

**Ilma. Sra. DONA MERCEDES PAULA ALVARELLOS FONDO, Tta. de Alcaldesa-Delegada da Área de Gobernanza: Economía e Recursos Humanos do Excmo. Concello de Lugo.**

Visto que a Xunta de Goberno Local do Concello de Lugo, na sesión extraordinaria do 28 de decembro de 2017 adoptou o acordo 1/805 polo que se aprobou a oferta de emprego público para o ano 2017, e no su anexo, figuran entre outras, as seguintes prazas de persoal funcionario:

- *Grupo C, subgrupo C2, escala de Administración especial (quenda libre). Número de vacantes: 3. Denominación: Bombeiro/a Conductor/a*

Dito acordo foi publicado no BOP de Lugo número 298, do 30 de decembro de 2017, e DOG número 77, do 20 de abril de 2018.

Visto que a Xunta de Goberno Local do Concello de Lugo, na sesión ordinaria do 5 de decembro de 2018 adoptou o acordo 9/701 polo que se aprobou a oferta de emprego público para o ano 2018, e no seu anexo, figuran entre outras, as seguintes prazas de persoal funcionario:

*"3 prazas BOMBEIRO/A CONDUCTOR, Grupo C, subgrupo C2, escala de administración especial."*

Dito acordo foi publicado no BOP de Lugo número 39, do 15 de febreiro de 2019, e DOG número 73, do 15 de abril de 2019.

Visto que a Xunta de Goberno Local do Concello de Lugo, na sesión ordinaria do 8 de xullo de 2020 adoptou o acordo 9/286 polo que se aprobou a oferta de emprego público para o ano 2020, e no seu anexo, figuran entre outras, as seguintes prazas de persoal funcionario:

*"6 prazas de BOMBEIRO CONDUCTOR, Administración Especial, Extinción de Incendios."*

Dito acordo foi publicado no BOP de Lugo número 181, do 8 de agosto de 2020, e DOG número 201, do 5 de outubro de 2020.

Visto que a Xunta de Goberno Local, na sesión ordinaria celebrada o día trinta de decembro de dou mil vinte, adoptou, entre outros, o acordo 18/751 APROBACIÓN DAS BASES ESPECÍFICAS PARA O ACCESO EN PROPIEDAD A DOCE PRAZAS DE BOMBEIRO/A CONDUCTOR PERTENCENTES Ó CADRO DE PERSOAL FUNCIONARIO DO EXCMO. CONCELLO DE LUGO, EN QUENDA LIBRE (3 INCLUIDAS NA OEP 2017, 3 INCLUIDAS NA OEP 2018 E 6 INCLUIDAS NA OEP 2020)

Esta Concelleira, en base ás atribucións reservadas por acordo nº 28/452 da Xunta de Goberno Local celebrada en sesión ordinaria do día 17/07/2019, **RESOLVE:**

**Primeiro.-** Convocar o proceso selectivo para o acceso en propiedade a doce prazas de Bombeiro/a Conductor/a pertencentes ao cadro de persoal funcionario do

**Personal**

MGF/egp

Refª: ispac2679785919603210165.doc

Asunto: Convocatoria proceso selectivo

Excmo. Concello de Lugo, quenda libre (3 incluídas na OPE 2017, 3 incluídas na OEP 2018 e 6 incluídas na OEP 2020), que se rexerá tanto polas "BASES XERAIS PARA O ACCESO EN PROPIEDAD A PRAZAS DE FUNCIONARIAS/OS E PERSOAL LABORAL DO EXCMO. CONCELLO DE LUGO, QUENDA LIBRE" publicadas nos Boletíns Oficiais da Provincia de Lugo, nº 099, de data 2 de maio de 2017 e nº 274 do 29 de novembro de 2018, así como polas bases específicas aprobadas por acordo nº 18/751 da Xunta de Goberno Local deste Concello adoptado na súa sesión do 30.12.2020, que seguidamente se transcriben:

1º.- OBXECTO.- Estas bases específicas teñen por obxecto a regulación dos aspectos particulares do proceso de selección para o acceso, como funcionario de carreira, a 12 prazas de Bombeiro/a Condutor/a do cadro de persoal funcionario do Excmo. Concello de Lugo, en quenda libre (3 incluídas na OPE 2017, 3 incluídas na OEP 2018 e 6 incluídas na OEP 2020) en todo o que non estea previsto nas "BASES XERAIS PARA O ACCESO EN PROPIEDAD A PRAZAS DE FUNCIONARIOS E PERSOAL LABORAL DO EXCMO. CONCELLO DE LUGO, QUENDA LIBRE", aprobadas pola Xunta de Goberno o 18 de xuño de 2008 e modificadas polo citado órgano en sesións do 18.02.2009, 26.12.2012, 23.01.2013, 15.10.2014, 22.03.2017 e 31.10.2018, sendo publicadas nos Boletíns Oficiais da Provincia de Lugo, nº 099, de data 2 de maio de 2017 e nº 274 do 29 de novembro de 2018.

2º.- CARACTERÍSTICAS DA PRAZA

- a) Denominación da praza: Bombeiro/a Condutor/a
- b) Grupo C (Subgrupo C2)
- c) Outras características:
  - Escala: administración especial
  - Subescala: servizos especiais
  - Clase: extinción de incendios

3º.- SISTEMA SELECTIVO. De conformidade co previsto nas bases xerais aprobadas por este Concello de Lugo, o sistema selectivo será o de oposición.

4º.- TITULACIÓN ESIXIDA PARA O ACCESO Á PRAZA:

Graduado escolar, FP 1º grao, graduado en ESO ou equivalente.

5º.- OUTROS REQUISITOS E CONDICIÓNS ESPECÍFICAS

Ademais dos requisitos esixidos nas bases xerais para tomar parte nas probas selectivas a que se refiren estas bases específicas, as e os aspirantes deberán reunir os seguintes:

- a) Estar en posesión do permiso de conducir da clase C.
- b) Estar capacitada/o para exercer calquera oficio relacionado coas necesidades do Servizo de Prevención, Extinción de Incendios e Salvamento.
- c) Acreditar a aptitude física coa presentación dun certificado médico oficial que faga constar que a/o aspirante reúne as condicións físicas e sanitarias para a

realización dos exercicios físicos que figuran especificados na correspondente proba da oposición, o que non excluíra as comprobacións posteriores do que reflecta o certificado médico.

#### 6º.- SOLICITUDE DE PARTICIPACIÓN

As solicitudes para participar no correspondente proceso selectivo haberán de axustarse ao modelo aprobado polo Excmo. Concello de Lugo. Nela as e os aspirantes deben manifestar que reúnen todos e cada un dos requisitos establecidos no apartado anterior.

Os requisitos deberán reunirse con referencia ao derradeiro día do prazo da presentación de instancias, e será nulo o nomeamento como funcionaria/o daquelas/es aspirantes que estean incursas/os en causas de incapacidade recollidas na normativa vixente.

Ademais do anterior, ás solicitudes de participación deberá xuntarse a seguinte documentación.

- a) Copia auténtica do DNI, pasaporte ou documento que o substitúa noutros estados membros da Unión Europea.
- b) Xustificante do ingreso dos dereitos de exame. As interesadas e interesados deberán unirlle á solicitude o xustificante de ter ingresados os dereitos de exame. As taxas por dereito de exame para este grupo están fixadas en 13,00 € de acordo coa Ordenanza fiscal número 119 vixente neste momento no Concello, téndose que estar en todo o relativo aos dereitos de exame co establecido na citada ordenanza. O aboamento da citada taxa farase en modelo normalizado de autoliquidación de "Taxas e prezos públicos" que se atopa a disposición das e dos interesados nas oficinas administrativas do Excmo. Concello de Lugo e na súa páxina web.
- c) Copia auténtica da titulación esixida.
- d) Certificado médico ao que se refire o anterior parágrafo 5.

