

Maria Jose Peña Láge
Técnico do Servizo de Xuventude
Teléfono: 982 297 269
mariajose.pena@concellodelugo.org

Solicitude de obradoiros e máis información:

- Relacións sas. O bo trato.
- Aserividade.
- Boa alimentación.

e posteriormente un debate sobre a temática exposita.

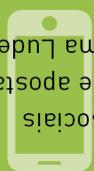
Propónese unha sesión apoiada con material audiovisual

Destinadas ao alumnado de ESO e BAC

CHARLAS FORMATIVAS



(4) O ACOSO: BULLING



(3) AS NOVAS TECNOLÓXIAS

- Que debo facer?
- Datos estatísticos. O ciberacoso.
- Tipos de tacoso. O ciberacoso.
- Que é?

- Planificar adecuadamente o tempo de estudio.
- Adquirir pautas para elaborar: recursos, esquemas, mapas conceptuales...
- Colección de técnicas coas que exercitarse e aumentar a súa capacidade de atención, concentración e memoria.

objectivos:

(2) TÉCNICAS DE ESTUDIO

- Aprender a apreciar e respetar plenamente a diversidad sexual humana.
- Identificar as diferentes ETS e o xéito de previlas.
- Diversidade sexual rural das persoas.
- Coñecer a anatomía fisiolóxica e a diversidade sexual fisiolóxica e a diversidade sexual humana.

objectivos:

(1) EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL

Catra sesions dirixidas ao alumnado de ESO e BAC. Cada centro poderá solicitar unha.

como a igualdade, a non violencia...
de traballo para formantar en valores
socioeducativa. Tentan ser unha ferramenta
través de programas de intervención
prevención, información e formación a
obradores ténen como obxectivo a

PREVILugo

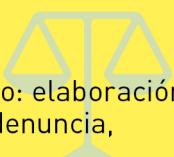
PREVILugo



OBRADOIROS

2018 - 2019

SERVICIO DE
PREVENCIÓN DE
DROGODEPENDENCIA



Asesorías xuvenís

Gratuítas e confidenciais

Asesoría psicolólica

Efectuada por psicólogos

Martes e xoves de 18.00 a 20.00 h.

Luns e mércores de 19.30 a 21.00 h.

Problemas de inseguridade, autoestima,
relacións personais...



Asesoría xurídica

Efectuada por un avogado

Asistencia en temas xurídicos como: elaboración
dun recurso, presentación dunha denuncia,
dúbihdas dun contrato...

Atoparásnos en:

Centro Social Uxo Novoneira 3º planta
Rúa Quiroga Ballesteros, s/n
Teléfono: 982 297 469

Casa da Xuventude
Rúa Xesús Bal y Gay, s/n
27002, Lugo
Teléfono: 679 452 538
xuventude@concellodelugo.org



Concello de Lugo



oficina de información xuvenil



CHARLA E DOCUMENTAL:

Máis aló do plano inclinado. Muller e ciencia

Mileva: a gran esquecida da teoría da relatividade

Documental e charla sobre a teoría da relatividade que Einstein elaborou con Mileva Maric (física e muller de Einstein).

Obxetivos:

Comprender o percorrido que seguiu Einstein ata chegar a enunciar unha das teorías cinéticas más potentes da historia.

Poñer en valor o papel das mulleres na ciencia, sempre tan oculto

Unha sesión por centro

SERVIZO DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS

PPCDE: SAÚDE NA ESCOLA

Dirixido o alumnado de primaria de 5º e 6º curso.

Obxectivo: influír nas crenzas e actitudes do alumnado sobre as drogas, así como no consumo actual e na intención de consumo futuro do estudiantado.

Tres sesións

PREVENCION DO ABUSO DAS NOVAS TECNOLOGÍAS (móvel, xogo e redes sociais)

Obradoiro dramatizado para alumnado de 6º de primaria.

Unha sesión por centro (máximo 2 grupos xuntos)

PROGRAMA DE PREVENCIÓN ÓRDAGO (1º e 2º da ESO)

Taller composto dunha guía para o alumnado para traballar durante tres sesións ao longo do curso, tratando contidos como a presión de grupo, a toma de decisiones, o consumo e a publicidade, crenzas, actitudes ou autoestima.

Obxectivo xeral: dotar de información recursos e habilidades ao alumnado para que disponga dos valores e habilidades necesarias para decidir de maneira razonada e autónoma en situacións de oferta de drogas.

Tres sesións

OBRADOIRO MONOGRÁFICO PARA 3º DA ESO SOBRE O CANNABIS: A VERDADE DESTA DROGA

Obradoiro composto de tres sesións para coñecer realmente o que oculta esta substancia, os seus mitos, os intereses no seu consumo e os perigos reais dela.

Tres sesións

OBRADOIRO SOBRE DROGAS PARA ALUMNADO DE 4º DA ESO

Tres sesións por grupo onde se traballarán cuestións como a presión de grupo, a toma de decisiones, os mitos sobre as drogas, ou a autoestima dun xeito dinámico e participativo. Materias e unidades do programa Non pasa nada, pasa algo?

Tres sesións

OBRADORIO PENSA EN TI-DECIDE POR TI PARA FP BÁSICA

Obradoiro composto de actividades de elaboración propia que pretende traballar de xeito eficaz na intervención e abordaxe integral dos problemas relacionados co uso das drogas a través de intervencións dinámicas.

Tres sesións

Solicitud de obradoiros (nome do centro, grupos, días, horas e nº de participantes) e [máis información](#):

Francisco Fernández Eiros
Técnico do Servizo de Prevención de Drogodependencias
Teléfono: 982 297 498
francisco.eiros@concellodelugo.org

TALLERES DE PREVENCIÓN DE DROGAS PARA AS FAMILIAS

Dirixidos a pais e nais do último ciclo de primaria e ESO.

Obxectivos: Informar e sensibilizar as familias sobre o papel educador de cara a prevención de drogas.

CHARLAS

A lei do alcohol: o que temos que saber os pais e nais. Fomentar estilos de vida saudables dende a familia.

Máis información:

Lidia Platas Ferreiro
Técnico do Servizo de Prevención de Drogodependencias
Teléfono: 982 297 496
lidia.platas@concellodelugo.org

Servizo gratuito e confidencial no seguinte enlace:
prevencionfamilias@concellodelugo.org