

RESUMO DE DATAS E PRAZOS PARA A PROGRAMACIÓN 25/26

- 1 **COMEZO E REMATE DAS ACTIVIDADES**
27 de outubro de 2025
29 de maio de 2026
- 2 **INSCRICIÓN**
Do 15 ao 19 de setembro de 2025
- 3 **SORTEO**
24 de setembro de 2025, ás 11:00 horas
- 4 **PUBLICACIÓN DAS LISTAS PROVISIONAIS DE PERSOAS ADMITIDAS**
25 de setembro 2025
- 5 **PAGAMENTO DA COTA**
DO 25 DE SETEMBRO AO 3 DE OUTUBRO
(xustificantes ata o 8 de outubro)
- 6 **PUBLICACIÓN DAS LISTAS DEFINITIVAS**
14 de outubro de 2025
- 7 **PAGAMENTO DA COTA (para persoas incluídas nas listas definitivas)**
15 e 16 de outubro de 2025
(xustificantes ata 16 de outubro de 2025)
- 8 **VALIDEZ DA LISTA DE RESERVA**
Ata o 28 de novembro de 2025

Consulte os obradoiros que se imparten en cada Centro de Convivencia chamando a:

- **OFICINAS MUNICIPAIS DO SEMINARIO MENOR**
RONDA DA MURALLA, 197, BAIXO
982 297 247 e 982 297 370
- **CENTRO DE CONVIVENCIA DE FINGOI**
RÚA AVIACIÓN ESPAÑOLA, 22
982 297 455 e 982 297 456
- **CENTRO DE CONVIVENCIA LAMAS DE PRADO**
RÚA AQUILINO IGLESIAS ALVARIÑO, 20
982 297 450
- **CENTRO DE CONVIVENCIA LEIRAS PULPEIRO**
RÚA LEIRAS PULPEIRO, 7
982 265 439
- **CENTRO DE CONVIVENCIA MARÍA BALTEIRA**
RÚA ÁNGELO COLOCCI, 19
982 297 458
- **CENTRO DE CONVIVENCIA MARUJA MALLO**
CARRIL DAS HORTAS, S/N
982 297 505
- **CENTRO DE CONVIVENCIA MILAGROSA**
RÚA MONTE FARO, 10
982 297 410
- **CENTRO DE CONVIVENCIA SAGRADO CORAZÓN**
RÚA SAGRADO CORAZÓN, 27-29
982 297 460
- **CENTRO DE CONVIVENCIA UXÍO NOVONEYRA**
RÚA QUIROGA BALLESTEROS, S/N
982 297 492

Máis información:
010 ou no 982 297 350



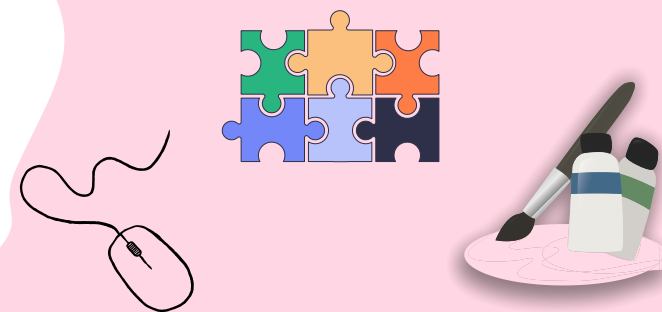
Concello de Lugo
ALCALDÍA

Área de
Cohesión Social

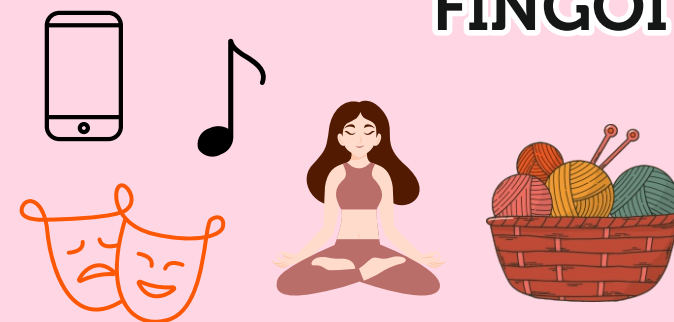
Benestar Social
e Maiores

Programación 2025/2026

ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL CENTROS DE CONVIVENCIA MUNICIPAIS



Centro de Convivencia FINGOI



Concello de Lugo
ALCALDÍA
Área de Cohesión Social
Benestar Social
e Maiores



Concello de Lugo
ALCALDÍA

Área de
Cohesión Social

Benestar Social
e Maiores

CENTRO DE CONVIVENCIA FINGOI

OBRADOIROS PARA PERSOAS ADULTAS

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

ACTIVA A TUA MENTE 1 (15 PRAZAS)

DESTINATARIAS/OS	Persoas maiores de 60 anos
HORARIO	Luns e mércores, das 10:00 ás 11:00 horas
DURACIÓN	Do 27 de outubro ao 27 de maio (52 horas)
COTA	GRATUÍTA

ACTIVA A TUA MENTE 2 (15 PRAZAS)

DESTINATARIAS/OS	Persoas maiores de 60 anos
HORARIO	Martes e xoves, das 10:00 ás 11:00 horas
DURACIÓN	Do 28 de outubro ao 28 de maio (51 horas)
COTA	GRATUÍTA

TARDE DE XOGOS (15 PRAZAS)