O prazo de presentación de instancias será de vinte días hábiles, contados dende o seguinte á publicación do anuncio da convocatoria no Boletín Oficial do Estado.

#### 7º.- PROBAS SELECTIVAS.

As probas selectivas que deberán superar os aspirantes á praza á que se refiren as presentes bases específicas son as seguintes:

#### A.- PROCESO SELECTIVO

##### FASES DO PROCESO SELECTIVO:

Contido do proceso selectivo, forma de desenvolvemento e sistema de cualificación.

O proceso selectivo constará das seguintes fases:

##### A1. Fase de oposición

##### A2. Curso teórico-práctico de formación e período en prácticas

## **A1. FASE DE OPOSICIÓN**

A fase de oposición constará de seis ejercicios, eliminatorios cada un deles, de modo que non poderán pasar ao seguinte as persoas aspirantes que non alcanzasen a cualificación mínima establecida para cada un deles. A corrección dos exercicios realizarase garantindo en todo momento o anonimato das/os opositoras/es.

### **A1.1. PRIMEIRO EXERCICIO. PROBA DE COÑECEMENTO TEÓRICO**

#### **De carácter obrigatorio e eliminatorio.**

Este exercicio consistirá en desenvolver por escrito, nun tempo máximo de dúas horas e trinta minutos, un cuestionario dun máximo de 100 preguntas tipo test, con catro respostas alternativas, determinadas polo Tribunal inmediatamente antes de celebrarse a proba e relacionado coas materias comprendidas no **Anexo I** desta convocatoria.

Esta proba será cualificada cunha nota de 0 a 10 puntos, sendo necesario alcanzar un mínimo de 5 puntos para superalo, correspondéndolle ao Tribunal determinar o nivel de coñecementos esixidos para alcanzar o mínimo sinalado.

Cada pregunta puntuarase do seguinte xeito:

- Se se acertou a resposta correcta, outórgaselle 1 punto positivo (+1)
- Se se fallou, outórganselle 0,25 puntos negativos (- 0,25)
- Se se deixou en branco, outórganselle 0 puntos (0)

A nota será calculada a partir dos puntos obtidos no test utilizando a seguinte formula:

$$N = 5 + 5 \frac{P - P_c}{100 - P_q}$$

Sendo:

P = Puntos obtidos pola persoa aspirante no test.

PC = Puntos de corte; isto é, puntos que debe conseguir a persoa aspirante para aprobar o test.

N = Nota obtida pola persoa aspirante no exercicio.

Nota aclaratoria: O test consta de 100 preguntas. Cada unha delas ten 4 opcións, sendo soamente unha resposta a correcta.

Unha vez puntuadas todas as preguntas, sumaráanse os puntos outorgados, co que se obtén o que se denomina **PUNTOS (P)**. Por iso, os máximos PUNTOS que se poden obter é de 100 puntos (respondendo todas as preguntas correctamente).

A continuación o tribunal determinará o nivel de coñecementos esixidos para alcanzar a puntuación mínima, é dicir, a puntuación necesaria para pasar este primeiro exercicio (**PUNTOS DE CORTE (PC)**).

Neste momento, convértense os PUNTOS, que poden chegar como máximo ata 100 puntos, na **NOTA (N)** do exercicio, que debe chegar, como moito, ata 10 puntos, mediante a aplicación da fórmula mencionada anteriormente.

Para a preparación deste exercicio, teranse en conta as seguintes referencias bibliográficas:

Manuais de preparación: "Formación Libre para Bombeiros". Publicados na páxina web do CEIS de Guadalaxara ( <http://www.ceisguadalajara.es/category/documentacion/> ).

Todos os documentos atópanse protexidos por unha licenza Creative Commons do tipo BY-NC-SA, de forma que se permite a súa copia, distribución, comunicación e transformación, sempre que se acredite a súa autoría (CEIS Guadalaxara e colaboradores correspondentes), non se utilice con fins comerciais e a obra ou as súas transformacións compártanse baixo unha licenza idéntica a esta.

Ademais, neste exercicio teranse en conta as normas de dereito positivo relacionadas no temario que estean en vigor no momento da publicación da relación definitiva de aspirantes admitidos.

### **A1.2. SEGUNDO EJERCICIO. PRUBAS FÍSICAS:**

#### **De carácter obrigatorio e eliminatorio.**

Consistirá en realizar todas as probas físicas que se indican no **Anexo II**.

Para superar este exercicio deberán superarse cada unha das probas de que consta o **Anexo II**, sendo, polo tanto, cada unha delas eliminatoria.

A nota final deste exercicio será o resultado da media do sumatorio da puntuación das probas contidas no **Anexo II**.

### **A1.3. TERCEIRO EJERCICIO: PRUBAS PRÁCTICAS:**

#### **De carácter obrigatorio e eliminatorio.**

Consistirá en realizar todas as probas teórico-prácticas que se recollen no **Anexo III**.

Para superar este terceiro exercicio, o resultado da media do sumatorio da puntuación das probas contidas no **Anexo III**, deberá ser de cinco puntos.

As persoas aspirantes deberán realizar todas as probas contidas no **Anexo III**, e serán puntuadas cada unha delas entre 0 e 10 puntos. A cualificación final dos aspirantes que realizaron o terceiro exercicio farase sumando as puntuacións

obtidas e dividíndoas entre todas as probas. As persoas aspirantes que non superaran a mínima puntuación, que será de cinco, quedarán eliminadas.

#### **A1.4. CUARTO EJERCICIO: PROBA PSICOTÉCNICA:**

##### **De carácter obligatorio e eliminatorio.**

Estas probas están dirixidas a determinar as actitudes e aptitudes persoais das persoas aspirantes e a súa adecuación ás funcións de bombeiro/a - condutor/ra que deberán desempeñar, comprobando que presentan un perfil psicolóxico axeitado.

Terá que efectuarse e valorarse por persoal especialista.

A cualificación global será de apto/non apto.

Consistirá na realización de dúas probas:

**a) Proba de intelixencia:** Realizarase unha valoración do nivel intelectual e doutras aptitudes específicas, explorando todos ou algúns dos seguintes factores: intelixencia xeral, comprensión e fluidez verbal, comprensión de ordes, razoamento cognitivo, atención discriminativa e resistencia á fatiga intelectual.

**b) Proba de personalidade:** A proba orientarase á avaliación dos trazos de personalidade máis significativos e relevantes para o desempeño da función de bombeiro/a - condutor/ra, así como o grao de adaptación persoal e social dos aspirantes.

Así mesmo, deberá descartarse a existencia de síntomas ou trastornos psicopatolóxicos e/ou de personalidade.

Entre outros, explorarase os seguintes aspectos: estabilidade emocional, autoconfianza, capacidade empática e interese polos demais, habilidades interpersoais, control axeitado da impulsividade, axuste persoal e social, capacidade de adaptación ás normas, capacidade de afrontar o estrés e motivación polo traballo de bombeiro/a - condutor/ra.

