

PISCINA "PEDREIRAS"

CURSOS DE NATACIÓN TEMPADA 2021-2022

| CURSOS ADULTOS TRIMESTRE OUT-NOV-DEC | | | | | |
|---|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----|
| DÍAS | LUNS E MÉRCORES | | MARTES E XOVES | | MON |
| HORA | <i>APREND.</i> | <i>INICIAC.</i> | <i>APREND.</i> | <i>INICIAC.</i> | |
| 16:25 - 17:05 | 3H 3M | 3H 3M | 3H 3M | 3H 3M | 2 |
| 20:20 - 21:00 | 3H 3M | 3H 3M | 3H 3M | 3H 3M | 2 |
| 21:00 - 21:40 | 3H 3M | 3H 3M | 3H 3M | 3H 3M | 2 |
| 21:40 - 22:20 | 3H 3M | 3H 3M | 3H 3M | 3H 3M | 2 |

| CURSOS NENOS/NENAS TRIMESTRE OUT-NOV-DEC | | | | | |
|---|-----------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| DÍAS | LUNS E MÉRCORES | | MARTES E XOVES | | MON |
| NADOS/NADAS 2017 - 2018 | | | | | |
| HORARIOS | <i>APREND</i> | <i>APREND</i> | <i>APREND</i> | <i>APREND</i> | |
| 17:05 - 17:35 | 3H 3M | 3H 3M | 3H 3M | 3H 3M | 2 |
| 17:35 - 18:05 | 3H 3M | 3H 3M | 3H 3M | 3H 3M | 2 |
| NADOS/NADAS 2015 -2016 | | | | | |
| | <i>APREND</i> | <i>INICIA</i> | <i>APREND</i> | <i>INICIA</i> | |
| 18:05 -18:35 | 3H 3M | 3H 3M | 3H 3M | 3H 3M | 2 |
| 18:35 – 19:05 | 3H 3M | 3H 3M | 3H 3M | 3H 3M | 2 |
| NADOS / NADAS 2013 - 2014 | | | | | |
| | <i>INICIA</i> | <i>PERFECC</i> | <i>INICIA</i> | <i>PERFECC</i> | |
| 19:05 – 19:45 | 3H 3M | 3H 3M | 3H 3M | 3H 3M | 2 |

- **H-HOMES**
- **M-MULLERES**
- **MON-MONITORES**

CURSOS TRIMESTRAIS DE NATACION

- SOLICITUDES DENDE O 8 - 13 DE SETEMBRO (09:00 as 14:00) **EN PEDREIRAS**
- MATRICULACION DENDE O 21 – 24 DE SETEMBRO (09:00 as 14:00 h) **EN FRIGSA**