DESTINATARIAS/OS	Toda a poboación
HORARIO	Xoves de 17:00 a 18:30 horas
DURACIÓN	Do 30 de outubro ao 28 de maio (40,5 horas)
COTA	GRATUÍTA

FORMACIÓN E CULTURA

TEATRO DE BARRIO (20 PRAZAS)

DESTINATARIAS/OS	Mocidade e persoas adultas
HORARIO	Martes, das 18:00 ás 20:00
DURACIÓN	Do 28 de outubro ao 26 de maio (52 horas)
COTA	GRATUÍTA

NOVAS TECNOLOXÍAS (Mellora as túas competencias dixitais)

MÓBILES 1 (15 PRAZAS)

DESTINATARIAS/OS	Maiores de 60 anos
HORARIO	Martes e xoves, das 10.00 ás 11.00 horas
DURACIÓN	Do 28 de outubro ao 10 de febreiro (27 horas)
COTA	11,07 €

MÓBILES 2 (15 PRAZAS)

DESTINATARIAS/OS	Maiores de 60 anos
HORARIO	Martes e xoves, das 10.00 ás 11.00 horas
DURACIÓN	Do 24 de febreiro ao 28 de maio (25 horas)
COTA	10,25 €

INFORMÁTICA MAÑÁS 1 (6 PRAZAS)

DESTINATARIAS/OS	Maiores de 60 anos
HORARIO	Luns e mércores de 11:00 a 12:00 horas
DURACIÓN	Do 28 de outubro ao 11 de febreiro (26 horas)
COTA	10,66 €

INFORMÁTICA MAÑÁS 2 (6 PRAZAS)

DESTINATARIAS/OS	Maiores de 60 anos
HORARIO	Luns e mércores de 11:00 a 12:00 horas
DURACIÓN	Do 18 de febreiro ao 27 de maio (26 horas)
COTA	10,66 €

INFORMÁTICA TARDES 1 (6 PRAZAS)

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas
HORARIO	Luns e mércores, das 16:30 a 17:30 horas
DURACIÓN	Do 27 de outubro ao 11 de febreiro (26 horas)
COTA	10,66 €

INFORMÁTICA TARDES 2 (6 PRAZAS)

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas
HORARIO	Luns e mércores, das 16:30 as 17:30 horas
DURACIÓN	Do 18 de febreiro ao 27 de maio (26 horas)
COTA	10,66 €

ARTÍSTICO-MANUAIS

INICIACIÓN AO GANCHO (15 PRAZAS)

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas
HORARIO	Martes das 16:30 a 18:30
DURACIÓN	Do 28 de outubro ao 26 de maio (52 horas)
COTA	20,00 €

INICIACIÓN A COSTURA (15 PRAZAS)

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas
HORARIO	Mércores de 11 a 13:00 horas
DURACIÓN	Do 29 de outubro ao 20 de maio (54 horas)
COTA	20,00 €

TRABALLOS MANUAIS (15 PRAZAS)

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas
HORARIO	Mércores de 16:30 a 18:30 horas
DURACIÓN	Do 29 de outubro ao 20 de maio (54 horas)
COTA	20,00 €

HORTA E XARDÍN DE BALCÓN (15 PRAZAS)

DESTINATARIAS/OS	Mocidade e persoas adultas
HORARIO	Mércores de 16:30 a 18:00 horas
DURACIÓN	Do 4 de marzo ao 27 de maio (18 horas)
COTA	7,38 €

PINTURA PARA SOCIALIZAR (15 PRAZAS)

DESTINATARIAS/OS	Mocidade e persoas adultas
HORARIO	Xoves de 16:30 a 18:30 horas
DURACIÓN	Do 29 de outubro ao 20 de maio (54 horas)
COTA	20,00 €

PSICOFÍSICAS

PILATES MAÑÁS (25 PRAZAS)

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas
HORARIO	Luns e mércores, das 10:00 ás 11:00 horas
DURACIÓN	Do 27 de outubro ao 27 de maio (51 horas)
COTA	20,00 €

PILATES TARDES 1 (25 PRAZAS)

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas
HORARIO	Luns e mércores, das 17:00 ás 18:00 horas
DURACIÓN	Do 27 de outubro ao 27 de maio (53 horas)
COTA	20,00 €

PILATES TARDES 2 (25 PRAZAS)

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas
HORARIO	Martes e xoves das 18:00 ás 19:00 horas
DURACIÓN	Do 27 de outubro ao 27 de maio (53 horas)
COTA	20,00 €

XIMNASIA MANTEMENTO (25 PRAZAS)

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas
HORARIO	Martes e xoves das 10:00 ás 11:00 horas
DURACIÓN	Do 28 de outubro ao 28 de maio (53 horas)
COTA	20,00 €

EN FORMA CO BAILE (20 PRAZAS)

DESTINATARIAS/OS	Persoas adultas
HORARIO	Mércores das 18:30 ás 20:00 horas
DURACIÓN	Do 29 de outubro ao 27 de maio (42 horas)
COTA	17,22 €

OUTRAS ACTIVIDADES

que se publicitarán puntualmente:

- OBRADOIRO DE XABÓNS
- OBRADOIRO DE CANDEAS
- OBRADOIRO DE KOKEDAMAS
- OBRADOIRO DE XARDÍNS INFINITOS
- OBRADOIRO DE FLORES SECAS