



# Nadal

**Casa da Xuventude**  
Concello de Lugo

# 2019

### **Cociñando con sabor a Nadal**

9, 11, 16 e 18 de decembro  
de 19:00 a 21:00 h

### **Graffiteando o Nadal**

12 e 13 de decembro  
de 17:00 a 18:30 h

### **Ruta a Belén de Cuminio. Pico dos tres bispos**

14 de decembro  
14,5 Km. Nivel medio-alto

### **Escape Room**

20, 21, 23, 26, 27, 28,  
e 30 de decembro  
de 12:30 a 13:30 h  
e 20:00 a 21:00 h  
84 prazas

### **Viaxe á neve a Leitariegos**

21 de decembro  
40 prazas (+18 anos)  
× **Inscripción no 010**

### **Nadalfit**

× **Pilates**  
23 e 30 de decembro  
de 20:00 a 21:00 h

× **loga**  
26 de decembro  
de 20:00 a 21:00 h

× **Danza oriental e de fusión**  
27 de decembro  
de 19:00 a 21:00 h

× **Tenis de mesa**  
28 de decembro  
de 17:00 a 21:00 h

× **Zumba**  
02 e 03 de xaneiro  
de 20:00 a 21:00 h

### **Un nadal con DJ Mil**

27 de decembro  
× **Masterclass**  
de 17:00 a 18:30 h  
× **Descanso e palique**  
de 18:30 a 19:30 h  
× **Probas en mesa de mezclas**  
de 19:30 a 21:00 h

### **Ruta invernal con raquetas de neve en Leitariegos**

04 de xaneiro  
25 prazas

### **★ E para os máis miúdos e miúdas ★**

#### **Xogando en igualdade**

Xogos tradicionais:  
mariola, a chave, bolos...  
23, 24, 26, 27, 28, 30 e 31 de  
decembro e 2, 3 e 4 de xaneiro  
Luns a venres: 17:00 a 19:00 h  
Sábados: 11:00 a 13:00 h

De 4 a 14 anos

30 prazas cada día

× **Inscripción no 010**

× **Soto da Praza de Abastos**

#### **Xornada multiaventura**

04 de xaneiro

Paintball infantil, scalextrix  
e karts a pedais

De 4 a 14 anos

Para o paintball

é precisa inscrición

.....  
f fb.com/xuventudeLugo

f fb.com/ConcellodeLugo

@concellodelugo

@concellolugo

xuventude@concellodelugo.org

**www.lugo.gal**

### **★ Inscricións e obradoiros na Casa da Xuventude ★**

Xesús Bal y Gay, 26 - T. 982 297 444

Prazas limitadas por orde de inscrición / Máis info: 010 e na Casa da Xuventude



**Concello de Lugo**  
Área de Cohesión Social  
Concellería de Muller,  
Igualdade e Xuventude