



Concello de Lugo

ESCOLA DEPORTIVA DE TRIATÓN

INFORMACIÓN ESCOLAS DEPORTIVAS
2026 - 2027



DATOS DO CLUBE RESPONSABLE DA ESCOLA

CLUB RESPONSABLE DA ESCOLA CLUB TRIATLÓN CIDADE DE LUGO FLUVIAL		N.º REXISTRO MUNICIPAL
A DONDE SE DIRIXEN PARA MATRICULARSE Vía mail: trifluvial@yahoo.es ; Vía whatsapp: 679041678; web: https://triatlonciudadelugo.es/escuela-25-26/		
PERSOA RESPONSABLE DA ESCOLA ANA VALÍN LÓPEZ		
TIPO DE SEGURO CO QUE CONTA A ESCOLA Seguro federativo e de deportes escolar	TELÉFONO: 679041678;	EMAIL trifluvial@yahoo.es

INSTALACIÓNS NAS QUE SE IMPARTE	DURACION DA ESCOLA
Piscina municipal de Frigsa, pistas de atletismos e arredores	Dende setembro a xullo

GRUPO 0: MINIS - PREBENJAMINES (2020 Y 2021)

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Natación	17:30		16:30			10:30
	18:30		17:30			11:30
Ciclismo						11:30 13:00
Carrera		18:00		18:00	18:40	
		19:00		19:00	19:40	

GRUPO 1: PRETRIATLÓN - BENJAMINES (2018 - 2019)

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Natación	17:30		16:30	16:45		10:30
	18:30		17:30	17:45		11:30
Ciclismo					17:00 18:30	11:30 13:00
		18:00 19:00		18:00 19:00	18:40 19:40	

GRUPO 2: TRIATLÓN DIVERTIDO - ALEVINES (2017 y 2016)

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Natación	17:30 18:30	16:30 17:45		16:45 17:45		10:00 11:30
Ciclismo					17:00 18:30	11:30 13:00
Carrera		18:00 19:00		18:00 19:00	18:40 19:40	

GRUPO 3: TRIATLÓN MOLÓN - INFANTILES (2015 – 2014)

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Natación	17:30 19:00	16:30 17:45		16:30 17:45		10:00 11:30
Ciclismo			17:30 19:00		17:00 18:30	11:30 13:00
Carrera		18:00 19:00	19:00 20:00	18:00 19:00	18:40 19:40	

GRUPO 4: CADETES (2013 Y 2012)

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Natación	18:30 20:00	16:30 17:45		17:30 19:00		10:00 11:30
Ciclismo			17:30 19:00		17:00 18:30	11:30 13:00
Carrera		18:00 19:00	19:00 20:00	19:00 20:00	18:40 19:40	12:00 13:00

CUSTE DA ESCOLA PARA O ALUMNO

MATRÍCULA	MENSUALIDADE	FORMA DE PAGO
35€	35€	Domiciliación bancaria

OBSERVACIÓNS A TEREN CONTA:

- ◇ **Flexibilidade horaria;** Se algún grupo ou horario non che coincide ben atenderemos as túas circunstancias específicas e ofreceranse alternativas posibles.
- ◇ Se os adestradores ou as circunstancias así o requiren, algún *nenho ou nena pode pertencer a un grupo diferente ao da súa idade*. O que buscamos é que os mozos deportistas estean a gusto e poidan mellorar de forma progresiva e adecuada.

- ◇ Poden darse modificacións puntuais durante o curso atendendo a diferentes motivos: viaxe a competicións, festivos, períodos vacacionais como Nadal ou Semana Santa... estas modificacións sempre serán avisadas con tempo polas canles de comunicación coas nais e pais.