#### **A1.5. SEXTO EJERCICIO: RECOÑECIMIENTO MÉDICO**

##### **De carácter obligatorio e eliminatorio.**

Consistirá nun recoñecemento médico no que se valorará se nas persoas aspirantes concorre algunha das causas de exclusión que figuran no **Anexo IV** destas bases.

Cualificarase como apto ou non apto.

Para a realización da proba aplicaráselles ás persoas aspirantes as técnicas médicas de uso habitual que se xulguen oportunas, incluída a analítica de sangue e ouriños.

#### **A1.6. QUINTO EJERCICIO: COÑECIMIENTO DA LINGUA GALEGA.**

##### **De carácter obligatorio e eliminatorio.**

Na realización deste exercicio haberá que atermos ao disposto na base décimo cuarta letra C das bases xerais para o acceso en propiedade a prazas de funcionarias/os e persoal laboral do Excmo. Concello de Lugo en quenda libre.

#### **A1.7. PUNTUACIÓN FINAL DA FASE DE OPOSICIÓN:**

Unha vez superados todos os exercicios da fase de oposición, a puntuación final de cada aspirante, será o resultado da media do sumatorio das puntuacións totais obtidas nos exercicios 1,2 e 3 da fase de oposición, en base dez e redondeada ata a terceira cifra decimal.

#### **A1.8. REALIZACIÓN DOS EXERCICIOS.**

As persoas aspirantes acudirán provistas do D.N.I. Non se permitirá o acceso ás zonas de oposición nas que se realicen os exercicios con teléfonos móbiles, axendas electrónicas, reloxos intelixentes ou calquera outro instrumento do que se poida valer o/a aspirante para auxiliarse na realización do exercicio. Non se habilitará ningún servizo de recollida de móbiles.

O tribunal poderá requirirles ás persoas aspirantes ás ditas prazas de bombeiras/os condutora/or para realizar a proba de dopaxe, se o estimase oportuno.

#### **A2. CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO DE FORMACIÓN E PERÍODO EN PRÁCTICAS (NOMEAMENTO DE FUNCIONARIOS EN PRÁCTICAS):**

As persoas aspirantes, unha vez superada a fase de oposición e o cumprimento dos demais requisitos esixidos, ingresarán como funcionarias/os en prácticas e deberán superar, un curso teórico-práctico de formación para bombeiros/as condutores/as de novo ingreso e prácticas no centro de traballo, a realizar polo Concello e que constarán dun período de dous meses.

Unha vez concluído o período de formación e prácticas, o órgano responsable da súa avaliación elevará á autoridade que efectuase a convocatoria, o nomeamento de funcionarias/os de carreira das persoas aspirantes que superaran o mesmo.

As/os aspirantes que non superen o período de formación e prácticas, perderán o dereito ó seu nomeamento como funcionario de carreira, mediante resolución da Xunta de Goberno Local, de ser o caso, a proposta do órgano responsable do seguimento das prácticas ou da avaliación do curso.

As/os aspirantes que non puidesen realizar o período de formación e prácticas por causa de forza maior, debidamente xustificada e apreciada pola Alcaldía, poderán incorporarse ó inmediatamente posterior que se celebre intercalándose no lugar correspondente á puntuación obtida.

Estarán exentos da realización do curso e das prácticas referidas nos apartados anteriores, as/os aspirantes que poidan acreditar 12 meses ou máis de experiencia profesional como bombeiro/a condutor/a nalgún servizo de prevención, extinción de incendios e salvamento.

## **ANEXO I: TEMARIO**

### **PARTE XERAL**

**TEMA 1.-** A Constitución de 1978: dereitos fundamentais e liberdades públicas. A Coroa. As Cortes Xerais. O Goberno.

**TEMA 2.-** A Comunidade Autónoma Galega: o Parlamento de Galicia. Administración autonómica de Galicia. Organización e Estrutura básica.

**TEMA 3.-** O réxime local español: principios constitucionais. As entidades locais. O municipio. Poboación e termo municipal. Organización e competencias. Servizos municipais. O municipio de Lugo.

**TEMA 4.-** O procedemento administrativo común: principios. Estrutura. Fases do procedemento administrativo. A revisión dos actos administrativos: os recursos.

### **PARTE ESPECÍFICA**

**TEMA 5.-** Teoría do lume: Definición de combustión. Diferenza entre lume e incendio. Clases de lumes segundo a UNE EN 2. Triángulo e Tetraedro do lume. O comburente. Os combustibles. O rango e os límites superior e inferior de inflamabilidade. A enerxía de activación. A reacción en cadea. Produtos da combustión. A Calor e a temperatura. Métodos de transferencia de calor (conducción, radiación e convección). A Chama. O Fume. Os gases de combustión. Fases na evolución dun incendio.

**TEMA 6.-** Teoría da extinción do lume e axentes extintores: Extinción por desalimentación ou eliminación do combustible; Extinción por sofocación, dilución ou eliminación do comburente; Extinción por redución da temperatura ou enfriamento; Extinción por inhibición ou rotura da reacción en cadea. Principias axentes extintores sólidos, líquidos e gaseosos. Propiedades dos axentes extintores. Mecanismos de extinción dos axentes extintores. Aplicación e limitacións dos axentes extintores.

**TEMA 7.-** Materiais, equipos e ferramentas de extinción, e outros empregados na loita contra incendios: Mangueiras. Racores. Bifurcacións. Reducións. Lanzas. Monitores. Proporcionadores e xeradores de espuma. Ventiladores. Instrumentos de medición (Detector de gases, cámara térmica). Cordas guía.

**TEMA 8.-** Nocións básicas do Real Decreto 513/2017, do 22 de maio, polo que se aproba o Regulamento de instalacións de protección contra incendios (RIPCI), ANEXO I, Sección 1, Protección activa contra incendios: Os extintores de incendio. Definición, clasificación en función da carga, emplazamento, identificación e eficacia dos extintores; Sistemas de Bocas de Incendio Equipadas. Tipoloxías, Características principias e instalación das BIE; Columna seca. Características principias das columnas secas; Sistemas fixos de extinción. Tipoloxías e composición básica dos sistemas fixos de extinción.



**TEMA 9.-** Hidráulica básica: Presión. Presión atmosférica. Unidades de presión. Aparatos de medida. O caudal. Hidrodinámica. Leis fundamentais da hidrodinámica. Perdas de carga nunha instalación hidráulica (tendido de mangueras). Reacción en lanza. Golpe de ariete. Efecto Venturi. Bombas centrífugas empregadas nos vehículos contra incendios e turbobomba; compoñentes principais e principios de funcionamento. A aspiración en bombas. Cebado das bombas centrífugas.

- i. **TEMA 10.-** Equipos de protección individual: Clasificación dos EPI segundo o Regulamento (UE) 2016/425 do Parlamento Europeo e do Consello, do 9 de marzo de 2016, relativo aos equipos de protección individual. Normativa de aplicación e especificacións principais de cascos, capuces, traxe de intervención formado por chaquetón e cobrepantalón, arneses de suxeición, asento e antiácidas, calzado, luvas, equipos especiais para protección do bombeiro na loita contra o lume.

**TEMA 11.-** Protección respiratoria para bombeiros: Riscos respiratorios para os bombeiros. Tipos de equipos de protección respiratoria. Compoñentes dos equipos de protección respiratoria autónomos de circuito aberto de aire comprimido e presión positiva (E.R.A.). Autonomía. Cálculo teórico da autonomía a partir dun consumo dado.

