

¡No son rutas de senderismo, son mucho más!



Asegúrense de las condiciones de cada excursión

¡Descubre las Tierras de Agua y Cultura!

Cuarenta visitas por la zona rural de Lugo y los ayuntamientos limítrofes para conocer el patrimonio natural, arquitectónico y cultural que se conserva en nuestras parroquias

FUNCIONAMIENTO DE LAS VISITAS

- El programa ofrece 40 excursiones que se celebrarán desde el 9 de abril al 17 de diciembre de 2017 algunos festivos y todos los domingos (excepto el 2 de julio, Arde Lucus, y el 8 de octubre, Domingo das Mozas).

- Horario de las visitas de 10:30 a 19:00 horas de abril a octubre y de 10:30 a 18:00 horas los meses de horario de invierno. Dependiendo de que se desarrollen actividades especiales, como algún concierto, podría modificarse el horario para coincidir con esa actividad, retransándose la salida y la vuelta. Algunas pueden tener horario especial.

- El punto de salida y retorno es la parada del bus urbano situada delante del Seminario Maior, en la rúa Anxo López Pérez.

- El sistema de inscripciones será a través de la Oficina Municipal de Turismo, con plazo límite para inscribirse fijado a las 14:00 horas del día anterior a la celebración de la excursión.

- El número máximo de excursionistas será 35 personas. Algunas tienen aforo limitado a 25 personas.

- Las excursiones son gratuitas, excepto los menús de la comida, que siempre corren a cargo de los participantes y cualquier otra actividad que pueda ser de pago, como visitas a centros de interpretación o museos.

- En las excursiones que se establezca comida campestre, los participantes deben llevar su propia comida y bebida.

- Además, se recomienda llevar ropa y calzado cómodos para caminar y adaptado a las condiciones climatológicas, así como elementos reflectantes por su seguridad, pues hay tramos de las caminatas que se hacen por carreteras. También se recomienda llevar siempre bebida y algo de alimento.

- En caso de que se tenga que suspender alguna visita por circunstancias imprevisibles en el momento de programarlas, como sería el caso del mal tiempo o de falta de personas inscritas, la excursión se aplazará para otro día.

TEMÁTICAS DE LAS VISITAS

1. Geología: viaje por las parroquias de Tierras de Agua y Cultura centradas en las características xeolóxicas que presenta el terreno. Además de la caminata dirigida y comentada por un geólogo, se desarrollarán actividades didácticas dirigidas a todos los públicos. El objeto es que los participantes conozcan los distintos tipos de piedras y rocas que configuran el paisaje, y los distintos periodos que se pueden reconocer y los distintos usos que se le da a la piedra en la tierra gallega.

2. Biología: las excursiones centradas en la naturaleza abundarán en las características de la fauna y de la flora, extraordinariamente rica en las parroquias que forman parte de Tierras de Agua y Cultura. Estas marchas servirán para que los participantes conozcan los elementos que configuran el medioambiente, como se van a hacer al largo de todo el año, podrán detectar todos los cambios que se producen durante las estaciones y, sobre todo, servirán para transmitir la responsabilidad de todas las personas en la conservación del medio.

Al igual que las rutas geológicas, estas excursiones también combinan el senderismo con actividades didácticas como el estudio de la flora autóctona o el avistamiento de aves y otras especies de animales.

3. Antropología y etnografía: estas caminatas están centradas en aspectos como la arquitectura tradicional, los usos de la tierra, la jerarquización del espacio de las parroquias, la influencia del hombre en el paisaje, los viejos oficios vivos...

El objetivo de estas visitas es recuperar tradiciones populares del campo lugués, conocer las actividades económicas que perviven en la zona rural como talleres de artesanos y descubrir aspectos de la etnografía del territorio.

4. Patrimonio histórico-artístico: estas visitas tienen un carácter más tradicional, serán conducidas por una guía oficial de turismo que abundará en temas relacionados con el patrimonio histórico que se conserva en estas parroquias. Mucho de este patrimonio fue identificado en el plan de señalización que se llevó a cabo los años 2013 (Tierras de Agua y Cultura), 2015 (Ribera alta del Miño) y 2016 (Ribeira baixa do Miño).

