

Excursións

Terras de auga
e cultura

2018



FUNCIONAMIENTO DAS VISITAS

- O programa inclúe un total de 40 excursións que se desenvolverán desde o 29 de marzo ao 16 de decembro de 2018 algúns días festivos e todos os domingos (excepto o 17 de xuño, Arde Lucus, e o 7 de outubro, Domingo das Mozas).
- Horario das rutas de 10:30 a 19:00 h. de abril a outubro e de 10:30 a 18:00 h. os meses de horario de inverno. Dependendo de que se desenvolvan actividades especiais, como algún concerto, podería modificarse o horario para adaptarse a actividade, retrasándose a saída ou a volta. Algunha pode ter horario especial.
- O punto de saída e de regreso é a parada do bus urbano situada diante do Seminario Maior, na rúa Anxo López Pérez. Salvo a do 15 de abril.
- O sistema de inscricións será a través da Oficina Municipal de Turismo, con prazo límite para inscribirse fixado ás 14:00 h. do día anterior á celebración da excursión.
- O número máximo de excursionistas será de 35 persoas. Algunha ten aforo limitado a 25.
- As excursións son gratuitas, excepto os menús do xantar, que sempre corren a cargo dos participantes e calquera outra actividade que poida ser de pago, como visitas a centros de interpretación ou museos.
- Nas excursións que se estableza xantar de campo, os participantes deben levar comida e bebida.
- Ademais, recoméndase levar roupa e calzado cómodos para camiñar e adaptado ás condicións meteorolóxicas, así como elementos reflectantes pola súa seguridade, pois hai treitos das andainas que se fan por estradas. Tamén é necesario levar sempre bebida e algún aperitivo enerxético pararepoñer forzas.
- No caso de que se teña que suspender alguma ruta por circunstancias imprevisibles no momento de programalas, como sería o caso de tempo atmosférico moi adverso ou de falta de persoas inscritas, a excursión adiarase para outra data.

TEMÁTICAS DAS VISITAS

- 1- Xeoloxía:** vixe polas parroquias de Terras de Auga e Cultura centradas nas características xeolóxicas que presenta o terreo. Ademais da andaina dirixida e comentada por un xeólogo, desenvolveranse actividades didácticas dirixidas a todos os públicos. O obxecto é que os participantes coñezan os distintos tipos de pedras e rochas que configuran a paisaxe, e os distintos períodos que se poden recoñecer e os distintos usos que se lle dá á pedra na terra galega.

2- Natureza: as excursións centradas na natureza afondarán nas características da fauna e da flora, extraordinariamente rica nas parroquias que forman parte de Terras de Auga e Cultura. Estas marchas servirán para que os participantes coñezan os elementos que configuran a nosa natureza. Como se van facer ao longo de todo o ano, descubriranse tódolos cambios que se producen durante as estacións e, sobre todo, servirán para transmitir a responsabilidade de todas as persoas na conservación do medio.

A igual que as rutas xeolóxicas, estas excursións combinan o sendeirismo con actividades didácticas como o estudo da flora autóctona ou avistamento de aves e outras especies de animais.

3- Antropoloxía e etnografía: estas andainas están centradas en aspectos como a arquitectura tradicional, os usos da terra, a xerarquización do espazo das parroquias, a influencia do home na paisaxe, os vellos oficios vivos...

O obxectivo destas visitas é recuperar tradicións populares do agro lugues, coñecer as actividades económicas que perviven na zona rural como obradoiros de artesáns e descubrir aspectos da etnografía do territorio.

4- Patrimonio histórico-artístico: estas visitas teñen un carácter máis tradicional, serán conducidas por unha guía oficial de turismo que afondará en temas relacionados co patrimonio histórico que se conserva nestas parroquias. Moito deste patrimonio foi identificado nos plans de sinalización que se veñen executando desde o ano 2013.

Estas son visitas comentadas pola guía e inclúen andainas polas distintas parroquias e visitas a lugares de interese cultural, como o templo de Santalla de Bóveda e distintas igrexas rurais.