**TEMA 12.-** Extinción de incendios no interior de edificios e establecementos industriais: Consideracións xerais das técnicas de intervención nos incendios en edificios e establecementos industriais. Control da propagación. Métodos de aplicación de auga con mangueras. Tendidos de manguera e tipoloxías dos mesmos. Riscos de flashover e backdraft. Traballos en espazos sen visibilidade. Técnicas de mergullo en fume, rastreo e búsqueda de vítimas. Caracterización dos establecementos industriais segundo o Real Decreto 2267/2004, de 3 de decembro, polo que se aproba o Regulamento de seguridade contra incendios nos establecementos industriais (RSCIEI), Configuración e ubicación do establecemento con relación ao entorno e nivel de risco intrínseco. Os fenómenos de BLEVE e BOILOVER.

**TEMA 13.-** Incidentes con mercadorías perigosas: Clasificación das mercadorías perigosas segundo o ADR (Acordo Internacional para o transporte de mercaderías perigosas por estrada). Identificación das mercadorías perigosas. Panel Laranxa (número de identificación do perigo e número de identificación da materia ou número ONU). Etiquetas de perigo (Placas - etiquetas). Tipoloxías dos accidentes con mercaderías perigosas. Niveis de protección na vestimenta dos bombeiros nas emerxencias NRBQ (Nuclear, Radiolóxica, Biolóxica e Química). Zonificación. Descontaminación.

**TEMA 14.-** Protección pasiva fronte ao lume: Reacción e resistencia ao lume dos produtos de construción e elementos constructivos. Definición e clasificación.

**TEMA 15.-** Apeos e apuntalamentos. Definicións. Ferramentas e materiais. Tipoloxía dos apuntalamentos. Entibacións. Tipos de entibacións. Risco Eléctrico.

## Personal

MGF/egp

Refª: ispac2679785919603210165.doc

Asunto: Convocatoria proceso selectivo

Contacto eléctrico directo e indirecto. Intervención en incidentes con alta e baixa tensión.

**TEMA 16.-** Os incendios forestais e de interface urbano forestal: Clases de incendios forestais. Partes dun incendio forestal. Factores que determinan o comportamento dun incendio forestal. Modelos de combustibles forestais. Técnicas de intervención, ataque directo e ataque indirecto. Liñas de control e de defensa. Queimas de ensanche. Contralumes. Cortalumes. Aditivos empregados na loita contra lumes forestais. Aplicación de auga. Precaucións xerais.

**TEMA 17.-** Rescate e salvamento: Rescates en accidentes de tráfico. Ferramentas hidráulicas e neumáticas de rescate. Outros equipos utilizados en accidentes de tráfico. Zonificación do accidente. Técnicas de estabilización dos vehículos. Técnicas básicas de desencarceración. Extracción da vítima. Material de rescate e salvamento: coñecemento básico de cordas, nós, descensores, polipastos e outros elementos. Factor de caída.

**TEMA 18.-** Iniciación ás técnicas de primeiros auxilios: Anatomía básica. Valoración primaria e secundaria. Soporte Vital Básico. Primeros auxilios en caso de fallo cardio respiratorio (RCP), queimaduras, feridas, hemorraxias, fracturas, hipotermia, golpe de calor, atragantamentos, intoxicacións. Triaxe. Mobilización e inmovilización de accidentados.

**TEMA 19.-** Regulamento do Corpo de Bombeiros do Excmo. Concello de Lugo: Cometido do corpo de bombeiro/as, organización, deberes e atribucións dos bombeiros/as e bombeiros/as condutores/as.

**TEMA 20.-** Guía da cidade de Lugo: Situación de edificios singulares, históricos e oficiais; Situación de rúas, prazas, vías de comunicación, barrios, ríos do termo municipal; Percorridos (camiño a seguir entre dous puntos).

## ANEXO II: PRÓBAS FÍSICAS

### 1ª. PROBA DE FONDO: 2000 METROS LISOS.

**Proba eliminatoria:** As persoas aspirantes que non acaden cinco puntos quedarán eliminadas.

**Obxecto:** Medir a capacidade de traballo aeróbica dos aspirantes.

**Descrición:** A proba consistirá en percorrer unha distancia de 2.000 metros nunha pista de atletismo de 400 metros de corda, nun tempo máximo de 8 minutos e 40 segundos para as mulleres e de 7 minutos e 30 segundos para os homes.

**Procedemento do inicio da proba:** orde de saída das e dos aspirantes corredores por apelido á hora de ocupar a súa rúa.

**Medición:** A cronometraxe farase con chip para maior fiabilidade e obxectividade de cara ás persoas aspirantes. O cronómetro poñerase en marcha cando a persoa

que orde a saída baixe a man alzada, emita un asubío ou accione unha pistola de atletismo. O cronómetro deterase cando alcance a meta cada corredor.

Anotarase o tempo investido en minutos e segundos.

Non se permite interferir uns corredores con outros.

O calzado para utilizar debe ser deportivo, con solo de goma, estando permitido o uso de zapatillas de cravos.

**Intentos:** A proba efectúase nun único intento.

**Puntuación:** Será de acordo coa seguinte taboa de tempos:

TEMPO HOMES	TEMPO MULLERES	PUNTUACIÓN
Máis de 7'30"	Máis de 8'40"	<b>ELIMINADO</b>
Entre 7'30" e 7'15"	Entre 8'40" e 8'20"	<b>5 PUNTOS</b>
Menos de 7'15" e 7'00"	Menos de 8'20" e 8'00"	<b>6 PUNTOS</b>
Menos de 7'00" e 6'45"	Menos de 8'00" e 7,40"	<b>7 PUNTOS</b>
Menos de 6'45" e 6'30"	Menos de 7'40" e 7'20"	<b>8 PUNTOS</b>
Menos de 6'30" e 6'15"	Menos de 7'20" e 7'00"	<b>9 PUNTOS</b>
Menos de 6'15"	Menos de 7'00"	<b>10 PUNTOS</b>

## **2ª. PROBA COMBINADA NATACIÓN – SOCORRISMO**

**Proba eliminatoria:** As persoas aspirantes que non acaden cinco puntos quedarán eliminadas.

**Obxecto:** Comprobar se a persona aspirante se desenvolve nun medio acuático con autonomía suficiente, e é capaz de levar a cabo desprazamentos eficaces tanto por superficie como subacuáticos, así como facendo una simulación de rescate mediante remolque.

**Descrición:** Consistirá nunha proba combinada de natación e socorrismo de 100 metros nunha piscina de 25 metros de lonxitude, a realizar nun tempo máximo de 2 minutos e 55 segundos para as mulleres e de 2 minutos e 30 segundos para os homes.

**Execución:** As persoas aspirantes deberán facer a nado libre 50 metros (ida e volta do vaso). Unha vez chegados ao lugar do inicio, mergullaranse ata o lugar onde se

sitúe o boneco (na parte profunda do vaso e a 15 metros da parede de inicio). Una vez recuperado o boneco arrastrase ata o final da parede oposta ao inicio, tocarase esta coa man e seguirase o remolque ata a parede contraria, a do inicio da proba, apoiándose cun dos brazos na parte superior do bordo da piscina sen soltar o boneco para que a proba se considere rematada.

#### **Fases da proba:**

- **SAÍDA:** Saltarase dende fóra do vaso á auga. A entrada á auga será de pé sen afundir a cabeza.
- **NADO:** Una vez dentro da auga, realizarase a nado libre unha distancia de 50 metros.
- **MERGULLO:** Dende a parede de inicio, as persoas aspirantes somerxeranse ata chegar á vítima, que estará a 15 metros da parede de inicio.
- **ARRASTRE:** Arrastrase a vítima utilizando as técnicas correctas durante 35 metros.