Estas son visitas comentadas por la guía e incluyen caminatas por las distintas parroquias y visitas a lugares de interés cultural, como el templo de Santalla de Bóveda y las distintas iglesias rurales.

5. Arquitectura y diseño: resulta fundamental para poder apreciar la riqueza del patrimonio arquitectónico que se conserva, en mejor o peor estado, en la zona rural. Se abordarán aspectos de la arquitectura y de la configuración del territorio que ayudarán a conocer las técnicas arquitectónicas que definen los diferentes ejemplos de construcción tradicional y podemos encontrar en las parroquias lucenses y en los municipios colindantes, como la arquitectura popular, la religiosa o la civil. Además, facilitarán conocimientos básicos sobre la configuración del territorio.

excursiones

Tierras de Agua y Cultura

2017



Concello de Lugo

Concellería de Cultura, Turismo
Xuventude e Promoción da Lingua



Terras de Auga e Cultura

CALENDARIO de RUTAS

1. Patrimonio - 09/04/2017

CASTILLOS Y ORDENES MILITARES EN EL CAMINO DE SANTIAGO
Itinerario: Castillo de Pambre, Vilar de Donas y Ferreira de Pallares.
Distancia: Unos 4 Km. A pie.
Accesibilidad: fácil, la caminata no es apta para sillas de ruedas.
Se puede comer de restaurante en Palas de Rei.
Observaciones: Pagar 3 € de entrada en el Castillo de Pambre.

2. Arquitectura - 13/04/2016

EL CAMINO PRIMITIVO. ALREDEDOR DE CASTROVERDE
Itinerario: Vilabade, San miguel do Camiño, Souto de Torres, Vilar de Cas, Soutomerille, A Pallota, Gondar.
Distancia: 12,9 km.
Accesibilidad: dificultad media no accesible a personas en silla de ruedas.
Se puede comer de restaurante.
Observaciones: llevar calzado y ropa para el agua. Puede haber barro.

3. Patrimonio - 16/04/2017

IDENTIDAD Y PAISAJE
Itinerario: recorrido por las distintas aldeas de la Parroquia de Coeses. Por la tarde visita al Castro de Viladonga.
Distancia: Unos 7 km. a pie.
Accesibilidad: fácil, poco adecuada para sillas de ruedas por las pendientes algo acusadas.
Se puede comer de restaurante.

4. Antropología y Etnografía - 23/04/2017

ARTE Y TRADICIÓN EN EL CAMINO PRIMITIVO
Itinerario: Tramo del Camino Primitivo a su paso por el Concello de Lugo. Visita al obrador del escultor lucense Xoán Vila donde explicará las técnicas de talla de madera y enseñará su obra.
Distancia: 15 km. aprox.
Comer de campo si el tiempo acompaña. También hay posibilidad de comer en restaurante.

5. Geología - 30/04/2017

LOS MUNDOS PERDIDOS BAJO TUS PIES
Itinerario: Gonce, Vilafiz, Resemil, Balín, Vigo, Bacurín, Pena de Fornos, A Pena, Pena da Culpa, O Caínzo.
Distancia: 14 Km.
Accesibilidad: No. La mayor parte del itinerario es por el monte.
Comer de campo.
Observaciones: Se analizarán esencialmente las piedras del asentamiento paleozoico (granitoides), junto con el contacto con piedras pelíticas precámbricas sin olvidar las hermosas formas del relieve que nos acompañarán a lo largo de todo el recorrido.

Llevar prenda de abrigo para la mañana, ya que se pasa por una zona elevada y sombría (puede soplar el viento con fuerza), gorra y protector solar en caso de tener día soleado.

