

Consumo de agua

No importa quien seamos, donde estemos o lo que hagamos, todos dependemos del agua. La necesitamos todos los días en nuestra vida diaria. Pero, ¿sabías que solo el 0,5% del agua de nuestro planeta es apta para el consumo humano?

A pesar de la importancia que tiene el agua en nuestras vidas, cada vez la respetamos menos, abusamos más de ella, la desperdiciamos y la contaminamos.

Como dato a tener en cuenta, el consumo de agua en España es de 137 l/hab. al día, en Galicia gastamos 134 l/hab. al día y en el ayuntamiento de Lugo, concretamente, consumimos 110,38 l/hab. al día, cuando la Organización Mundial de la Salud (OMS) considera que la cantidad adecuada de agua para consumo humano (beber, cocinar, higiene personal, limpieza del hogar) es de 50 l/hab al día. Depurar toda esta agua supone un gasto de casi 4 millones de euros al año, que repercuten en el bolsillo de todos nosotros.

Además, debemos tener en cuenta que el cambio climático causa índices de lluvia cada vez más bajos, con consecuencias muy graves, entre ellas el abastecimiento de agua para las ciudades. Sin ir más lejos, en los últimos años, el caudal del río Miño a su paso por Lugo, ha alcanzado un nivel siete veces inferior a lo registrado en la misma época en otros años anteriores. Por lo que es necesario que todos comencemos a tomar medidas.

¿QUÉ PODEMOS HACER NOSOTROS?

Tenemos que cuidar el agua con simples gestos en el día a día: empleando dispositivos para su ahorro, controlando sus pérdidas, cerrando el grifo mientras nos lavamos las manos, los dientes o nos afeitamos, regando nuestras plantas y jardines con medida... Si nos unimos en el cumplimiento de estos consejos de consumo eficiente de agua, podremos ahorrar una media de 10.000 litros de agua al año por persona.

¡Ahorra agua, en un futuro puede escasear!



Consumo de energía

En la actualidad la energía que usamos proviene mayoritariamente de los combustibles fósiles: petróleo, gas y carbón.

Sus reservas naturales están agotándose y, consecuentemente, sus precios son cada vez mayores.

Dependemos prácticamente en exclusiva de estos combustibles, y su quema tiene efectos muy perjudiciales para la salud humana y el medio ambiente. La solución está en emplear fuentes de energía alternativas: las energías renovables.

¡Ojo! No solo debemos utilizar las fuentes renovables, también debemos hacer un uso responsable de la energía.

COLABORA

Nuestros hogares consumen el 30% de la energía total, un porcentaje muy elevado. Si utilizamos equipos eficientes, por ejemplo electrodomésticos con calificación energética A o A+, podremos reducir el uso de energía entre un 50% y un 75%.

La iluminación supone el 25% del gasto de energía de nuestras casas. Si instalamos bombillas LED, estaremos siendo mucho más eficientes porque duran mucho y consumen muy poco. Además, tienen una duración aproximada de 70.000 horas, por lo que pueden llegar a durar 50 años, y no contienen ningún elemento tóxico.

¡Con pequeños gestos beneficiamos al medio ambiente y a nuestra economía!



Residuos

¿Alguna vez te preguntaste a dónde va toda la basura que generas, las consecuencias y el gasto de su tratamiento?

La producción de basura está siendo un problema para todas las ciudades, debido al gran número de habitantes y la gran cantidad de residuos que generamos. En la ciudad de Lugo cada ciudadano produce de media casi 1 kg de basura al día, que va a parar a los vertederos e incineradoras. Los costes económicos del tratamiento de estos residuos son de 2,6 millones €/año, sin contar el gasto de la recogida y la limpieza de las calles. No obstante, mediante el reciclaje pudimos ahorrar los costes en un 16%, ¡imagínate cuánto podríamos haber ahorrado de haber reciclado todos los envases de vidrio y papel!

¡Somos parte del problema! ¡Seamos parte de la solución!