**Medición:** O cronómetro poñerase en marcha cando a persoa que ordea a saída dea a voz de “xa”, ou accione un chifre. O cronómetro deterase cando a persoa aspirante finalice a fase de arrastre apoiándose cun dos brazos na parte superior do bordo da piscina sen soltar o boneco.

Anotarase o tempo investido en minutos e segundos.

#### **Regras:**

- A persoa aspirante manterase en todo momento pola rúa asignada e delimitada polas corcheras
- A recollida do boneco poderase facer con impulso desde o fondo do vaso.
- Durante o remolque, a cara do boneco remolcado permanecerá en todo momento fóra da auga.
- Para o arrastre do boneco seguirase o regulamento da federación nacional de socorrismo.

**Invalidacións:** Será motivo de eliminación da persoa aspirante, o cambio de rúa, o feito de axudarse coas corcheras, saír á superficie durante a fase de mergullo ou efectuar dúas saídas falsas.

**Intentos:** Dous intentos en caso de saída falsa. A persoa aspirante que faga dúas saídas falsas, quedará eliminado.

**Puntuación:** Será de acordo coa seguinte taboa de tempos:

<b>TEMPO HOMES</b>	<b>TEMPO MULLERES</b>	<b>PUNTUACIÓN</b>
Máis de 2´30”	Máis de 2´55”	<b>ELIMINADO</b>

Entre 2´30” e 2´20”	Entre 2´55” e 2´44”	<b>5 PUNTOS</b>
Menos de 2´20” e 2´10”	Menos de 2´44” e 2´33”	<b>6 PUNTOS</b>
Menos de 2´10” e 2´00”	Menos de 2´33” e 2´22”	<b>7 PUNTOS</b>
Menos de 2´00” e 1´50”	Menos de 2´22” e 2´11”	<b>8 PUNTOS</b>
Menos de 1´50” e 1´40”	Menos de 2´11” e 2´00”	<b>9 PUNTOS</b>
Menos de 1´40”	Menos de 2´00”	<b>10 PUNTOS</b>

### **3ª. PROBA CIRCUITO PSEUDO-TÁCTICO-TERRESTRE**

**Proba eliminatoria:** As persoas aspirantes que non acaden cinco puntos quedarán eliminadas.

**Obxecto:** Medir a resistencia mixta (aeróbica e anaeróbica), a forza, o equilibrio e a coordinación das persoas aspirantes.

**Descrición:** A proba consistirá en realizar un circuíto pseudo-táctico-terrestre de seis exercicios nun tempo máximo de 6 minutos e 10 segundos para as mulleres e de 5 minutos e 20 segundos para os homes.

O circuíto estará composto polos seguintes seis exercicios:

- *Proba de press de banca.*
- *Ascenso por corda lisa (cinco metros).*
- *Superación dun parapeto (Muro).*
- *Proba de salvamento (arrastre de persoa).*
- *Barra de equilibrio.*
- *Carreira vertical pola torre de manobras ou edificio.*

**Secuencia de execución do circuíto pseudos-táctico-terrestre:** O circuíto comezará coa proba de press de banca e continuará de acordo ao seguinte orde:

#### **1. Press de banca**

O aspirante deberá realizar 40 repeticións utilizando unha barra e discos cun peso total do conxunto de 40 kg para homes e 30 kg para mulleres.

Para iniciar a realización do exercicio o aspirante situarase en posición de decubito supino nun banco plano cos glúteos, cadeiras e ombreiros sobre o banco. Os pés deben apoiarse e permanecer no chan durante o exercicio. As mans deberán tomar a barra de maneira que as palmas miren cara a adiante, é dicir, en pronación, e separadas lixeiramente máis aló da anchura dos ombreiros.

## Personal

MGF/egp

Refª: ispac2679785919603210165.doc

Asunto: Convocatoria proceso selectivo

Unha repetición correctamente executada considerarase baixar a barra dende a posición inicial (brazos estendidos), ata tocar o peito e subila novamente. A extensión dos brazos deberá ser completa, non serán contabilizadas as repeticións que non toquen o peito na posición baixa ou nas que non se realice a extensión completa na posición alta.

Á voz de "LISTO" o aspirante liberará a barra do soporte de fixación e manterá a barra da posición inicial. Á voz de "XA" comezará a execución do exercicio de press de banca e comezará a cronometrarse o tempo do circuíto pseudo-tactico-terrestre.

Durante a realización do exercicio o aspirante non poderá volver colocar a barra nos soportes de fixación ata completar as 40 repeticións. Será motivo de descalificación da proba.

Unha vez realizadas as 40 repeticións o aspirante depositará a barra sobre os soportes, abandonará o banco de press de banca e percorrerá unha distancia aproximada de 5 metros ata a localización do seguinte elemento do circuíto.

### **2. Ascenso por corda lisa**

A persoa aspirante realizará a subida por unha corda lisa de 5 metros, a pulso e sen axuda da presa de pés ou pernas, partindo dende a posición de sentado. A subida finalizará cando as dúas mans agarren a corda por encima dunha marca na corda que identifica os 5 metros de altura, ou faga soar unha campá.

A baixada pola corda, será realizada polo método que o aspirante considere máis apropiado, ser perder contacto en ningún momento coa mesma.

### **3. Superación dun parapeto (muro)**

Superado o exercicio do ascenso por corda, a persoa aspirante desprazarase dende a localización da corda ata un parapeto que simula un muro, percorrendo unha distancia aproximada de 10 metros e salvando o muro por encima do mesmo. As dimensións aproximadas do muro serán de 228 cm de alto, 252 cm de longo e 6 cm de ancho.

### **4. Proba de salvamento (arrastre de persoa)**

Unha vez salvado o muro, o aspirante percorrerá unha distancia aproximada de 10 metros ata a posición onde se atope un maniquí que terá un peso aproximado de 70 kg e unha altura aproximada de 1,80 metros.

O aspirante deberá arrastrar o maniquí 20 metros, en dous traxectos de 10 metros, un de ida ata superar e bordear unha marca no chan e outro de volta ata a posición de orixe indicada no chan mediante un contorno delimitado.

**Secuencia de execución:** O maniquí atoparase no chan en posición de decúbito prono dentro dun contorno delimitado.

A persoa aspirante collerá o maniquí e elevarao situando as costas do maniquí na parte anterior do torso, abrazando o tronco por baixo das axilas, e deixando os brazos libres. O transporte deberao realizar suspendéndoo do chan ou só co apoio das pernas do maniquí, e ira desprazándose de costas, segundo o sentido da

marcha ata exceder e bordear a marca disposta no chan, identificativa dos 10 metros. Os pés do maniquí deberán pasar totalmente a marca dos 10 metros. Unha vez superada a marca o opositor bordeará a mesma dando a volta e realizará o traxecto de volta do mesmo xeito ata o contorno delimitado onde colleu o maniquí para colocalo dentro do mesmo en posición de tendido supino e coa mesma orientación inicial, momento no que finalizará a realización da devandita proba de salvamento.

**Invalidacións:** Non se considerará válido, e polo tanto, rematada a proba de salvamento, cando a persoa aspirante non arrastre o maniquí da forma indicada no parágrafo anterior, non se superen as marcas indicadas, ou se deposite total ou parcialmente fora do contorno delimitado ou en distinta posición á sinalada.