6. Arquitectura - 01/05/2017

EL CAMINO PRIMITIVO. DESDE BASCUAS HASTA LA CHANCA
Itinerario: Gondar (Sta. Mª), Bascuas (Sta. Mª), Carballido Bóveda (Sto. Martiño), Castelo (Santiago de Fora), Lugo.
Distancia: 12,9 km.
Accesibilidad: dificultad media, no accesible a personas en silla de ruedas.
Comer de campo.
Observaciones: ida en bus.

7. Geología - 07/05/2017

EL PAISAJE DE LAS TIERRAS ROMANAS DEL CORGO
Itinerario: Rubial, Vilamarín, Campelo, Adai, Arxemil, Coeo, Nadela.
Distancia: 16,5 Km.
Accesibilidad: No. La mayor parte del itinerario es por el monte.
Comer de campo.
Observaciones: Siguiendo el trazado de la Vía Romana XIX, hablaremos de las fases y del esquema constructivo de esta importantísima obra patrimonial romana. Así mismo mostraremos la importancia del uso de materiales autóctonos y alóctonos en la construcción de dicha obra y finalmente intentaremos establecer relaciones entre el itinerario y la geomorfología local.
Para este día es fundamental llevar buena provisión de agua, ya que no hai ni fuentes ni bares donde poder cogerla durante los 16 Km de la caminata.

8. Naturaleza - 14/05/2017

RUTA DE LA FERVENZA
Itinerario: Recorrido por la orilla del río Miño desde el río Rato hasta la Casa Grande da Fervenza.
Distancia: 17 km.
Comer de campo.

9. Arquitectura - 17/05/2017

EL CAMINO PRIMITIVO. DESDE SAN LÁZARO HATA EL BURGO
Itinerario: Lugo, Orbazai (San Miguel), O Veral(San Vicente), San Xoan do Alto (San Xoan), O Burgo (San Vicente).
Distancia: 12,9 Km.
Accesibilidad: dificultad media, no accesible a personas en silla de ruedas.
Comer de campo.
Observaciones: vuelta en bus.

10. Geología - 21/05/2017

PASEO GEOLÓGICO POR EL VALLE DEL RIO FERREIRA
Itinerario: Lousadela, A Eirexe, Vilar, Domez, Frameán, San Vicente, Ferreira, Lousadela.
Distancia: 13,5 Km.

Accesibilidad: No. Se va por la orilla do río.
Comer de campo.
Observaciones: La geomorfología fluvial es la protagonista de esta salida, donde se realizará un agradable paseo en el curso medio de uno de los afluentes más importantes del Miño en la provincia de Lugo. En esta zona, el lecho fluvial atraviesa materiales de transición Ordovícico-Silúrica encajándose en un espectacular valle que lleva su nombre.

11. Antropología y Etnografía - 28/05/2017

CAMINOS Y CAMINANTES. RUTA DE LOS CAMINOS HISTÓRICOS
Itinerario: 1. Vía romana XX: Campelo, Tórdea, Castrillón
2. Camiño Medieval: Arxemil
3. Camiño Real: Laxosa
4. Camiño Xacobeo: Cabreiros, Mazo de Santa Comba
Distancia: 14 km.
Comer de campo si el tiempo acompaña. También hay posibilidad de comer en restaurante.

12. Patrimonio - 04/06/2017

LAS HUELLAS DE ROMA EN LA CIUDAD DE LUGO
Itinerario: ruta urbana, visita al Silitreo, Casa dos Mosaicos y San Roque.
Accesibilidad: fácil, apta para sillas de ruedas.
Se puede comer de restaurante.
Observaciones: no hay bus . máximo 25 personas por cuestiones de aforo.

13. Naturaleza - 11/06/2017

RUTA DE LOS MAPACHES
Itinerario: Recorrido a pie por la orilla del río Miño desde Rábade hasta Ombreiro.
Distancia: 16 km.
Comer de campo.

14. Antropología y Etnografía - 18/06/2017

VIVAMOS COMO CASTREXOS! Preparando el Arde Lucus
Itinerario: Castros de Albeiros, Muxa, Viladonga, Coeses e Castromaior.
Distancia: 8 km.
Comer en los Lagos de Teixeira si el tiempo lo permite.