5- Arquitectura e deseño: resulta fundamental para poder apreciar a riqueza do patrimonio arquitectónico que se conserva na zona rural. Abordaranse aspectos da arquitectura e da configuración do territorio que axudarán a coñecer as técnicas arquitectónicas que definen os diferentes exemplos de construcción tradicional que podemos atopar nas parroquias lugenses e dos municipios colindantes, como a arquitectura popular, a relixiosa ou a civil. Ademais, facilitarán coñecementos básicos sobre a configuración do territorio.

FUNCIONAMIENTO

- El programa ofrece 40 excursiones que se celebrarán desde el 29 de marzo al 16 de diciembre de 2018 algunos festivos y todos los domingos (excepto el 17 de junio, Arde Lucus, y el 7 de octubre, Domingo das Mozas).

- Horario de las visitas de 10:30 a 19:00 horas de abril a octubre y de 10:30 a 18:00 horas los meses de horario de invierno. Dependiendo de que se desarrollen actividades especiales, como algún concierto, podría modificarse el horario para coincidir con esa actividad, retrasándose o adelantándose la salida y/o la vuelta. Algunas pueden tener horario especial.

- El punto de salida y retorno es la parada del bus urbano situada delante del Seminario Maior, en la rúa Anxo López Pérez. Salvo la del 15 de abril.

- El sistema de inscripciones será a través de la Oficina Municipal de Turismo, con plazo límite para inscribirse fijado a las 14:00 horas del día anterior a la celebración de la excursión.

- El número máximo de excursionistas será 35 personas. Algunas tienen aforo limitado a 25 personas.

- Las excursiones son gratuitas, excepto los menús de la comida, que siempre corren a cargo de los participantes y cualquier otra actividad que pueda ser de pago, como visitas a centros de interpretación o museos.

- En las excursiones que se establezca comida campestre, los participantes deben llevar su propia comida y bebida.

- Además, se recomienda llevar ropa y calzado cómodos para caminar y adaptado a las condiciones climatológicas, así como elementos reflectantes por su seguridad, pues hay tramos de las caminatas que se hacen por carreteras. También se recomienda llevar siempre bebida y algo de alimento.

- En caso de que se tenga que suspender alguna visita por circunstancias imprevisibles en el momento de programarlas, como sería el caso del mal tiempo o de falta de personas inscritas, la excursión se aplazará para otro día.

TEMÁTICA DE LAS VISITAS

1- Geología: viaje por las parroquias de Terras de Auga e Cultura centradas en las características geológicas que presenta el terreno. Además de la caminata dirigida y comentada por un geólogo, se desarrollarán actividades didácticas dirigidas a todos los públicos. El objeto es que los participantes conozcan los tipos de piedras y rocas

que configuran el paisaje, los distintos períodos que se pueden reconocer y los usos que se la da a la piedra en Galicia.

2- Naturaleza: las excursiones centradas en la naturaleza abundarán en las características de la fauna y de la flora, extraordinariamente rica en las parroquias que forman parte de Tierras de Agua y Cultura. Estas marchas servirán para que los participantes conozcan los elementos que configuran el medioambiente; para descubrir los cambios que se producen en cada estación y, sobre todo, servirán para transmitir la responsabilidad de todas las personas en la conservación del medio.

Al igual que las rutas geológicas, estas excursiones también combinan el senderismo con actividades didácticas como el estudio de la flora autóctona o el avistamiento de aves y otras especies de animales.

3- Antropología y etnografía: estas caminatas están centradas en aspectos como la arquitectura tradicional, los usos de la tierra, la jerarquización del espacio de las parroquias, la influencia del hombre en el paisaje, los viejos oficios vivos...

El objetivo de estas visitas es recuperar tradiciones populares del campo lugüés, conocer las actividades económicas que perviven en la zona rural y descubrir los aspectos de la etnografía del territorio.

