16 de maio	10:00 - 14:00 horas 16:30 - 21:30 horas
Domingos : 1,8,15,22,29 de marzo, 12,19,26 de abril e 10, 17 de maio	10:00 - 14:00 horas 16:30 - 21:30 horas

- **OBRADOIRO DE RADIOCONTROL**

lugar: Circuito de Frigsa
datas dende 7 de marzo ata o 16 de maio
Horario de 11.00 a 12.00 y de 12.00 a 13.00 horas os sábados
numero participantes :24
en cada hora 4 participantes

- **RUTAS DE SENDEIRISMO**

Saida: dende a Casa da Xuventude
 numero participantes : 26

14 Marzo	Ruta da Ponte e o Castelo de Doiras (Cervantes) Distancia: 15 km Dificultade: Fácil
11 Abril	Val do Lóuzara: Parada – Cortes (Samos – Folgoso de Courel) Distancia: 15 km Dificultade: Media
9 Maio	Ruta Pétreá no entorno de Lugo . Distancia: 18 km Dificultade: Media
6 Xuño	Baño de Bosque. Conecta coa Natureza na Reserva da Biosfera Terras do Miño
4 Xullo	Camiño dos Faros pola Costa da Morte. 6º Etapa: Cabo Vilán – Ponte do Porto. Distancia:21 km Dif: media

Danzas urbanas

lugar: Casa da Xuventude
 datas: Dende 20 de febreiro ata o 5 de xuño
 venres dende ás 17.00 ata ás 19.00
 numero participantes : 20

Yogadanza

lugar: Casa da Xuventude
 datas: Dende 20 de febreiro ata o 5 de xuño
 venres de 19.00 ata 21:00
 numero participantes : 20

OTROS SERVICIOS

- **CASA DA MUSICA**
- **CASA DA XUVENTUDE**
- **SERVIZO DE PREVENCIÓN DE DROGAS E OUTRAS ADICCIÓNS COMPORTAMENTAIS**

Obradoiros para a mocidade , para familias
Programas de formación, asesorías, obradoiros, ocio
Máis información na páxina : lugomasxti.org
☎ 982297498

INSCRIPCIÓN:

<https://formulario.xuventudelugo.gal/>