



Concello de Lugo
ALCALDÍA

Xuventude
e Deportes

PISCINAS MUNICIPAIS DE FRIGSA "NENOS/AS" CURSOS DE NATACIÓN

1º TRIMESTRE-OUTUBRE/NOVEMBRO/DECEMBRO 2.023

DÍAS	LUNS E MÉRCORES		MARTES E XOVES			MN	
NENOS/AS NADOS/AS NO 2019-2020							
HORA	APREND.		APREND.				
17:05 -17:35						4	
17:35 -18:05						4	
NENOS/AS NADOS/AS NO 2017-2018							
HORA	APREND.	INICIAC.	APREND.	INICIAC.			
18:05 -18:35					4		
18:35 -19:05					4		
NENOS/AS NADOS/AS NO 2014-2015-2016							
HORA	APREND	INICIA.	PERFC.	APREND.	INICIA.	PERFC.	
19:05 -19:45							4
NENOS/AS NADOS/AS DO 2009-10-11-12-13							
HORA	APREND	INICIA	PERFC.	APREND	INICIA	PERFC.	
20:15 -20:55							3

CURSOS TRIMESTRAIS NATACION

- **SOLICITUDES** DO 6 AO 11 DE SETEMBRO (DIA 11 ata 14:00 h)
- **MATRICULACIÓN** DO 18 AO 21 DE SETEMBRO (09:00 ás 14:00 h)
- **LISTA DE ESPERA** 22 DE SETEMBRO
- **PRAZAS LIBRES** 25 DE SETEMBRO



PISCINAS MUNICIPAIS DE FRIGSA “ADULTOS”

CURSOS DE NATACIÓN							
1º TRIMESTRE-OUTUBRO/NOVEMBRO/DECEMBRO 2023							
QUENDA DE MAÑAN							
DÍAS	LUNS E MÉRCORES			MARTES E XOVES			MN
HORARIO	APREND.	INICIA.	PERFEC.	APREND.	INICIA.	PERFEC.	
08:10-08:50							
08:50-09:30							3
09:30-10:10							3
10:10-10:50							3
11:20-12:05				NATACION ESCOLAR			
12:05-12:50	APREND.	INICIA.	EMBARAZAD				3
12:50-13:35	APREND.	INICIA.	NAT. ALETAS				4
							4
13:35-14:20	NAT. E SAUDE		PERFEC.	NAT. E SAUDE		PERFEC.	2
QUENDA DE TARDE							
HORARIO	APREND.	INICIA.	PERFEC.	APREND.	INICIA.	PERFEC.	
15:45-16:25							3
16:25-17:05							3
20:55-21:35							3
21:35-22:15							3

CURSOS TRIMESTRAIS NATACION

PRECIO CURSO ADULTOS 22,90 € MES

SOLICITUDES DO 6 AO 11 DE SETEMBRO (dia 11 ata 14:00 h)

MATRICULACION DO 18 AO 21 DE SETEMBRO (09:00 ás 14:00 h)

LISTA DE ESPERA 22 DE SETEMBRO

PRAZAS LIBRES 25 DE SETEMBRO