

NORMAS DE PARTICIPACIÓN NAS ACTIVIDADES DA CASA DA XUVENTUDE

Para tramitar a inscrición nestes cursos, deberán seguirse as seguintes normas:

- O prazo de solicitude dos cursos está aberto dende o día da súa presentación.
- Os cursos están destinados a rapaces e rapazas de idades comprendidas entre os 14 e os 35 anos. No caso de que queden prazas libres, poden optar os maiores desta idade.
- Será obrigatorio estar censado/a ou, se non, estudar ou traballar na cidade de Lugo. Nestes dous últimos casos será necesario presentar documento que o acredite. Terá preferencia a mocidade censada na cidade.
- No caso de que queden prazas libres, poderán optar quen estea censado/a noutros concellos.
- As inscricións realizaranse na Casa da Xuventude, e para a matrícula é necesario presentar a seguinte documentación:
 - Fotocopia DNI

- No caso de non estar censado/a en Lugo, é necesario presentar a matrícula do centro de ensinanza ou documento que acredite estar traballando dentro do Concello de Lugo.
- No caso de que o número de solicitantes sexa maior que o número de prazas, realizarase un sorteo aberto ao público que terá lugar na Casa da Xuventude o día seguinte ao peche das inscricións ás 11:00 horas.
- No caso de non cubrirse as prazas, o prazo quedará aberto á todo o público en xeral, independentemente da idade, ata cubrir estas, respectando o número máximo de faltas admitidas en cada curso.
- Para que dean comezo os cursos, será necesario contar cun mínimo de alumnado, que se corresponde coa metade mais un das prazas ofertadas, que se deberá manter ao longo de todo o curso. En caso contrario, a actividade será suspendida.
- As matrículas só se farán efectivas unha vez que se comunique a admisión no curso e realizarase no documento que se lles facilite. Unha vez realizado o ingreso, non será reintegrado en ningún caso.
- A participación neste curso implica a aceptación íntegra destas bases.
- A organización poderá introducir, se o cre necesario, as modificacións que estime convenientes para o mellor funcionamento dos cursos.



CASA DA XUVENTUDE - IUVENTA
R/ Xesús Bal y Gay 10
Tif. 982 297 444
Horario de luns a sábado:
Mañás: de 10:00 a 14:00 h.
Tardes: de 16:30 a 21:30 h.

OMIX
Centro de Convivencia
Uxío Novoneyra 3ª planta.
R/ Quiroga Ballesteros s/n
Tif. 982 297 269

facebook.com/xuventudelugo
facebook.com/lugoturismo
inventalugo@gmail.com
xuventude@concellodelugo.org
www.lugo.gal



Concello de Lugo
Concellería de Cultura, Turismo,
Xuventude e Promoción da Lingua



Concello de Lugo

ACTIVIDADES PARA A MOCIDADE

febreiro a xuño 2017

PREPARACIÓN DO FIRST

Martes e xoves, das 11:30 ás 13:00 h
Do 14 de febreiro ao 30 de maio
43,5 horas
Número de prazas: 15

PREPARACIÓN DO FIRST (Intensivo)

Sábados, das 10:30 ás 13:30 h
Do 18 de febreiro ao 27 de maio
42 horas
Número de prazas: 15

PILATES

Xoves, das 20:00 ás 21:00 h
Do 16 de febreiro ao 25 de maio
14 horas
Número de prazas: 25

ZUMBA

Luns, das 20:00 ás 21:00 h
Do 13 de febreiro ao 29 de maio
15 horas
Número de prazas: 25
Idade máxima: 35 anos

IOGA

Mércores, das 20:30 ás 21:30 h
Do 15 de febreiro ao 31 de maio
15 horas
Número de prazas: 25

BAILE LATINO

Martes, das 20:00 ás 21:30 h
Do 14 de febreiro ao 30 de maio
22 horas
Número de prazas: 25

ENTREPUCHEIROS (Achegamento á cociña tradicional)

Luns, das 19:30 ás 21:30 h
Do 13 de febreiro ao 27 de marzo
14 horas
Número de prazas: 10

COCIÑAS SAUDABLE (Confección de menús saudables)

