

Servizo Municipal de  
Prevención de Drogodependencias  
e outras Adiccións Comportamentais

Centro de Convivencia  
Municipal Uxío Novoneyra

Rúa Quiroga Ballesteros, 1, 3º andar  
Tel. 982 297498 - 982 297837  
email: [prevenciondrogas@lugo.gal](mailto:prevenciondrogas@lugo.gal)



<https://lugomasxti.org>



Concello de Lugo  
ALCALDÍA

Xuventude  
e Deportes

Servizo de prevención  
de drogodependencias e outras  
adiccións comportamentais

# OBRADOIROS

## 2024/2025

*Unha sociedade máis informada e mellor formada  
sobre as adiccións será máis capaz de convivir nun  
mundo no que estas existen, reducindo o risco de  
establecer con elas relacións conflitivas.*



# OBRADEIROS PARA A MOCIDADE:

## Primaria

### PREVENÇÃO DE ADIÇÕES CON E SEN SUBSTANCIA, DESCONECTA

Dirixido ao alumnado de  
5º e 6º de primaria.

**Objetivos:** influir nas crenzas e actitudes do alumnado sobre as adicións en xeral, así como posibles consumos e na intención dos mesmos. Retrasala idade de inicio, promocionando a saúde e os hábitos de vida saudables.

(Contidos vinculados ao alcohol, tabaco, videoxogos, xogos de apostas e redes sociais, a través de dinámicas de presión grupal, toma de decisións, resolucións de conflitos, etc.).

Número de sesións: 3

## Secundaria

### PROGRAMA DE PREVENCIÓN UNPLUGGED\*

Dirixido ao alumnado de 1º e 2º da E.S.O.

Taller que conta con unha guía para traballar co alumnado na aula ao longo do curso durante un mínimo de 3 sesións. É un programa baseado na evidencia, dirixido a alumnado de 12 a 14 anos.

**Objetivos:** Pretende promover o desenvolvemento de habilidades de estratexia para afrontar as influencias sociais favorecedoras dos consumos. Os contidos céntranse en tres áreas principalmente:

- Habilidades para a vida
- Información sobre as adicións
- Questionamento da percepción normativa

Número de sesións: 3

### MONOGRAFICO SOBRE O CÁNNABIS, VAPEO E OUTRAS FORMAS DE CONSUMO DE TABACO

Obraoiro para coñecer realmente o que oculta esta substancia, mitos, intereses,

perigos e aclarar conceptos, amosando a realidade, tamén sobre os vapores e outras formas de consumo de tabaco

a súa realidade e os seus perigos.

**Objetivos:** Aclarar conceptos, reducir os riscos e formar-informar sobre a realidade destas substancias (mitos, lexislación, aclaracións, dúbidas, riscos...)

Número de sesións: 2

### OBRADEIRO DOBRE CHECK

para 4º da E.S.O.

Dirixido a alumnado de 4º da ESO.

Duas sesións por grupo ao longo do curso onde se traballarán cuestións como as referidas ás adicións no século XXI, e a responsabilidade persoal, a comunicación efectiva e as habilidades sociais e emocionais para a resolución de conflitos, o pensamento crítico, e tamén, as ferramentas de prevención de adicións.