4- Patrimonio histórico-artístico: estas visitas tienen un carácter más tradicional, serán conducidas por una guía oficial de turismo que abundará en temas relacionados con el patrimonio histórico que se conserva en estas parroquias. Mucho de este patrimonio fue identificado en los planes de señalización que se han llevado a cabo desde al año 2013.

Estas son visitas comentadas por la guía e incluyen caminatas por las distintas parroquias y visitas a lugares de interés cultural, como el templo de Santalla de Bóveda y las distintas iglesias rurales.

5- Arquitectura y diseño: resulta fundamental para poder apreciar la riqueza del patrimonio arquitectónico que se conserva, en mejor o peor estado, en la zona rural. Se abordarán aspectos de la arquitectura y de la configuración del territorio que ayudarán a conocer las técnicas arquitectónicas que definen los diferentes ejemplos de construcción tradicional y podemos encontrar en las parroquias lúcenses y en los municipios colindantes, como la arquitectura popular, la religiosa o la civil. Además, facilitarán conocimientos básicos sobre la configuración del territorio.

MARZO

Patrimonio

SANTALLA DE BÓVEDA E A VÍA XIX

Data: 29/03/2018

Itinerario: Museo Provincial, San Lázaro, San Xoán do Alto, San Vicente do Burgo, Santalla de Bóveda.

Distancia: Uns 11 Km. Bus: Si.

Accesibilidade: Fácil pero non accesible a cadeira de rodas.

Comer: Posibilidade de xantar en restaurante.

ABRIL

Antropoloxía e Etnografía

A ÚLTIMA VIAXE DE APANA, FILLA DE AMBOLO, DO CASTRO MIOBRO

Data: 01/04/2018

Itinerario: Museo Provincial de Lugo, Castro de Prágalo, tramo Camiño Primitivo, Creciente e San Román da Retorta.

Distancia: 9 Km. Bus: Si.

Accesibilidade: Non accesible a persoas en cadeira de rodas nin con mobilidade reducida.

Comer: Posibilidade de xantar en restaurante.

Arquitectura

AS ARQUITECTURAS DO CAMIÑO: DENDE FONTANEIRA A VILABADE

Data: 08/04/2018

Itinerario: A Fontaneira, O Cádavo, Pradeda, Vilabade, Castroverde.

Distancia: 15 Km. Bus: Si.

Accesibilidade: Non accesible a persoas en cadeira de rodas nin con mobilidade reducida.

Comer: Xantar no campo.

Nivel de dificultade: Alto.

Natureza

AS RIBEIRAS ALTAS MIÑO ARRIBA

Data: 15/04/2018

Itinerario: Ruta circular que comeza na Ponte Romana e que percorre o tramo principal do río Miño ó norte desta ponte. O río permanece remansado polas numerosas represas existentes e xerando un enclave de singular beleza que alberga unha ampla cantidade de especies animais e de flora. Visitaranse numerosos hábitats de grande interese, desde os más

humanizados como o bario de San Lázaro ou os xardíns do Paseo do Miño ata lugares de grande riqueza ambiental como as carballeiras de Orbazai.

Hai que ter en conta que as distancias e tempos nas rutas de sendeirismo de observación da natureza dilátanse moito, en función do número de especies detectadas.

Distancia: 18 Km. Bus: Non.

Accesibilidade: Non accesible a persoas en cadeira de rodas nin con mobilidade reducida.

Comer: Xantar no campo.

Nivel de dificultade: Baixa, pero de longo recorrido.

Comer: Posibilidade de xantar en restaurante.
Nivel de dificultade: Baixo.

Natureza

AS ZONAS HUMIDAS DA TERRA CHÁ

Data: 06/05/2018

Itinerario: Percorrido a pé polos máis interesantes humedais da Terra Cha: lagoa de Cospeito, Espiñeira, lagoa de Caqué, Ollos de Begonte e Insuas do Miño. En todas estas zonas observaránse as principais especies existentes: árbores de ribeira, aves acuáticas, anfibios e libélulas.

Distancia: 14 Km. Bus: Si.

Accesibilidade: Non accesible a persoas en cadeira de rodas nin con mobilidade reducida.

