



Servizo municipal
de madrugadores e
comedores escolares

ALMORZOS OUTUBRO

LUNS

29/09/2025



MARTES

30/09/2025

MÉRCORES

01/10/2025

Vaso de leite con cacao

Pan do día

Froita

Tomate natural e aceite de oliva V.E.

XOVES

02/10/2025

Iogur natural

Pan do día

Zume de laranxa

Aceite de oliva V.E. e mermelada

VENRES

03/10/2025

Vaso de leite

Flocos de trigo

Froita

06/10/2025



07/10/2025

Vaso de leite

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

08/10/2025

Vaso de leite con cacao

Copos de millo

Froita

09/10/2025

Iogur natural

Pan do día

Zume de laranxa natural

Aceite de oliva V.E. e mermelada

10/10/2025

Vaso de leite

Pan do día

Froita

Tomate natural e aceite de oliva V.E.

13/10/2025

Vaso de leite con cacao

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

14/10/2025

Vaso de leite

Flocos de trigo

Froita

15/10/2025

Iogur

Pan do día

Zume de laranxa natural

Tomate natural e aceite de oliva V.E.

16/10/2025

Vaso de leite con cacao

Cereais de arroz

Froita

17/10/2025

Vaso de leite

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

20/10/2025

Iogur natural

Copos de millo

Zume de laranxa natural

21/10/2025

Vaso de leite con cacao

Pan do día

Froita

Tomate natural e aceite de oliva V.E.

22/10/2025

Vaso de leite

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

23/10/2025

Iogur natural

Flocos de trigo

Froita

24/10/2025

Vaso de leite con cacao

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

27/10/2025

Vaso de leite

Pan do día

Froita

Tomate natural e aceite de oliva V.E.

28/10/2025

Iogur

Cereais de arroz

Froita

29/10/2025

Vaso de leite con cacao

Pan do día

Froita

Tomate natural e aceite de oliva V.E.

30/10/2025

Iogur natural

Pan do día

Zume de laranxa

Aceite de oliva V.E. e mermelada

31/10/2025

Vaso de leite

Flocos de trigo

Froita