15. Antropología e Etnografía - 25/06/2017

VIVAMOS COMO ROMANOS! Preparando o Arde Lucus
Itinerario: 1. La casa y los dioses: Domus do Mitreo/océani.
2. La muerte: museo arqueológico de San Roque.
3. El ocio: Termas Lugo.
4. El Lugo romano: Sala Exposiciones Porta Miña.
5. Los caminos: Vía XIX Regueiro dos hortos - Ponte romano.
6. La guerra: visita al campamento de la Ciudadela (Sobrado dos Monxes)
Distancia: 8 km.
Comer de campo si el tiempo acompaña. También hay posibilidad de comer en restaurante.

16. Patrimonio - 09/07/2017

EL CAMINO PRIMITIVO
Itinerario: O Burgo, Boveda, Bacurín, San Román.
Distancia: Unos 12 km. a pie.
Accesibilidad: fácil, apta para sillas de ruedas.
Se puede comer de restaurante.
Observaciones: visita al templo de Santalla de Bóveda.

17. Arquitectura - 16/07/2017

EL CAMINO PRIMITIVO .EL VALLE DEL MERA
Itinerario: Santallade Bóveda de Mera, Bacurín(San Miguel), San Pedro de Mera, San Romao da Retorta.
Distancia: 12,9 km.
Accesibilidad: dificultad media, no accesible a personas en silla de ruedas.
Comer de campo.
Observaciones: ida y vuelta en bus. Visita al templo Santalla de Bóveda.

18. Naturaleza - 23/07/2017

CAMINO DEL MIÑO
Itinerario: Recorrido a orillas del río Miño desde Sisoí hasta Ombreiro. Visita a las Insuas do Miño.
Distancia: 17 km.
Comer en la Casa das Insuas en Rábade.

19. Antropología y Etnografía - 30/07/2017

SEÑORES Y CAMPESINOS: LAS FORMAS DE VIDA EN EL CAMPO LUCENSE
Itinerario: Festa da Malla. Ruta por los pazos del Corgo.
Distancia: 10 km.
Comer de campo si el tiempo acompaña. También hay posibilidad de comer en restaurante.

20. Geología - 06/08/2017

LUGO EN PIEDRAS
Itinerario: Praza da Horta do Seminario, Praza Maior (lado derecho), Campo Castelo, Praza da Mina (Aviador Parga Cerezo), Parque Rosalía, Parque Marcos Cela, Praza de Santa María, Praza de Pio XII, Praza do Campo, Rúa da Cruz, Rúa San Marcos, Rúa Progreso e Praza Maior (lado izquierdo, zona de las terrazas).
Distancia: Ruta urbana.
Accesibilidad: si.
Se puede comer de restaurante.
Observaciones: El centro de la ciudad de Lugo es un verdadero museo mineralógico y petrológico. La ciudad tiene una forma muy especial determinada por la tectónica de hace 300 millones de años y por el modelaje fluvial del Miño en los últimos 5 millones de años. En consecuencia, los participantes descubrirán un montón de tesoros geológicos escondidos en las piedras que forman parte de sus vidas habitualmente.
No hay bus.

21. Antropología e Etnografía - 13/08/2017

PESQUEIRAS, MUIÑOS E CANEIROS. LA EXPLOTACIÓN DEL MIÑO EN LA HISTORIA
Itinerario: Recorrido Lugo - Ombreiro a orilla del Miño, visita piscifactoría del Naria.
Distancia: 14 km.
Comer de campo si el tiempo acompaña. También hay posibilidad de comer en restaurante.

22. Naturaleza - 20/08/2017

LA RUTA DE LOS TRES RÍOS
Itinerario: Gran ruta compuesta por la Ruta de los Molinos (río Mera), Miño abierto, río abajo (río Miño) y por las carballeiras del Rato (río Rato).
Distancia: 15 km.
Comer de campo.

