



Servizo municipal
de madrugadores e
comedores escolares

MENU BASAL XANEIRO

LUNS

05/01/2026

NON LECTIVO

MARTES

06/01/2026

FESTIVO

MÉRCORES

07/01/2026

NON LECTIVO

XOVES

08/01/2026

GARAVANZOS CON VERDURAS

TORTILLA DE CABACIÑA

TOMATE

FROITA

VENRES

09/01/2026

CREMA DE CENORIA

RABAS
ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E
CENORIA
FROITA

12/01/2026

CREMA DE CHICHAROS
LOMBO ASADO EN SALSA DE
LARANXA
ARROZ O FORNO
IOGUR NATURAL

13/01/2026

FABAS ESTUFADAS
ATÚN GUIADO CON FIDEOS
FROITA

14/01/2026

SOPA DE VERDURAS CON PIÑONS
ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS
FROITA

15/01/2026

GARAVANZOS CON CHOURIZO
TORTILLA DE PATACA
TOMATE NATURAL
FROITA

16/01/2026

ESPIRAIS CON VERDURAS
PESCADA O FORNO
PATACA (IXP) COCIDA
FROITA

19/01/2026

LENTELLAS A CASEIRA
MACARRONS INTEGRAIS CON
BOLOÑESA VEXETAL
FROITA

20/01/2026

CREMA DE PORROS
ESTUFADO DE TENREIRA CON
PATACAS
IOGUR

21/01/2026

MACARRONS CON TOMATE
FILETE DE PESCADA EN SALSA
VERDE
VERDURAS GUIADAS
FROITA

22/01/2026

FABAS ESTUFADAS
POLO EN PEPITORIA
XUDIAS SALTEADAS
FROITA

23/01/2026

SOPA DE FIDEOS
GUIZO DE LURAS CON ARROZ
FROITA

26/01/2026

ARROZ CON VERDURAS
TORTILLA DE PATACA
ENSALADA DE TOMATE E OLIVAS
FROITA

27/01/2026

SOPA DE ESTRELIÑAS E VERDURAS
PESCADA A ROMANA
LEITUGA, CENORIA E MILLO
FROITA

28/01/2026

GARAVANZOS ESTUFADOS
FILERE RUSO O FORNO CON SALSA
VERDURAS SALTEADAS
IOGUR

29/01/2026

CREMA DE CABAZA
GUIZOD E CARNE (porco) CON
ARROZ CON VERDURAS
FROITA

30/01/2026

ESPIRAIS GRATINADOS
XARDA EN SALSA DE LIMON
PATACAS COCIDAS
FROITA