Do mesmo xeito, se o aspirante cae ou solta o maniquí accidentalmente, deberá retomar o arrastre dende a posición de orixe indicada no chan mediante un contorno delimitado.

#### **5. Barra de equilibrio**

Unha vez finalizado o exercicio de arrastre, a persoa aspirante percorrerá unha distancia de transición aproximada de 5 metros ata a barra de equilibrio.

Unha vez perante a barra de equilibrio, a persoa aspirante cargará coas súas mans un balón medicinal dun peso aproximado de 9 kg, que se encontrará no chan. A continuación, subirá a unha barra de equilibrio, cunhas medidas aproximadas de 5 metros de lonxitude, unha anchura de 11 cm e unha altura de 1,20 metros desde o chan.

A subida á barra farase a través dunha rampla colocada dende o chan ata un dos extremos da barra de equilibrio, ou outro elemento que permita o acceso á mesma.

Unha vez subida á barra de equilibrio, a persoa aspirante desprazarase pola mesma ata superar unha marca na barra situada a 50 cm do final da mesma. Unha vez superada a marca e sen virar na súa posición, realizará o percorrido de volta de costas ata superar unha segunda marca, momento no que poderán soltar o balón medicinal para posteriormente descender ao nivel do chan, finalizando a realización da devandita proba de equilibrio.

Durante o exercicio, non estará permitido tocar a barra coas mans, nin apoiarse con algunha parte do corpo que non sexan os pés. Se isto ocorre, a persoa aspirante deberá repetir o exercicio dende o principio, accedendo novamente á barra de equilibrio a través da rampla de acceso á mesma.

Do mesmo xeito, a caída dende a barra ao chan ou soltar o balón medicinal antes de superar as marcas, implicará a repetición do exercicio desde o principio, sen que este feito supoña a súa descalificación.

#### **6. Carreira vertical pola Torre de manobras**

Unha vez finalizada a proba de equilibrio o aspirante percorrerá unha distancia aproximada de 100 metros, sinalizada convintemente, ata a entrada da torre de manobras.

**Personal**

MGF/egp

Refª: ispac2679785919603210165.doc

Asunto: Convocatoria proceso selectivo

Na entrada á torre de manobras o aspirante colocarse un equipo autónomo, constituído por unha espaldeira e unha botella cun peso aproximado do conxunto de 12 kg.

O equipo, que estará ubicado dentro dun contorno delimitado, deberá colocarse sobre as costas, axustando correctamente os atalaxes dos ombreiros e o cinto lumbar.

O aspirante realizará o ascenso á torre ata o 7º piso, onde bordeará un cono antes de comezar o descenso.

A persoa aspirante, realizará o descenso ata a entrada á torre, e depositará o equipo autónomo dentro do contorno delimitado a tal efecto, logo de deixar correctamente liberado o cinto lumbar e os atalaxes dos ombreiros.

Unha vez a persoa aspirante abandone a torre cruzando o limiar da porta, deterase o tempo da proba do circuíto pseudo- tático-terrestre.

Coa finalidade de non xerar vantaxes entre os opositores, a proba non poderá ser observada por aqueles candidatos que non executasen a proba.

**Medición:** O cronómetro poñerase en marcha cando a persoa que ordea a saída dea a voz de "XA", ou accione un chifre, no primeiro exercicio do circuíto (Press de banca). O cronómetro deterase cando a persoa aspirante abandone a torre cruzando o limiar da porta despois de terminar o último exercicio (Carreira vertical pola torre de manobras).

Anotarase o tempo investido en minutos e segundos.

**Intentos:** A proba realizarase nun só intento.

**Puntuación:** Será de acordo coa seguinte taboa de tempos:

TEMPO HOMES	TEMPO MULLERES	PUNTUACIÓN
Máis de 5´20"	Máis de 6´10"	<b>ELIMINADO</b>
Entre 5´20" e 5´02"	Entre 6´10" e 6´49"	<b>5 PUNTOS</b>
Menos de 5´02" e 4´44"	Menos de 6´49" e 5´28"	<b>6 PUNTOS</b>
Menos de 4´44" e 4´26"	Menos de 5´28" e 5´07"	<b>7 PUNTOS</b>
Menos de 4´26" e 4´08"	Menos de 5´07" e 4´46"	<b>8 PUNTOS</b>
Menos de 4´08" e 3´50"	Menos de 4´46" e 4´25"	<b>9 PUNTOS</b>
Menos de 3´50"	Menos de 4´25"	<b>10 PUNTOS</b>



### ANEXO III: PROBAS PRÁCTICAS

#### 1ª. SUBIDA Á AUTOESCALEIRA

**Obxecto:** Acreditar a tolerancia ao traballo en altura (vertixe e equilibrio).

**Descrición:** A proba consistirá en subir e baixar unha autoescaleira de lonxitude aproximada de 30 metros cunha inclinación aproximada de 65°, nun tempo máximo puntuable de 2 minutos e 45 segundos para as mulleres e de 2 minutos e 20 segundos para os homes.

**Execución:** A persoa aspirante, debidamente asegurada, realizará a subida da autoescaleira de 30 metros, ata o final da mesma, chegando polo menos cunha das mans ó sinal debidamente indicado no final do ascenso (que poderá ser visual ou acústico). Posteriormente, comezará o descenso ata o punto de partida da proba. A posición de subida e de baixada será coa cara enfrontada aos chanzos, co agarre directamente sobre eles. Non se permitirá saltar chanzos nen na subida nen na baixada.

Coa finalidade de non xerar vantaxes entre os opositores, a proba non poderá ser observada por aqueles candidatos que non executasen a proba.

**Medición:** Será manual con cronómetro, que se porá en funcionamento ao sinal de comezo da proba e se deterá cando o aspirante remate o descenso.

Anotarase o tempo investido en minutos e segundos.

**Intentos:** A proba efectuarase nun único intento.

**Invalidacións:** A invalidación dalgún aspirante, por non executar a proba de acordo ao establecido anteriormente, ou por superar o tempo máximo implicará una puntuación de 0 puntos na proba.

**Puntuación:** Será de acordo coa seguinte taboa de tempos:

TEMPO HOMES	TEMPO MULLERES	PUNTUACIÓN
Máis de 2´20”	Máis de 2´45”	<b>0 PUNTOS</b>
Entre 2´20” e 2´13”	Entre 2´45” e 2´37”	<b>1 PUNTOS</b>
Menos de 2´13” e 2´05”	Menos de 2´37” e 2´28”	<b>2 PUNTOS</b>
Menos de 2´05” e 1´57”	Menos de 2´28” e 2´19”	<b>3 PUNTOS</b>
Menos de 1´57” e 1´49”	Menos de 2´19” e 2´10”	<b>4 PUNTOS</b>
Menos de 1´49” e 1´41”	Menos de 2´10” e 2´01”	<b>5 PUNTOS</b>

**Personal**

MGF/egp

Refª: ispac2679785919603210165.doc

Asunto: Convocatoria proceso selectivo

Menos de 1´41” e 1´33”	Menos de 2´01” e 1´52”	<b>6 PUNTOS</b>
Menos de 1´33” e 1´27”	Menos de 1´52” e 1´45”	<b>7 PUNTOS</b>
Menos de 1´27” e 1´21”	Menos de 1´45” e 1´38”	<b>8 PUNTOS</b>
Menos de 1´21” e 1´15”	Menos de 1´38” e 1´32”	<b>9 PUNTOS</b>
Menos de 1´15”	Menos de 1´32”	<b>10 PUNTOS</b>

**2ª. RECOÑECIMIENTO DE MATERIAL**

**Obxecto:** Acreditar o coñecemento dos candidatos en relación aos materiais, ferramentas, equipos e maquinaria máis empregados polos servizos de prevención, extinción de incendios e salvamento no desempeño das sus obrigas.