23. Naturaleza - 27/08/2017

RÍOS PARGA Y LADRA
Itinerario: Viaje a pie desde Parga (Guitiriz) hasta Begonte. Visita a la Capilla de San Alberte.
Distancia: 14 km.
Comer en el Área Recreativa de Baamonde.

24. Geología - 03/09/2017

LA RUTA DE LAS CALCARIAS
Itinerario: Castelo, Oselle, A Borquería, Serra da Horta, Os Grobos.
Distancia: 13,5 Km.
Accesibilidad: No. Transcurre por zona de media altitud.
Comer de campo.
Observaciones: Las calcarias son piedras sedimentarias muy poco frecuentes en el territorio gallego y es mismo en Lugo donde tenemos la suerte de admirarlas. Representan los vestigios de primitivos mares carbonatados poco profundos, que al desaparecer por la evolución de la posición de los continentes a lo largo de los tiempos se transformaron en una piedra con una mineralogía especial. Para finalizar, en el lugar de los Grobos, se puede contemplar un paisaje kárstico típico de las zonas balcánicas.

25. Arquitectura - 10/09/2017

DESDE EL SANTUARIO RURAL HASTA EL SIGLO XIX
Itinerario: A Feira, Penas de Rodas, Rábade .
Distancia: 12,9 km.
Accesibilidad: dificultad media, no accesible a personas en silla de ruedas.
Se puede comer de restaurante.
Observaciones: ida y vuelta en bus.

26. Naturaleza - 17/09/2017

RUTA DE LA MARRONDA
Itinerario: Ruta por la fraga de la Marronda, el bosque de hayas más

occidental de Europa, que presenta una amplia diversidad de flora y fauna.
Distancia: 17 km.
Comer de campo.

27. Naturaleza - 24/09/2017

LAGOS DE TEIXEIRO Y CARBALLEIRA DEL MONTE MAIOR
Itinerario: Visita a los Lagos de Teixeira y recorrido a pie hasta la carballeira del Monte Mayor.
Distancia: 11 km.
Comer de campo.

28. Geología - 01/10/2017

RECATELEANDO
Itinerario: Por las calles del barrio de Recatelo.
Distancia: Ruta urbana.
Accesibilidad: Si.
Se puede comer de restaurante.
Observaciones: Itinerario mineralógico por uno de los barrios más míticos de la bimilenaria urbe. Piritas, labradoritas, sienitas y mármoles exóticos decoran las calles de este asentamiento urbano prerromano. A la vertiente puramente científica se añadirán datos históricos, patrimoniales y culturales, debido a que el propio étimo de el nombre del barrio tiene relación directa con la geología. No hay bus.

29. Arquitectura - 15/10/2017

NACIMIENTO DE UN RÍO. DESDE FONMIÑÁ A MEIRA
Itinerario: Baltar, Fonmiñá, Meira, Castro de Viladonga.
Distancia: 16 Km.
Accesibilidad: dificultad media, no accesible a personas en silla de ruedas.
Se puede comer de restaurante.
Observaciones: ida y vuelta en bus.

30. Arquitectura - 22/10/2017

BAJO EL AGUA. LO QUE EL EMBALSE SE LLEVO
Itinerario: Paradela, A Retorta, Loio, Portomarín, O Seixón.
Distancia: 16 Km.
Accesibilidad: dificultad alta, no accesible a personas en silla de ruedas.
Se puede comer de restaurante.
Observaciones: ida y vuelta en bus.

31. Patrimonio - 29/10/2017

CASTILLOS Y ORDENES MILITARES EN EL CAMINO DE SANTIAGO
Itinerario: Castillo de Pambre, Vilar de Donas y Ferreira de Pallares.
Distancia: Unos 4 Km. a pie.
Accesibilidad: fácil, la caminata no es apta para sillas de ruedas.
Se puede comer de restaurante en Palas de Rei.
Observaciones: pagar 3 euros de entrada en el Castillo de Pambre.

32. Patrimonio - 05/11/2017

LAS MUJERES EN LA HISTORIA DE LUGO
Itinerario: ruta urbana por la ciudad de Lugo.
Accesibilidad: fácil, apta para silla de ruedas.
Se puede comer de restaurante.
Observaciones: No hay bus.

