

RESUMO DE DATAS E PRAZOS PARA A PROGRAMACIÓN 25/26

- 1 **COMEZO E REMATE DAS ACTIVIDADES**
27 de outubro de 2025
29 de maio de 2026
- 2 **INSCRIPCIÓN**
Do 15 ao 19 de setembro de 2025
- 3 **SORTEO**
24 de setembro de 2025, ás 11:00 horas
- 4 **PUBLICACIÓN DAS LISTAS PROVISIONAIS DE PERSOAS ADMITIDAS**
25 de setembro 2025
- 5 **PAGAMENTO DA COTA**
DO 25 DE SETEMBRO AO 3 DE OUTUBRO
(xustificantes ata o 8 de outubro)
- 6 **PUBLICACIÓN DAS LISTAS DEFINITIVAS**
14 de outubro de 2025
- 7 **PAGAMENTO DA COTA (para persoas incluídas nas listas definitivas)**
15 e 16 de outubro de 2025
(xustificantes ata 16 de outubro de 2025)
- 8 **VALIDEZ DA LISTA DE RESERVA**
Ata o 28 de novembro de 2025

Consulte os obradoiros que se imparten en cada Centro de Convivencia chamando a:

- **OFICINAS MUNICIPAIS DO SEMINARIO MENOR**
RONDA DA MURALLA, 197, BAIXO
982 297 247 e 982 297 370
- **CENTRO DE CONVIVENCIA DE FINGOI**
RÚA AVIACIÓN ESPAÑOLA, 22
982 297 455 e 982 297 456
- **CENTRO DE CONVIVENCIA LAMAS DE PRADO**
RÚA AQUILINO IGLESIAS ALVARIÑO, 20
982 297 450
- **CENTRO DE CONVIVENCIA LEIRAS PULPEIRO**
RÚA LEIRAS PULPEIRO, 7
982 265 439
- **CENTRO DE CONVIVENCIA MARÍA BALTEIRA**
RÚA ÁNGELO COLOCCI, 19
982 297 458
- **CENTRO DE CONVIVENCIA MARUJA MALLO**
CARRIL DAS HORTAS, S/N
982 297 505
- **CENTRO DE CONVIVENCIA MILAGROSA**
RÚA MONTE FARO, 10
982 297 410
- **CENTRO DE CONVIVENCIA SAGRADO CORAZÓN**
RÚA SAGRADO CORAZÓN, 27-29
982 297 460
- **CENTRO DE CONVIVENCIA UXÍO NOVONEYRA**
RÚA QUIROGA BALLESTEROS, S/N
982 297 492

Máis información:
010 ou no 982 297 350



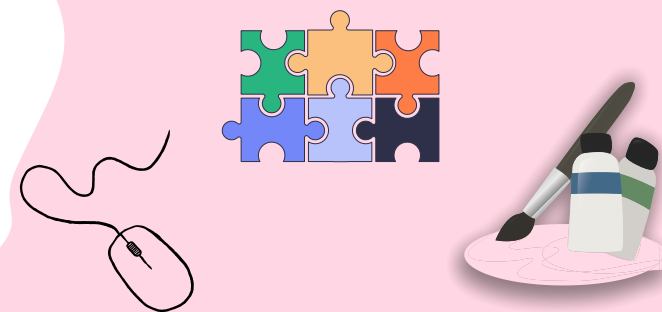
Concello de Lugo
ALCALDÍA

Área de
Cohesión Social

Benestar Social
e Maiores

Programación 2025/2026

ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL CENTROS DE CONVIVENCIA MUNICIPAIS



Centro Interxeracional
PACO MARTIN



Concello de Lugo
ALCALDÍA
Área de Cohesión Social
Benestar Social
e Maiores

CENTRO INTERXERACIONAL PACO MARTIN

OBRADOIROS PARA PERSOAS ADULTAS

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

MEMORIA E ACTIVIDADE MENTAL (15 PRAZAS)

DESTINATARIAS/OS	Maiores de 60 anos
HORARIO	Luns e mércores, das 11:30 ás 12:30 horas
DURACIÓN	Do 27 de outubro ao 25 de maio (52 horas)
COTA	GRATUÍTA

BINGO INTERXERACIONAL (15 PRAZAS)

DESTINATARIAS/OS	Persoas maiores + mocidade
HORARIO	Martes das 11:30 ás 12:30 horas
DURACIÓN	Do 28 de outubro ao 10 de febreiro (13 horas)
COTA	GRATUÍTA

OBSERVACIÓNS: Para poder participar na actividade será necesario anotarse o día anterior no centro



NOVAS TECNOLOXÍAS

USO DE TELÉFONOS MÓBILES (15 PRAZAS)

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas e maiores
HORARIO	Luns, das 18:00 ás 19:30 horas
DURACIÓN	Do 27 outubro ao 9 de febreiro (18 horas)
COTA	7,38 Euros

USO DE TELÉFONOS MÓBILES (15 PRAZAS)

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas e maiores
HORARIO	Luns, das 18:00 ás 19:30 horas
DURACIÓN	Do 23 de febreiro ao 25 de maio (19,5 horas)
COTA	7,99 Euros

BENESTAR E SAÚDE

ESPAZO CRIANZA (10 PRAZAS)

DESTINATARIAS/OS	Familias con crianzas de ata 2 anos
HORARIO	Mércores das 11:30 ás 13:00 horas
DURACIÓN	Do 5 de novembro ao 11 de febreiro (19,5 horas)
COTA	GRATUÍTA

OBSERVACIÓNS: Espazo de encontro entre familias, descubrindo xogos e dinámicas que podemos empregar cos nosos/as fillas/os na casa.



ESPAZO DE FALADOIRO (10 PRAZAS)

DESTINATARIAS/OS	Maiores de 60 anos
HORARIO	Xoves, das 11:15 ás 12:15 horas
DURACIÓN	Do 6 de novembro ao 26 de marzo (18 horas)
COTA	GRATUÍTA

OBSERVACIÓNS: Obradoiro para comezar o día compartindo experiencias, comentando a noticia da prensa diaria, ou lectura dun libro.

FORMACIÓN E CULTURA

TEATRO DE BARRIO (20 PRAZAS)

DESTINATARIAS/OS	Mocidade e persoas adultas
HORARIO	Mércores das 18:00 ás 20:00 horas
DURACIÓN	Do 5 de novembro ao 6 de maio (48 horas)
COTA	GRATUÍTA

OBRADOIROS PARA NENAS E NENOS

TÉCNICAS DE ESTUDO (12 PRAZAS)

DESTINATARIAS/OS	Nenas/os de 3º e 4º de educación primaria
HORARIO	Martes e xoves, das 17:00 ás 18:00 horas
DURACIÓN	Do 8 de xaneiro ao 28 de maio (37 horas)
COTA	GRATUÍTA