Comer: Xantar no campo.

Nivel de dificultade: Baixa, pero de longo recorrido.

Arquitectura

AS ARQUITECTURAS DO CAMIÑO: DENDE CASTROVERDE A GONDAR

Data: 22/04/2018

Itinerario: San Miguel do Camiño, Souto de Torres, Vilar de Cas, Soutomerille, A Pallota, Gondar.

Distancia: 13 Km. Bus: Si.

Accesibilidade: Non accesible a persoas en cadeira de rodas nin con mobilidade reducida.

Comer: Posibilidade de xantar en restaurante de Castroverde.

Nivel de dificultade: Medio

Arquitectura

AS ARQUITECTURAS DO CAMIÑO: DESDE GONDAR AO BARRIO DA CHANCA

Data: 13/05/2018

Itinerario: Gondar, Bascuas, Carballido, Bóveda, Castelo, Lugo.

Distancia: 13 Km. Bus: Só de ida.

Accesibilidade: Non accesible a persoas en cadeira de rodas nin con mobilidade reducida.

Comer: Xantar no campo.

Nivel de dificultade: Medio.

Antropoloxía e Etnografía

ARTE E TRADICIÓN NO CAMIÑO PRIMITIVO

Data: 17/05/2018

Itinerario: Paseo polo Camiño Primitivo de Castroverde a Romeán. Visita ao obradoiro do escultor Xoán Vila onde explicará as técnicas de talla da madeira e amosará a súa obra. Homenaxe a María Vitoria Moreno como protagonista do día das Letras Galegas.

Distancia: 15 Km. Bus: Si.

Accesibilidade: Non accesible a persoas en cadeira de rodas nin con mobilidade reducida.

Comer: Xantar no campo.

Xeoloxía

O CORGO: TERRAS BAIXAS, TERRAS ALTAS

Data: 20/05/2018

Itinerario: O Corgo, Guimarrás, Lagoa de Gomeán, O Val, Ponte de Aldeagundue, Santalla do Alto,

MAIO

Xeoloxía

A XEOLOGÍA DO PATRIMONIO DA HUMANIDADE LUCENSE

Data: 01/05/2018

Itinerario: Camiño Primitivo, Muralla e Catedral.

Ruta: Urbana. Bus: Non.

Accesibilidade: Si.

Vigo

Distancia: 12,5 Km. Bus: Si.

Accesibilidade: Non

Comer: Xantar no campo.

Natureza

RUTA DA FERVENZA

Data: 27/05/2018

Itinerario: Esta ruta de sendeirismo comeza na desembocadura do río Rato no Miño e remata na Casa Grande da Fervenza, percorrendo as zonas baixas do río Miño. Senda de fácil realización que permite observar a fauna e flora típica do río Miño e na que se poden ver diversas estruturas tradicionais como caneiros e muíños.

Realizarase esta ruta de sendeirismo durante a mañá e comer na Casa Grande da Fervenza. Durante a tarde, podemos gozar do Bosque da Fervenza e observar a fauna e flora da zona.

Distancia: 18 Km. Bus: Si.

Accesibilidade: Ruta sinxela pero sen posibilidade de acceso para cadeiras de rodas ou mobilidade reducida.

Comer: Xantar no campo.

Nivel de dificultade: Baixa, pero de longo recorrido.

XUÑO

Antropoloxía e Etnografía

A VIDA COTÍA NA ÉPOCA CASTREXA

Data: 03/06/2018

Itinerario: Visita aos Castros de Albeiros, Piringalla e Formigueiros.

Distancia: 8 Km. Bus: Si.

Accesibilidade: Non accesible a persoas en cadeira de rodas nin con mobilidade reducida.

Comer: Posibilidade de xantar en restaurante.

Arquitectura

AS ARQUITECTURAS DO CAMIÑO : DENDE LUGO A SANTALLA DE BÓVEDA

Data: 10/06/2018

Itinerario: Lugo (Barrio da Ponte), Orbazai, O Veral, San Xoan do Alto, O Burgo, Santalla de Bóveda.

