



Servizo municipal
de madrugadores e
comedores escolares

MENU BASAL FEBREIRO

LUNS

02/02/2026

CREMA DE VERDURAS
RAGOUT DE TENREIRA CON
PATACAS GUIADAS

IOGUR

MARTES

03/02/2026

LENTELLAS CON POLO
EMPANADA DE ATÚN

FROITA

MÉRCORES

04/02/2026

CHICHAROS CON XAMÓN
TORTILLA DE PATACA
ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

XOVES

05/02/2026

CROQUETAS DE POLO
ABADEXO A MARÍÑEIRA
TALLARINS CON CHAMPIÑONS

FROITA

VENRES

06/02/2026

SOPA MARAVILLA
FILETE DE POLO CON SALSA DE
TOMATE E ALBAHACA
XUDIAS GUIADAS CON PATACAS

FROITA

09/02/2026

BROCOLI E CENORIA CON ALLADA E
OVO
ABADEXO EN SALSA CEDEIRESA
PATACA PANADEIRA

FROITA

10/02/2026

CREMA CAMPEIRA
BOLOÑESA VEXETAL CON
MACARRONS

IOGUR NATURAL

11/02/2026

LENTELLAS ESTUFADAS
FIDEUA DE PESCADO

FROITA

12/02/2026

CALDO GALEGO
ALBONDEGAS EN SALSA DE TOMATE
ARROZ PILAW

FROITA

13/02/2026

SOPA DE COCIDO
COCIDO

PALMEIRA DE CHOCOLATE

16/02/2026



17/02/2026



18/02/2026



19/02/2026

GARVANZOS CON VERDURAS
TORTILLA DE CABACIÑA
TOMATE
FROITA

20/02/2026

CREMA DE CENORIA
RABAS
ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E
CENORIA
FROITA

23/02/2026

CALDO DE GLORIA
Lombo ASADO EN SALSA DE
LARANXA
ARROZ (comercio xusto) O FORNO

IOGUR

24/02/2026

FABAS ESTUFADAS
ATÚN GUIADO CON FIDEOS

FROITA

25/02/2026

SOPA DE VERDURAS (con piñons)
ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS

FROITA

26/02/2026

GARVANZOS CON CHOURIZO
TORTILLA DE PATACA
TOMATE NATURAL
FROITA

27/02/2026

ESPIRAIS CON VERDURAS
PESCADA O FORNO
PATACA COCIDA
IOGUR

