CURSOS NATACION PISCINA FRIGSA

OUTUBRO-NOVEMBRO-DECEMBRO -2019- 1º TRIMESTRE

ADULTOS

DIAS	LUNS-MERCORES-VENRES			MARTES-XOVES		
HORA	APRENDIZ	INICIACION	PERFECC.	APRENDIZ	INICIACION	PERFECC.
08.15 a 08.55	**10**	**11**	**12**	**10**	**11**	**12**
08.55 a 09.35	**10**	**11**	**12**	**10**	**11**	**12**
09.35 a 10.15	**10**	**11**	**12**	**10**	**11**	**12**
15.55 a 16.35	**10**	**11**	**12**	**10**	**11**	**12**
16.35 a 17.15	**10**	**11**	**12**	**10**	**11**	**12**
21.10 a 21.50	**20**	**22**	**12**	**20**	**22**	**12**
21.50 a 22.30	**10**	**11**	**12**	**10**	**11**	**12**

NENOS

DIAS	**LUNS-MERCORES-VENRES**			**MARTES-XOVES**		
HORA	APRENDIZ	INICIACION	PERFECC.	APRENDIZ	INICIACION	PERFECC.
17.15 **2015-2016**	**27**			**27**		
17.45 **2015-2016**	**27**			**27**		
18.15 **2013-2014**	**24**	**16**	**xxxxxxxxx**	**16**	**24**	**xxxxxxxxx**
18.45 **2013-2014**	**24**	**16**	**xxxxxxxxx**	**16**	**24**	**xxxxxxxxx**
19.15-19.55 **2010-11-12**	**24**	**20**	**12**	**24**	**20**	**12**
20.30-21.10 **2004-2009**	**8**	**20**	**24**	**8**	**20**	**24**

DEPORTE PARA MAIORES **(EDAD MINIMA 65 ANOS "NADOS 1954 E ANTERIONRES")**

MATRICULA DIRECTA POR ORDEN DE CHEGADA …… 2-3-4 SETEMBRO

HORA	**LUNS-MERCORES**		**VENRES**
09.30 -10.15	XIMNASIA	**50**	XXXXXXX
10.15 -11.00	XIMNASIA	**50**	NATACION
11.00 -11.45	XIMNASIA	**50**	NATACION
11.45 -12.30	XIMNASIA	**50**	NATACION
12.30 -13.15	XIMNASIA	**50**	NATACION

SOLICITUDE

DENDE ó 4 ó 9 DE SETEMBRO (dia 9 ata as 14.00 h.)

MATRICULA

DENDE O DIA 16 ó 19 DE SETEMBRO
(EN HORARIO DE MAÑAN)

COSTE MENSUAL CURSO: ADULTOS …….3 DÍAS……..……..30.50 €
2 DÍAS……..……..22.90 €
NENOS……...3 DIAS……....24.60 €
2 DIAS.....18.40 €
MAIORES DE 65 ANOS…… ……....7.90 €