Distancia: 13 Km. Bus: Só de volta.

Accesibilidade: Non accesible a persoas en cadeira de rodas nin con mobilidade reducida.

Comer: Posibilidade de xantar en restaurante no

Burgo. (Con reserva previa: Telf. As Searas: 982 207 829).

Nivel de dificultade: Medio.

Natureza

CAMIÑO DO MIÑO

Data: 24/06/2018

Itinerario: O Camiño do Miño percorre as beiras deste río desde a aldea de Sisoa ata Hombreiro. Conoceremos algunhas das insuas (illas de río) que ten o río Miño e observaremos a enorme riqueza natural e etnográfica que ten esta ruta singular. Destacaremos a enorme incidencia que o ser humano ten producido coas súas actividades agrícolas e gandeiras tradicionais e destacaremos o beneficio destas prácticas se é que se desenvolven de maneira adecuada.

Distancia: 15 Km. Bus: Si.

Accesibilidade: Ruta sinxela pero sen posibilidade de acceso para cadeiras de rodas ou mobilidade reducida.

Comer: Xantar no campo.

Nivel de dificultade: Baixa, pero de longo recorrido

XULLO

Xeoloxía

LUGO EN ROCHAS

Data: 01/07/2018

Itinerario: Praza da Horta do Seminario , Praza Maior (Círculo das Artes), Campo Castelo, Praza da Mina (Aviador Parga Cerezo), Parque Rosalía de Castro, Parque Marcos Cela, Recatelo, Praza de Santa María, Praza do Campo, Rúa da Cruz, Praza Maior (zona das terrazas).

Ruta: Urbana.

Accesibilidade: Si.

Comer: Posibilidade de xantar en restaurante.

Patrimonio

A PREHISTORIA NAS RIBEIRAS DO MIÑO

Data: 08/07/2018

Itinerario: Ventosíños, Castro da Magdalena de Ceses, Capela das Virtudes, Castro de Penarrubia e Adai.

Distancia: 10 Km. Bus: Si.

Accesibilidade: Non.

Comer: Posibilidade de xantar en restaurante.

Xeoloxía

AUGAS MIÑOTAS, AUGAS FERROSAS: O ENCANTO DO RIO TÓRDEA

Data: 15/07/2018

Itinerario: Pereirama, Espasande, Goi, San Tomé de Tórdea, A Eirexe, Feirobal, Vilar, Cellán de Calvos, A Viladórga, Pereirama

Distancia: 18 Km. Bus: Si.

Accesibilidade: Non.

Comer: Xantar no campo.

Natureza

RUTA DOS MAPACHES: A AMEAZA DAS ESPECIES INVASORAS

Data: 22/07/2018

Itinerario: Os mapaches son uns mamíferos orixinarios de América do Norte e que chegaron a Europa como animais de compañía. O escape destes animais de zoológicos e casas particulares fixo que nas ribeiras dos ríos Miño e Ladra, exista unha poboación invasora desta especie con grande influencia sobre o medio natural. Durante esta ruta, percorreremos as ribeiras destes ríos que presentan unha enorme riqueza natural e chamaremos a atención sobre a importancia de non liberar especies foráneas que poidan prexudicar ás nosas especies animais e vexetais.

Distancia: 16 Km. Bus: Si.

Accesibilidade: Ruta sinxela pero sen posibilidade de acceso para cadeiras de rodas ou mobilidade reducida.

Comer: Xantar no campo.

Nivel de dificultade: Baixa, pero de longo recorrido.

Antropoloxía e Etnografía

TRABALLOS TRADICIONAIS NO CAMPO LUCENSE

Data: 29/07/2018

Itinerario: Festa da Malla do Corgo. Paseo polo Camiño Xacobeo. Visita ao Mazo de Santa Comba.

Distancia: 8 Km. Bus: Si.

Accesibilidade: Non accesible a persoas en cadeira de rodas nin con mobilidade reducida.

Comer: Posibilidade de xantar en restaurante.

