



PISCINAS "FRIGSA"

CURSOS DE NATACIÓN TEMPADA 2021-2022

CURSOS NENOS E NENAS TRIMESTRAL

DÍAS	LUNS E MÉRCORES			MARTES E XOVES			MN
<i>NENOS E NENAS NADOS/AS NO 2017 - 2018</i>							
HORA	APREND.	APREND.		APREND.	APREND.		
17:05 - 17:35	3H 3M VPP	3H 3M VP		3H 3M VPP	3H 3M VP		4
17:35 - 18:05	3H 3M VPP	3H 3M VP		3H 3M VPP	3H 3M VP		4
<i>NENOS E NENAS NADOS/AS NO 2015 - 2016</i>							
HORA	APREND.	INICIAC.		APREND.	INICIAC.		
18:05 - 18:35	4H 4M VN 1R	6H 6M VP 2R		4H 4M VN 1C	6H 6M VP 2C		4
18:35 - 19:05	4H 4M VN 1R	6H 6M VP 2R		4H 4M VN 1R	6H 6M VP 2R		4
<i>NENOS E NENAS NADOS/AS NO 2012 - 2013 - 2014</i>							
HORA	APREND.	INICIAC.	PERFC.	APREND.	INICIAC.	PERFC.	
19:05 - 19:45	3H 3M VPP	3H 3M VP	3H 3M VP	3H 3M VPP	3H 3M VP	3H 3M VP	4
<i>NENOS E NENAS NADOS/AS DO 2007-08-09-10-11</i>							
HORA	APREND.	INICIAC.	PERFC.	APREND.	INICIAC.	PERFC.	
20:15 - 20:55	3H 3M VPP	3H 3M VP	3H 3M VP	3H 3M VPP	3H 3M VP	3H 3M VP	3

- H-HOMES
- M-MULLERES
- VPP-VASO POUCO PROFUNDO
- VP-VASO PROFUNDO
- MN-MONITORES
- R- RUAS

CURSOS TRIMESTRAIS DE NATACION

- SOLICITUDES DENDE O 8 - 13 DE SETEMBRO (09:00 ás 14:00 h)
- MATRICULACION DENDE O 21 – 24 DE SETEMBRO (09:00 ás 14:00 h)