Número de sesións: 2

### OBRADEIRO, ADIÇÕES, EDUCACIÓN VIAL E MOCIDADE\* (FPB e outros cursos).

Obraoiro plantexado para mocidade

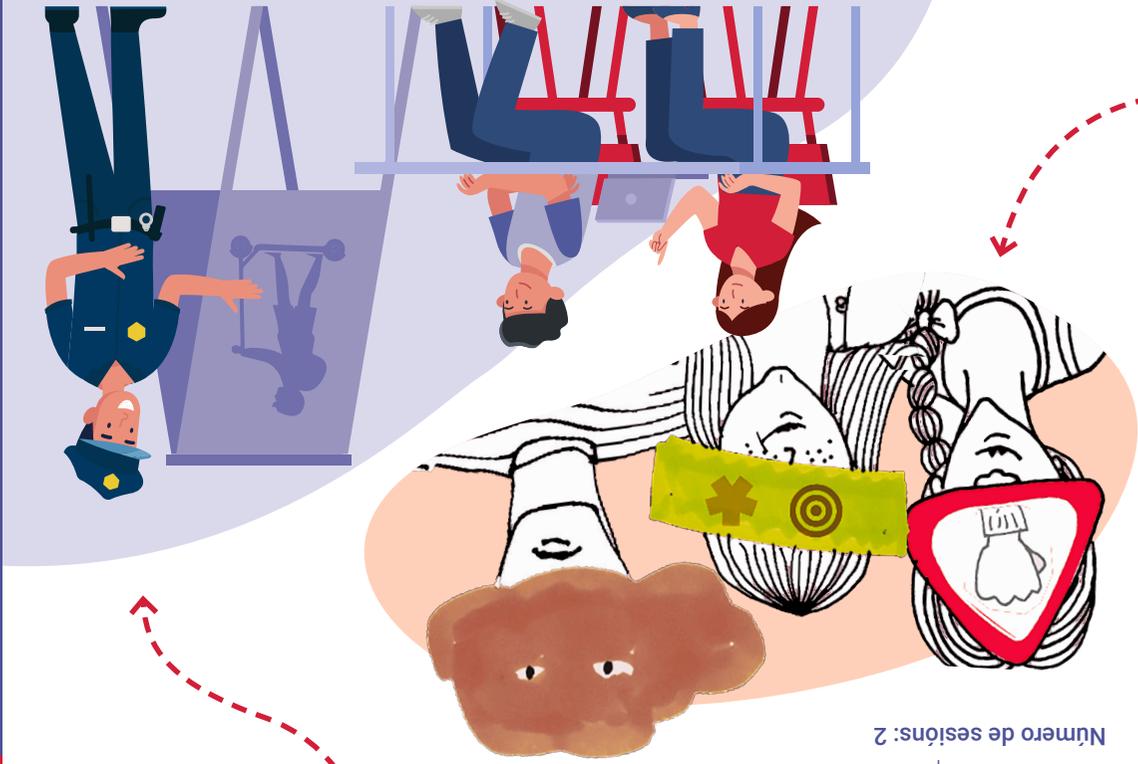
de 16 anos en adiante, composto por unha única sesión en relación aos consensos, os delitos en

relación ao manexo de distintos tipos de vehículos (incluídos vehículos de

mobidade urbana) e consumo de substancias e as súas consecuencias.

**Objetivos:** Aclarar conceptos, reducir os riscos e formar-informar sobre a realidade en relación con estas cuestións ás veces descoñecidas e que poden xerar riscos, sancións administrativas e delitos. (Obraoiro impartido por Técnicos municipais de prevención de adicións e Policía local especializada nesta temática).

Número de sesións: 1



## Solicitude de obraoiros no ámbito educativo:

Deben de facerse antes do 30 de novembro de 2024 no email indicado (francisco.eiros@lugo.gal).

Na medida do posible térase en conta e respectarase a data solicitada por orde de solicitude. Presentarase dous obraoiros totalmente novos para este curso\* Precísase enviar solicitude vía email co nome do centro, grupos, días e horas, así como o número de participantes de cada grupo e persoa responsable ou de contacto do centro.

## PARA MÁIS INFORMACIÓN OU DUBIDAS:

Francisco Javier Fernández Eiros  
francisco.eiros@lugo.gal  
Teléfono: 982 297 498

## Talleres de prevención de adições para as familias

Dirixidos a pais e nais de

alumnado de todas as idades

**Objetivos:** informar e sensibilizar ás familias sobre o papel educador de cara á prevención das adicións.

## Charlas para familias

- Prevención de adicións a substancias psicoactivas.
- Prevención de adicións tecnolóxicas e corporamentais.

## SOLICITUDE E INFORMACIÓN:

Lidia Platas Ferreiro.  
Teléfono: 982297837  
lidia.platas@lugo.gal

SERVIZO DE ASESORÍA AS  
FAMILIAS A TRAVÉS DO CORREO  
prevencionfamilias@lugo.gal