AGOSTO

Patrimonio

RUTAS DO AZÚMARA E DA ESCRITA

Data: 05/08/2018

Itinerario: Castro de Viladonga, Castro do Rei, Ponte da Acea.

Distancia: 13 Km. **Bus:** Si.

Accesibilidade: Non accesible a persoas en cadeira de rodas nin con mobilidade reducida.

Comer: Xantar de Campo ou na feira de Castro de Rei.

Antropoloxía e Etnografía

A PROCURA DO CASTELO DE LABIO: A REVOLTA DE SUERO GUNDEMARIZ E OUTROS NOBRES LUCENSES CONTRA O REI BERMUDO III.

Data: 12/08/2018

Itinerario: Labio, torres de defensa medievais dos Lagos de Teixeiro e torre de Aez.

Distancia: 12 Km. **Bus:** Si.

Accesibilidade: Non accesible a persoas en cadeira de rodas nin con mobilidade reducida.

Comer: Posibilidade de xantar en restaurante.

Arquitectura

AS ARQUITECTURAS DO CAMIÑO : DENDE SAN VICENTE DO BURGO Á FERREIRA

Data: 19/08/2018

Itinerario: O Burgo, Bacurín, San Pedro de Mera, San Romao da Retorta, A Ferreira.

Distancia: 17 Km. **Bus:** Si.

Accesibilidade: Non accesible a persoas en cadeira de rodas nin con mobilidade reducida.

Comer: Posibilidade de xantar en restaurante en Crecente. (Con reserva previa: Telf. Mesón de Crecente: 982 176 982).

Nivel de dificultade: Medio.

Natureza

A RUTA DOS TRES RÍOS

Data: 26/08/2018

Itinerario: Esta gran ruta está composta por tres pequenas rutas: a Ruta dos Muíños (río Mera), Miño aberto, río abaixo (río Miño) e Polas carballeiras do Rato (río Rato), así como un pequeno tramo da ruta As Ribeiras Altas, Miño Arriba.

A Ruta dos Muíños localízase no monte Segade, un dos enclaves de maior tradición de sendeirismo e deportes da natureza da contorna da cidade de Lugo. Comezarase na zona alta do río e rematarase na entrada do monte Segade. A partir de aí, continuarase pola parte final da ruta As Ribeiras Altas, Miño Arriba e a continuación realizarase a ruta Miño aberto, río abaixo, que comeza no Balneario de Lugo. Percorre as ribeiras meridionais do río Miño na súa marxe esquerda, rematando na desembocadura do río Rato, onde se percorrerán as carballeiras deste río.

Distancia: 16 Km. **Bus:** Si.

Accesibilidade: Ruta sinxela pero sen posibilidade de acceso para cadeiras de rodas ou mobilidade reducida.

Comer: Xantar de Campo.

Nivel de dificultade: Baixa pero de longo percorrido.

SETEMBRO

Xeoloxía

A NATUREZA ENTRE O MIÑO E O NEIRA: DA DOZURA DOS VALES Á DUREZA DAS MONTAÑAS

Data: 02/09/2018

Itinerario: Vilarmosteiro, Pacios, Vilamaior, San Marcos, San Pedro, Friolfe, Vilaeiriz, San Mamede.

Distancia: 10 Km. **Bus:** Si.

Accesibilidade: Non.

Comer: Xantar de Campo.

Natureza

RÍOS PARGA E LADRA

Data: 09/09/2018

Itinerario: Créase unha ruta nova composta polos dous mellores trazados da Ruta da Auga (Guitiriz) e da Ruta dos Caneiros (Begonte) que percorren os ríos Parga e Ladra desde a vila de Parga ata Begonte. Percorreremos estes fermosos ríos cheos de vida e poderemos observar un grande número de especies de flora e fauna. Non nos esquecemos de visitas varios elementos etnográficos e culturais como a fonte de Valdovín, ou o lugar do San Alberte onde conflúen unha ponte romana, unha interesante

capela gótico con cruceiro e un asombroso conxunto natural con gran variedade de árbores. Moi preto de aquí, subindo uns poucos metros, atópase o miradoiro de Sambreiro dende o que se pode gozar dunha fermosa visión da zona.