**Descrición:** A persoa aspirante deberá mostrar os seus coñecementos en relación a cinco obxectos, nun tempo máximo de 15 minutos. Os cinco obxectos serán eleixidos polo tribunal o mesmo día da proba e serán os mesmos para todos os aspirantes.

**Execución:** Os aspirantes, que entrarán en tandas determinadas polo tribunal o mesmo día da proba, terán diante de sí un total de 5 obxectos. Unha vez comezada a proba, deberán contestar por escrito a un total de 20 preguntas de resposta curta (4 preguntas por cada obxecto), as cales terán relación coa identificación do obxecto, a identificación dos seus compoñentes ou partes principias, o modo de instalación ou funcionamento básico do mesmo e o uso ou usos para os que foi destinado.

Coa finalidade de non xerar vantaxes entre os opositores, a proba non poderá ser observada por aqueles candidatos que non executasen a proba.

**Medición:** Será manual con cronómetro, que se porá en funcionamento ao sinal de comezo da proba e se deterá cando transcurran 15 minutos.

**Intentos:** A proba efectuarase nun único intento, durante o cal, os aspirantes poderán modificar, complementar ou anular as súas respostas, dentro do tempo máximo establecido.

**Puntuación:** Cada un dos cinco obxectos valorarase de acordo coa seguinte táboa, ata un máximo de 2 puntos, de forma que quen conteste correctamente as catro preguntas de cada un dos cinco obxectos, obterá a puntuación máxima de 10 puntos.

<b>OBXECTIVO</b>	<b>PUNTUACIÓN</b>
Identificación do obxecto	<b>0,5 PUNTOS</b>
Partes ou compoñentes principias	<b>0,5 PUNTOS</b>

Instalación ou funcionamento básico	<b>0,5 PUNTOS</b>
Uso ou usos para os que está destinado	<b>0,5 PUNTOS</b>

### **3ª. PROBA DE ORIENTACIÓN E ADAPTACIÓN A ESPAZOS CONFINADOS E SEN VISIBILIDADE**

**Obxecto:** Acreditar a capacidade de orientación e a tolerancia dos candidatos aos traballos en espazos confinados e sen visibilidade.

**Descrición:** Consistirá en percorrer un circuíto sen visibilidade, o cal poderá ser de distintos niveis, dentro dun tempo máximo (Tmáx) que será determinado polo tribunal antes do comezo da proba.

O circuíto estará delimitado por comportas metálicas dentro dunha instalación, ben mediante unha xaula específica ou mediante outros útiles de confinamento, e terá un só punto de entrada, diferenciado dun só punto de saída.

As persoas aspirantes irán provistas de roupa e calzado deportivo, recomendando o uso de xeonlleiras e cobadeiras.

Previo á realización da proba, o tribunal permitirá aos aspirantes o acceso visual á instalación. Unha vez rematada a inspección ocular por parte dos aspirantes, o tribunal, a porta pechada, delimitará o percorrido do circuíto a realizar que será igual para todos os aspirantes, así coma o tempo máximo para a súa execución (Tmáx).

**Execución:** Os aspirantes, partindo dende o punto delimitado de saída, e provistos de casco e máscara, deberán percorrer un circuíto en condicións de escuridade, ben cegando a máscara, inundando o espazo de fume artificial, ou calquera outro xeito que impida ao aspirante ver o circuíto a percorrer. A proba rematará cando o aspirante chegue ao final do circuíto.

Coa finalidade de non xerar vantaxes entre os opositores, a proba non poderá ser observada por aqueles candidatos que non executasen a proba.

**Medición:** Será manual con cronómetro, que se porá en funcionamento ao sinal de comezo da proba e se deterá cando o aspirante chegue ao final do circuíto.

Anotarase o tempo investido en minutos e segundos.

**Intentos:** A proba efectuarase nun único intento.

**Invalidacións:** O feito de quitar a máscara, ou valerse de calquera medio que permita ao aspirante ver o circuíto a percorrer, suporá unha puntuación de 0 puntos na proba.

**Puntuación:** Esta proba será valorada polo tribunal de cero a dez puntos, de acordo cos tempos realizados polos aspirantes.

**Personal**  
MGF/egp  
Refª: ispac2679785919603210165.doc  
Asunto: Convocatoria proceso selectivo

Unha vez rexistrados todos os tempos, o tribunal obterá o rango (R) entre notas. O rango obterase logo de dividir entre dez, a diferente en segundos existente entre o menor tempo registrado na proba e o tempo máximo (Tmáx), redondeando á unidade.

Unha vez obtido o rango (R), fixarase a táboa de puntuacións e as correspondentes notas obtidas polas persoas aspirantes.

Os aspirantes que superen o tempo máximo (Tmáx) obterán una puntuación de cero puntos na proba.

#### **4ª. - TENDIDO DE MANGUEIRAS**

**Obxecto:** Acreditar a soltura e coñecemento do manexo do material básico de extinción de incendios.

**Descrición:** A proba consistirá en realizar una instalación hidráulica completa (tendido de manguerías) dende a súa conexión coa bomba do vehículo, ata o momento de solicitar auga dende a lanza, nun tempo máximo puntuable de 1 minuto e 35 segundos para as mulleres e de 1 minuto e 22 segundos para os homes. Para levar a cabo dita proba empregarase o seguinte material, situado no chan ao pé do vehículo autobomba:

- Unha manguera de 70 mm de diámetro.
- Unha Bifurcación de 70//45/45.
- Dúas manguerías de 45 mm de diámetro, enroladas en simple.
- Dúas lanzas de 45.

**Execución:** Os aspirantes, partindo dende o punto delimitado de saída, deberán realizar un tendido de manguerías dende a bomba do camiión, consistente en unha liña de 70, bifurcación 70//45/45, dúas liñas de 45 e as súas respectivas lanzas. A instalación deberá facerse de xeito que o aspirante de paso de auga a unha das liñas do tendido dende a bifurcación. Finalmente o aspirante deberá situarse nunha marca situada no chan dende a cal pedirá auga ao operador de bomba.

**Medición:** Será manual con cronómetro, que se porá en funcionamento ao sinal de comezo da proba e se deterá cando o aspirante solicite "AUGA" dende a lanza adecuada (aquela conectada á liña que tivera aberto o paso de auga dende a bifurcación).

Anotarase o tempo investido en minutos e segundos.

**Nota aclaratoria:** A persoa aspirante, deberá deixar aberta a válvula da bifurcación que de paso a lanza dende a que pedirá auga. A outra deberá quedar pechada.