Con hábitos muy simples en la gestión de los residuos de nuestros hogares, podremos ayudar a cambiar esta situación. Pongamos en práctica las cuatro R: **Reducción, reutilización, reciclaje y recuperación.**

Por ejemplo, reduce el uso de plástico, empleando bolsas de tela o evitando el consumo de alimentos envasados. Recuerda que los envases de refrescos, conservas, tetrabrik, o desodorantes deben ir al contenedor amarillo. Los residuos que necesitan un tratamiento adecuado, como los medicamentos, puedes depositarlos en los puntos de recogida en las farmacias, y el aceite usado de cocina debes depositarlo en los puntos disponibles de la ciudad. Un litro de este aceite puede contaminar hasta 1000 litros de agua, es decir, la cantidad media de agua que toma a una persona durante un año.

Recuerda: ¡Si tú quieres la ciudad estará limpia y beneficiarás el medio ambiente!



Cambio climático

En la actualidad, los desastres meteorológicos se multiplican, se alcanzan temperaturas récord en todo el mundo y está produciéndose la mayor extinción de especies conocida desde los dinosaurios.

¿Qué está pasando? La respuesta está en el cambio climático.

La acción humana es la causa del cambio climático, la emisión de grandes cantidades de CO₂ a la atmósfera está provocando graves efectos sobre el medio ambiente.

¿Sabías que Lugo registra el incremento más alto de la temperatura media anual en Galicia, con un ascenso de 0,32°C por decenio desde 1961? Este incremento dará lugar a grandes cambios en nuestro clima, en nuestra economía y en nuestra sociedad. Por ejemplo, grandes períodos sin lluvias provocarán la disminución de agua disponible para los nuestro cultivos e incrementarán los incendios forestales, o también disminuirá la calidad del aire, lo que afectará negativamente en nuestra salud. ¡Es necesario tomar medidas para reducir y adaptarnos a estos cambios!

¿Qué podemos hacer para reducir las emisiones de CO₂ en nuestra ciudad?

Los medios de transporte suponen la cuarta parte de las emisiones del efecto invernadero.

- Intenta desplazarte en transporte público, comparte transporte privado
- Utiliza la bicicleta, aprovechando el sistema de préstamo del ayuntamiento o, cuando tengas que desplazarte trayectos cortos, ve caminando, ahorrarás tiempo

Si conducimos 50 km menos cada semana, disminuimos 450 kg de CO₂ a la atmósfera.

Por otra parte, también podemos disminuir en gran medida las emisiones de CO₂ beneficiándonos de las energías renovables. Muchos edificios de la ciudad de nueva construcción y rehabilitados emplean la energía del sol para calentar el agua que consumes en tu vivienda y, además de cuidar el medio ambiente, contribuyen al ahorro en las facturas.



Biodiversidad



¿Qué es esencial en tu vida? ¿El alimento? ¿La ropa? ¿Los medicamentos?
¿Y la conservación de la biodiversidad, la encuentras importante?

Y si te decimos que...

Más del 90% de lo que comemos proviene de la naturaleza, que el 40% de los medicamentos también,

y que gracias al trabajo de los insectos que intervienen en la polinización de las plantas, obtenemos los frutos de los que nos alimentamos.

Prácticamente todo el que nos rodea proviene de los ecosistemas: madera, fibras, resinas...

Los ecosistemas también nos proporcionan diversos servicios: los bosques purifican el aire, ayudan a regular el clima del lugar, reciclan nutrientes; las bacterias depuran el agua con la que regamos los

nuestros alimentos y utilizamos para beber; las lombrices aprovechan la materia muerta para fertilizar la tierra que

utilizamos en nuestras plantaciones, y muchos más servicios que satisfacen nuestras necesidades.

Se estima que el valor anual de los servicios de los ecosistemas es de 33 trillones de €.

¡Dos veces mayor que el PIB mundial!

¿Ahora encuentras importante conservar la biodiversidad?

¡El futuro de la Tierra está en tus manos!

Ayuda a conservar la biodiversidad con prácticas muy sencillas:

- Elige productos locales
- Intenta no sobreexplotar los recursos humanos
- No contamines el agua del río ni traigas especies exóticas que puedan afectar a las especies propias del lugar
- No destruyas los hábitats naturales con excesivas construcciones e infraestructuras