Distancia: 18 Km. **Bus:** Si.

Accesibilidade: Ruta sinxela pero sen posibilidade de acceso para cadeiras de rodas ou mobilidade reducida.

Comer: Xantar de Campo.

Nivel de dificultade: Baixa pero de longo percorrido.

Antropoloxía e Etnografía

O SANTUARIO DE ADAI. XOIA DA IDADE DO BRONCE EN TERRAS DO CONCELLO DE LUGO

Data: 16/09/2018

Itinerario: Percorrido Lugo-Adai a carón do Miño, castro de Penarrubia. Visita santuario: medoñas, petróglifos, henge, menhir e templo.

Distancia: 14 Km. **Bus:** Si.

Accesibilidade: Non accesible a persoas en cadeira de rodas nin con mobilidade reducida.

Comer: Posibilidade de xantar en restaurante.

Arquitectura

ARQUITECTURAS DA AUGA: BAIXO A AUGA. O QUE O ENCORO SE LEVOU.

Data: 23/09/2018

Itinerario: Paradela, A Retorta, Porto Carneiro, Loio, Portomarín.

Distancia: 17 Km. **Bus:** Si.

Accesibilidade: Non accesible a persoas en cadeira de rodas nin con mobilidade reducida.

Comer: Posibilidade de xantar en restaurante en Portomarín. (Con reserva previa: Telf. Rest. Río Loio: 982 545 051).

Nivel de dificultade: Alto.

Natureza

RUTA DA MARRONDA

Data: 30/09/2018

Itinerario: Viale polos camiños e ríos da Fraga da Marronda, que constitúe un dos mellores exemplos de bosque autóctono galego de montaña. Incluída na Rede Natura 2000, a Marronda ten como principal singularidade a de constituir unha parte do límite sur occidental da faia en Europa, sendo unha das más importantes

formacións desta árbore na parte sur occidental do vello continente.

A ruta percorrerá o cerne da fraga da Marronda ata chegar á área recreativa de Cortevella, onde faremos unha parada para xantar. Pola tarde, percorreremos as ribeiras do río Eo preto do seu nacemento e poderemos observar á flora e fauna característica deste singular enclave.

Distancia: 16 Km. Bus: Si.

Accesibilidade: Ruta de dificultade media con fortes subidas e baixadas. Perfectamente accesible se non se teñen problemas físicos, especialmente nas articulacións das pernas. Non accesible para persoas de mobilidade reducida.

Comer: Xantar de Campo.

Nivel de dificultade: Media e de longo percorrido.

OUTUBRO

Xeoloxía

VIAXE AO BOSQUE DA PETROLOXÍA TROPICAL

Data: 14/10/2018

Itinerario: Constantín, A Casilla, Gundíán, Sudrio, Ponte de Covas.

Distancia: 11 Km. Bus: Si.

Accesibilidade: Non.

Comer: Xantar de Campo.

Patrimonio

CAMIÑO PRIMITIVO DE GONDAR A LUGO

Data: 21/10/2018

Itinerario: Gondar, Bascuas, Carballido, Castelo, Lugo.

Distancia: Uns 17 Km. Bus: Si.

Accesibilidade: Non.

Comer: Xantar de Campo.

Antropoloxía e Etnografía

NINFAS E LARES: A AGUA DA VIDA E DA MORTE NOS CAMIÑOS DO LUGO ROMANO

Data: 28/10/2018

Itinerario: Museo arqueolóxico de San Roque, Sala de exposicións Porta Miñá, Ponte Vella, Balneario, vía romana XX: Campelo, Tórdea e Castrillón.

Distancia: 9 Km. Bus: Si.

Accesibilidade: Non accesible a persoas en cadeira de rodas nin con mobilidade reducida.

Comer: Posibilidade de xantar en restaurante.