Luns, das 19:30 ás 21:30 h
Do 3 de abril ao 24 de abril
8 horas
Número de prazas: 10

ZUMES SMOOTHIES BATIDOS LICUADOS EPICADOS (Elaboración deste tipo de bebidas)

Luns, das 19:30 ás 21:30 h
Do 8 de maio ao 15 de maio
4 horas
Número de prazas: 10

CHOCOLATEANDO

(Neste curso aprenderemos paso a paso como facer os nosos propios bombóns e chocolates artesanais)

Luns, das 19:30 ás 21:30 h
Do 22 de maio ao 29 de maio
4 horas
Número de prazas: 10

RUTAS

(Máis información na casa da Xuventude)

Sábados últimos de mes
25 de febreiro: ruta de senderismo polo Lugo rural
25 de marzo: ruta Tres Bispos (Os Ancares)
29 de abril: ruta bici Lugo a Ferwenza
27 de maio: ruta senderismo polo Camiño Primitivo

CURSO DE HABILIDADES SOCIAIS DE COMUNICACIÓN

Das 17:00 ás 20:00 h
Do 09 de marzo o 23 de marzo
18 horas
Número de prazas: 15

CURSO DE MONITOR DE TEMPOLIBRE

Venres pola tarde e sábados e domingos mañá e tarde
Inicio: 10 de marzo
350 horas
Lugar: Casa da Xuventude
Inscripción: Ata o 3 de marzo

CREA TÚA TENDA ONLINE CON WOOCOMMERCE

Das 16:30 ás 20:30 h
Días: 3, 4, 6, 18, 20, 24, 25, 27 de Abril
30 horas
Número de prazas: 15

CASADA S LINGUAS

(Na web www.lugo.gal ou no blog casadaslinguasconcello.delugo.blogspot.com)

ESTRADA A GRANXA

Teléfono 982 807 838

MARÍABALTEIRA

Teléfono 982 297 458

ASESORÍAS XUVENÍS

(No C.C Uxío Novoneyra, 3ª planta, podes consultar as túas dúbidas)

XURÍDICA

Das 19:30 ás 21:00 h
De luns a mércores
Idade máxima: 35 anos

PSICOLÓXICA

Das 18:00 ás 21:00 h
De luns a mércores

APOIO ESCOLAR

Do 9 de xaneiro ao 23 de xuño de 2017.
Lugar de execución: Punto de Información Xuvenil, na praza do Castiñeiro
Inscripcións e información: Directamente no lugar
Idades: 5º, 6º de primaria e 1º, 2º da ESO

SERVIZO DE PREVENCIÓN DE DROGAS

Información e apoio
Tel. 982 297 837
3ª planta do C.S.
Uxío Novoneyra

CASADA MÚSICA

(Parque da Milagrosa
Todos os días, de 17:00 a 22:00
982 29 74 17)

CURSO BÁSICO DE ILUMINACIÓN

Das 18:00 ás 20:00 h
31 de xaneiro e 1, 7 e 8 de febreiro
Lugar de inscricións: Casa da Xuventude
Prazas limitadas

CURSO BÁSICO DE SON

Das 18:00 ás 20:00 h
14 e 15 de febreiro
Lugar de inscricións: Casa da Xuventude
Prazas limitadas

CONCERTO

27 de xaneiro ás 19:00
Os grupos lucenses Folquiada, Nubeiro, Sing Mills Stone e Brothers of Confusión.



SÁBADOS+XTÍ

Sábados, das 16:30 ás 20:30 h. (excepto festivos) ata o 27 de maio de 2017
Lugar de execución e inscricións: Casa da Xuventude
Actividades: break dance, hip-hop, torneos..

TENIS DE MESA

Ata 26 de maio de 2017
Venres, das 19.30 ás 21.30 h. na Casa da Xuventude
Sábados a partir das 20:30 no pavillón de tenis de mesa Frigas (ata limitar aforo)
Lugar e inscrición: Casa da Xuventude
Pabellón Friga
Inscripcións: directamente

no lugar e coa monitora (ata cubrir prazas)
Co clube Dez Portas

PATINAXE XOQUEI EN LIÑA

Das 23:00 ás 00:30 h
Os venres
Lugar: Polideportivo da Piringalla
Co clube Lóstregos