

## No son rutas de senderismo, ¡son mucho más!



Asegúrate de las condiciones de cada excursión

### ¡Descubre las Tierras de Agua y Cultura!

Treinta y cinco visitas por la zona rural de Lugo y los ayuntamientos limítrofes para conocer el patrimonio natural, arquitectónico y cultural que se conserva en nuestras parroquias.

#### Funcionamiento de las visitas

- Horario de las visitas de 10:30 a 19:00 horas de abril a octubre y de 10:30 a 18:00 horas los meses de horario de invierno. Dependiendo de que se desarrollen actividades especiales, como algún concierto, podría modificarse el horario para coincidir con esa actividad, retransándose la salida y la vuelta. Tienen horario especial, sólomente de mañana, cinco caminatas de Geología que se realizan por el recinto histórico de Lugo.

- El punto de salida y de vuelta será el tramo peatonal de la ronda de la Muralla, a la altura de la Puerta de Obispo Aguirre.

- El sistema de inscripciones será a través de la Oficina Municipal de Turismo, con plazo límite para inscribirse fijado a las 14:00 horas del día anterior a la celebración de la excursión.

- El número máximo de excursionistas será 35 personas.

- Las excursiones son gratuitas, excepto los menus de la comida, que siempre corren a cargo de los participantes y cualquier otra actividad que pueda ser de pago, como visitas a centros de interpretación o museos.

- En las excursiones que se establezca comida campestre, los participantes deben llevar su propia comida y bebida.

- Además, se recomienda llevar ropa y calzado cómodos para caminar y adaptado a las condiciones climatológicas, así como elementos reflectantes por su seguridad, pues hay tramos de las caminatas que se hacen por carreteras. También se recomienda llevar siempre bebida y algo de alimento.

- El programa incluye un total de 35 excursiones a celebrar desde el 10 de abril al 18 de diciembre de 2016 los domingos (excepto el 19 de junio, por coincidir con el Arde Lucus, y el 9 de octubre, por ser San Froilán).

- De las treinta y cinco excursiones, se lleva autobús en 27 de ellas, pues hay cinco de Geología por el recinto histórico de Lugo y proximidades, dos de Arquitectura y Diseño y una de Patrimonio en las que se hace el recorrido a pie.

- En caso de que se tenga que suspender alguna visita por circunstancias imprevisibles en el momento de programarlas, como sería el caso del mal tiempo o de falta de personas inscritas, la excursión se aplazará para otro día.

#### Temáticas de las visitas

##### 1. Geología:

Viaje por las parroquias de Tierras de Agua y Cultura centradas en las características xeolóxicas que presenta el terreno. Además de la caminata dirigida y comentada por un geólogo, se desarrollarán actividades didácticas dirigidas a todos los públicos. El objeto es que los participantes conozcan los distintos tipos de piedras y rocas que configuran el paisaje, y los distintos periodos que se pueden reconocer y los distintos usos que se le da a la piedra en la tierra gallega.

##### 2. Biología:

Las excursiones centradas en la naturaleza abundarán en las características de la fauna y de la flora, extraordinariamente rica en las parroquias que forman parte de Tierras de Agua y Cultura. Estas marchas servirán para que los participantes conozcan los elementos que configuran el medioambiente, como se van a hacer al largo de todo el año, podrán detectar todos los cambios que se producen durante las estaciones y, sobre todo, servirán para transmitir la responsabilidad de todas las personas en la conservación del medio.

Al igual que las rutas geológicas, estas excursiones también combinan el senderismo con actividades didácticas como el estudio de la flora autóctona o el avistamiento de aves y otras especies de animales.

##### 3. Antropología y etnografía:

Estas caminatas están centradas en aspectos como la arquitectura tradicional, los usos de la tierra, la jerarquización del espacio de las parroquias, la influencia

del hombre en el paisaje, los viejos oficios vivos...

El objetivo de estas visitas es recuperar tradiciones populares del campo lugués, conocer las actividades económicas que perviven en la zona rural como talleres de artesanos y descubrir aspectos de la etnografía del territorio.

##### 4. Patrimonio histórico-artístico:

Estas visitas tienen un carácter más tradicional, serán conducidas por una guía oficial de turismo que abundará en temas relacionados con el patrimonio histórico que se conserva en estas parroquias. Mucho de este patrimonio fue identificado en el plan de señalización que se llevó a cabo los años 2013 (Tierras de Agua y Cultura) y 2015 (Ribera alta del Miño).

Estas son visitas comentadas por la guía e incluyen caminatas por las distintas parroquias y visitas a lugares de interés cultural, como el templo de Santalla de Bóveda y las distintas iglesias rurales.

##### 5. Arquitectura y diseño:

Resulta fundamental para poder apreciar la riqueza del patrimonio arquitectónico que se conserva, en mejor o peor estado, en la zona rural. Se abordarán aspectos de la arquitectura y de la configuración del territorio que ayudarán a conocer las técnicas arquitectónicas que definen los diferentes ejemplos de construcción tradicional y podemos encontrar en las parroquias lucenses y en los municipios colindantes, como la arquitectura popular, la religiosa o la civil. Además, facilitarán conocimientos básicos sobre la configuración del territorio.

excursiones

# TIERRAS DE AGUA Y CULTURA

2016

