



## PRIMEIRO TRIMESTRE OCT-NOV DIC 2016



- INSCRIPCIÓN NA PROPIA PISCINA NA QUE SE FAI O CURSO
  - 5 ó 8 DE SETEMBRO DE 2016
- MATRICULACIÓN UNICA NA PISCINA DE FRIGSA
  - 15 ó 20 DE SETEMBRO DE 2016

## CURSOS NATACION PISCINA AS PEDREIRAS

### PLAZAS OFERTADAS - CURSOS NATACIÓN ADULTOS

CUSTE MENSUAL 2 DIAS SEMANA: 22,90 €

DIAS NIVEL HORA	MARTES-XOVES		MERCORES-VENRES	
	APRENDIZAXE	INICIACION	APRENDIZAXE	INICIACION
16.50 a 17.30		11	10	
20.30 a 21.10	10	11	10	11
21.10 a 21.50	10	11	10	11
21.50 a 22.30	10	11	10	11

### PLAZAS OFERTADAS - CURSOS NATACIÓN NENOS

CUSTE MENSUAL 2 DIAS SEMANA: 18,40 €

DIAS NIVEL HORARIOS	MARTES-XOVES		MERCORES-VENRES	
	APRENDIZAXE	INICIACION	APRENDIZAXE	INICIACION
17.30 a 18.00 2012-2013	12		12	
18.00 a 18.30 2012-2013	12		12	
18.30 a 19.00 2010-2011	6	8	6	8
19.00 a 19.30 2010-2011	6	8	6	8
19.30 a 20.10 2008-2009	INICIACION 10	PERFECCION 12	INICIACION 10	PERFECCION 12

### PRAZAS OFERTADAS - DEPORTE PARA MAIORES (+65 ANOS)- CUSTE ANUAL 7,90 € MATRÍCULA DIRECTA 1-2-5 SETEMBRO 2016 NA PISCINA DE FRIGSA

HORA	MARTES-XOVES	VENRES
09.30 a 10.15	XIMNASIA 30	NATACION
10.15 a 11.00	XIMNASIA 30	NATACION
11.00 a 11.45	XIMNASIA 30	NATACION
11.45 a 12.30	XIMNASIA 30	NATACION