33. Geología - 12/11/2017

EN LA BUSQUEDA DE LOS OCEANOS DESAPARECIDOS EN LAS MONTAÑAS
Itinerario: Navallas, A Barreira, San Xulián, Vilar, Bagude.
Distancia: 12 Km.
Accesibilidad: No. Hay continuas subidas y bajadas.
Hay posibilidad de comer en restaurante aunque en este caso concreto damos preferencia a comer de campo.
Observaciones: A unos pocos Kms de la capital lucense la naturaleza nos ofrece un espectáculo deslumbrante. Toda la historia geológica de la provincia concentrada alrededor del Miño. Aparte de encontrar los tres grandes tipos de piedras que existen en la corteza terrestre, las huellas de las poderosas fuerzas tectónicas son notables en unas montañas completamente plegadas que acogen los restos de los mares y océanos de hace más de 400 millones de años.

34. Antropología y Etnografía - 19/11/2017

AGUA DOMÉSTICA - AGUA SAGRADA
Itinerario: Fonte da Pinguela, Piscina Museo arqueológico de San Roque, recorrido por el acueducto romano/Bispo Izquierdo, Castro da Piringalla, Henge y santuario de Adai.
Distancia: 12 Km.
Comer de campo si el tiempo acompaña. También hay posibilidad de comer en restaurante.

35. Patrimonio - 26/11/2017

IDENTIDAD Y PAISAJE
Itinerario: recorrido por las distintas aldeas de la parroquia de Coeses.
Distancia: Unos 10 Km. a pie.
Accesibilidad: fácil, poco adecuada para sillas de ruedas por las pendientes algo acusadas.
Se puede comer de restaurante.
Observaciones: No hay bus.

36. Arquitectura - 03/12/2017

INTRAMUROS EL DISEÑO DE UNA CIUDAD
Itinerario: Muralla Romana, Campo Castelo, Praza Maior, Praza de Santa María, Parque de Rosalía, O Burgo Vello, O Sananche Decimonónico.
Accesibilidad: fácil, apta para sillas de ruedas.
Se puede comer de restaurante.
Observaciones: No hay bus . Máximo 25 personas por cuestiones de aforo.

38. Antropología y Etnografía - 08/12/2017

LA VIDA DIARIA EN LA EDAD MODERNA. HÁBITOS Y COSTUMBRES EN EL RENACIMIENTO Y BARROCO
Itinerario: Catedral, Concello, Igrexa San Froilán, Capela San Roque, pazo dos rexedores Osorio, San Paio de Narla, Igrexa de Santa María de Guimarei.
Comer de campo si el tiempo acompaña. También hay posibilidad de comer en restaurante.

39. Naturaleza - 10/12/2017

LAS RIBERAS ALTAS, MIÑO ARRIBA
Itinerario: Ruta circular que recorre las zonas altas del río Miño, comenzando en el Puente Romano y volviendo a cruzar el Miño en el puente de la antigua estación elevadora de aguas.
Distancia: 12 Km.
Comer de campo.

40. Geología - 17/12/2017

VINOS, TAPAS Y PIEDRAS: PASEO GEOGASTRONÓMICO
Itinerario: Por las calles del centro de Lugo intentando variar en la medida de lo posible el itinerario hecho en 2016: recinto amurallado-parque Rosalía y el entorno de la avenida de la Coruña.
Distancia: Ruta urbana.
Accesibilidad: Si.
Se puede comer de restaurante.
Observaciones: Como despedida de año y de programa, Tierras de Agua y Cultura y dado que "para comer, Lugo"; pensamos que juntar lo útil a lo agradable es una idea óptima. El sector de la piedra ornamental se manifiesta de forma variada y sorprendente en los bares y restaurantes de la ciudad. Revestimientos exteriores e interiores permiten disfrutar de muestras de piedras traídas de otras partes del planeta que de otro modo sería muy difícil tener acceso a ellas. No hay bus.