NOVEMBRO

Arquitectura

O NACEMENTO DUN RÍO: FONMIÑÁ

- MEIRA - PEDREGAL DE IRIMIA - VILADONGA

Data: 04/11/2018

Itinerario: Fonmiñá, Crecente, Saa, Baltar, Meira, Pedregal de Irimia, Viladonga.

Distancia: 15 Km. Bus: Si.

Accesibilidade: Non accesible a persoas en cadeira de rodas nin con mobilidade reducida.

Comer: Posibilidade de xantar en restaurante en Meira.

Nivel de dificultade: Medio-Alto.

Patrimonio

A PEGADA DO TREN

Data: 11/11/2018

Itinerario: Percorrido urbano polos barrios decimonónicos de Lugo que sofrén unha grande transformación e desenvolvemento coa chegada do ferrocarril.

Distancia: Urbana

Accesibilidade: Media con alguma pendente difícil para cadeiras de rodas.

Comer: Posibilidade de xantar en restaurante.

Patrimonio

O CAMIÑO PRIMITIVO POLO VAL DO MERA

Data: 18/11/2018

Itinerario: Xan Xoán do Alto, O Burgo, Prágalo, Santalla de Bóveda, Bacurín, San Pedro de Mera.

Distancia: 17 Km. Bus: Si.

Accesibilidade: Non.

Comer: Posibilidade de xantar en restaurante.

Patrimonio

LUGO EN FEMININO

Data: 25/11/2018

Itinerario: Ruta urbana para coñecer as pegadas das mulleres que viviron, traballaron e fixeron a nosa historia.

Distancia: Urbana.

Accesibilidade: Si.

Comer: Posibilidade de xantar en restaurante.

DECEMBRO

Antropoloxía e Etnografía

HÁBITOS, COSTUMES E ARQUITECTURA NA ÉPOCA BARROCA

Data: 02/12/2018

Itinerario: Catedral, Concello, Igrexa San Froilán; Pazo dos rexedores Osorio, Capela San Roque, Hospital San Lázaro e San Paio de Narla.

Distancia: 6 Km. Bus: Si.

Accesibilidade: Non accesible a persoas en cadeira de rodas nin con mobilidade reducida.

Comer: Posibilidade de xantar en restaurante.

Arquitectura

INTRAMUROS: O DESEÑO DUNHA CIDADE

Data: 06/12/2018

Itinerario: Lugo.

Distancia: 8 Km. Bus: Non.

Accesibilidade: Si.

Nivel de dificultade: Baixo

Remata ás 14:00 h.

Patrimonio

DA MAN DOS ARTESÁNS

Data: 09/12/2018

Itinerario: Variante do camiño francés por Anseán, Marán, Laxosa, Santa Comba.

Visitaremos os talleres de varios artesáns que teñen os seus talleres no entorno deste camiño

Distancia: Uns 11 Km. Bus: Si.

Accesibilidade: Non.

Comer: Posibilidade de xantar en restaurante.

Xeoloxía

E A TERRA COLOREOU DE FERRO AS NOSAS PAISAXES

Data: 16/12/2018

Itinerario: A Raxoá, Fonte das Augas, Pena de San Mamede, Bouzallo de San Miguel, Fonte Barrosa, Cova de Avión.

Distancia: 10 Km. Bus: Si.

Accesibilidade: Non.

Comer: Xantar de Campo.

Descubre as Terras de Auga e Cultura!

Corenta rutas pola zona rural de Lugo e concellos limítrofes para coñecer o patrimonio natural, arquitectónico e cultural que se conserva nas nosas parroquias.

¡Descubre las Tierras de Agua y Cultura!

Cuarenta visitas por la zona rural de Lugo y los ayuntamientos limítrofes para conocer el patrimonio natural, arquitectónico y cultural que se conserva en nuestras parroquias.



Asegúrate do clima e das condicións de cada excursión

Non son rutas de sendeirismo, son moito más!
No son rutas de senderismo, ¡son mucho más!



Concello de Lugo

Concellería de Cultura, Turismo
Xuventude e Promoción da Lingua



Terras de Auga e Cultura