**Intentos:** A proba efectuarase nun único intento.

**Puntuación:** Será de acordo coa seguinte taboa de tempos:

TEMPO HOMES	TEMPO MULLERES	PUNTUACIÓN
-------------	----------------	------------

Máis de 1´22”	Máis de 1´35”	<b>0 PUNTOS</b>
Entre 1´22” e 1´17”	Entre 1´35” e 1´30”	<b>1 PUNTOS</b>
Menos 1´17” e 1´11”	Menos 1´30” e 1´24”	<b>2 PUNTOS</b>
Menos 1´11” e 1´08”	Menos 1´24” e 1´21”	<b>3 PUNTOS</b>
Menos 1´08” e 1´05”	Menos 1´21” e 1´18”	<b>4 PUNTOS</b>
Menos 1´05” e 1´02”	Menos 1´18” e 1´15”	<b>5 PUNTOS</b>
Menos 1´02” e 0´59”	Menos 1´15” e 1´12”	<b>6 PUNTOS</b>
Menos 0´59” e 0´56”	Menos 1´12” e 1´09”	<b>7 PUNTOS</b>
Menos 0´56” e 0´53”	Menos 1´09” e 1´06”	<b>8 PUNTOS</b>
Menos 0´53” e 0´50”	Menos 1´06” e 1´03”	<b>9 PUNTOS</b>
Menos de 0´50”	Menos de 1´03”	<b>10 PUNTOS</b>

Coa finalidade de non xerar vantaxes entre os opositores, a proba non poderá ser observada por aqueles candidatos que non executasen a proba.

### 5ª. – NÓS

**a) Obxecto:** Acreditar a soltura e coñecemento na realización de nós con cordas.

**b) Descrición:** A proba consistirá na realización de algúns dos seguintes nós, segundo a UIAA (Unión Internacional de Asociacións de Alpinismo): Chairo, ballestrinque, nó de fita, presilla de laberca, dinámico, oito dobre, oito dobre seo (dobre gaza), nove dobre, pescador dobre e bolboreta.

Antes de comenzo a proba, o tribunal elixirá oito dos dez nós mencionados anteriormente, e determinará, tanto o modo de aplicación dos nós, podendo solicitar a súa aplicación nun soporte (barra, mosquetón, argola, etc.) ou ben na man, como o modo de execución (por seo ou por chicote).

Por seo: denomínase cando o nó empeza e acaba coas dúas puntas xuntas.

Por chicote: cando se realiza o nó primeiro nunha das puntas e termínase seguindo a outra punta en todo o seu percorrido.

**c) Execución:** Os aspirantes, partindo dende a súa posición, deberán realizar un total de oito nós con cordas nun tempo máximo de 10 minutos. Os cales deberán quedar ben executados e peiteados.

**d) Medición:** Será manual con cronómetro, que se porá en funcionamento ao sinal de comezo da proba e se deterá cando transcurran 10 minutos, ou antes, se o aspirante considera rematados os 8 nós.

**e) Intentos:** Tantos intentos coma que se queira, dentro do tempo máximo de 10 min.

**e) Puntuación:** Cada un dos oito nós, valorarase do seguinte xeito:

EXECUCIÓN	PUNTUACIÓN
Nó ben executado e peiteado	<b>1,25 PUNTOS</b>
Nó ben executado pero mal rematado e/ou peiteado	<b>0,6 PUNTOS</b>
Nó mal executado ou non realizado	<b>0 PUNTOS</b>

A persoa aspirante que executara e peiteara correctamente os oito nós, obtería unha puntuación máxima de 10 puntos.

Coa finalidade de non xerar vantaxes entre os opositores, a proba non poderá ser observada por aqueles candidatos que non executasen a proba.

#### **6ª. – SUPOSTO TEÓRICO - PRÁCTICO**

**a) Obxecto:** Acreditar os coñecementos dos aspirantes en relación as tipoloxías de intervención máis comúns nos servizos de prevención, extinción de incendios e salvamento no desempeño das sus obrigas.

**b) Descrición:** Consistirá na resolución por escrito dun suposto teórico-práctico determinado polo tribunal, no tempo máximo de dúas horas, en relación coas actividades propias do posto de Bombeiro/a Conductor/a. O suposto poderá conter preguntas curtas, de tipo test, ou de calquer outro tipo relacionadas cos temas específicos esixidos nestas bases.

**c) Puntuación:** A puntuación desta proba, será valorada polo tribunal de cero a dez puntos.

#### **ANEXO IV: CAUSAS DE EXCLUSIÓN MÉDICA**

##### **Causas de exclusión:**

Non estar comprendida/o entre o 3 a 5 de corpulencia. O índice resultará de dividir o peso do individuo en kg polo seu talle en decímetros.

Perímetro torácico, máximo-mínimo, de 4 centímetros ou superior.

Non alcanzar na espirometría capacidade vital e volume espiratorio máximo por segundo superior ao 80%.

Obesidade manifesta: presentar un índice de masa corporal superior ao 30%.

Infantilismo marcado.

Cicatrices que, pola súa extensión ou adherencia aos órganos profundos ou ao esqueleto, comprometan o funcionamento de tales órganos e o movemento dos membros.

Falta ou perda de un ou de ambos os dous labios.

Falta ou perda total da mandíbula inferior ou parcial das mandíbulas que determinen trastornos funcionais graves.

Falta ou perda parcial ou total da lingua.

Enfermidades dos aparatos respiratorio e circulatorio.

Deformación do tórax que modifique ou dificulte a respiración ou circulación ou entorpeza os movementos do tronco.

Varices de intensidade que se marquen claramente en bipedestación.

Lesións valvulares.

Hipertensión ou hipotensión marcadas.

Patoloxía cardíaca grave.

Enfermidades do aparato locomotor.

Amputación de calquera dedo ou parte deste en ambas as dúas mans.

Falta do dedo gordo do pé.

Pés planos marcados ou con arco plantar pouco marcado.

Atrofias e anquilose dun membro que sexan incompatibles cos esforzos e servizos do corpo.

Escoliose, cifose ou lordose que produza asimetría na bipedestación.

*Genu vacum é genu valgum.*

Lesións en mans e dedos que produzan limitacións de flexión ou extensión.

## Personal

MGF/egp

Refª: ispac2679785919603210165.doc

Asunto: Convocatoria proceso selectivo

Visión: Recoñecemento da visión e comprobación da agudeza visual.

Serán causas de nulidade os defectos de refracción e as miopías superiores a dúas dioptrías, ou non superar  $\frac{1}{4}$  da escala Wecker a distancia marcada. Daltonismo en todos os seus graos.

Audición e equilibrio: Son causas de nulidade a xordeira, en calquera grao, e padecer vertixe.

Sistema nervioso: Epilepsia, depresión, xaquecas, tremor, de calquera causa, alcoholismo, toxicomanías ou outros.

Procesos patolóxicos que dificulten ou limiten o desenvolvemento da función de Bombeiro/a Conductor/a.”

### LISTA DE RESERVAS:

Unha vez finalizado o proceso selectivo para a cobertura definitiva de prazas como funcionaria/o de carreira, confeccionarase unha lista pola orde de puntuación acadada por cada aspirante que non superou este, tendo en conta que para estar incluída/o nesta lista hai que, ao menos, aprobar o primeiro e o segundo exercicio da Fase de Oposición do proceso selectivo.

A partir de todas as persoas que superaron estes, sumaranse as puntuacións obtidas en cada un dos exercicios puntuables da fase de oposición, e así confeccionarase a lista para a cobertura de interinidades.

As persoas aspirantes que foran chamadas para a cobertura de interinidades, deberán superar posteriormente os exercicios psicotecnico, recoñecemento médico e idioma galego establecidos nestas bases.

### 8º.- RECURSOS

Contra o presente acto que pon fin á vía administrativa, de conformidade co previsto nos artigos 25 e 46 da Lei 29/1998 de 13 xullo, Reguladora da Xurisdicción Contencioso-Administrativa, poderá interpoñer recurso contencioso-administrativo, ante o Xulgado desta Orde de Lugo, no prazo de dous meses a contar dende o día seguinte ó da notificación.

Igualmente poderá interpoñerse, nos termos dos artigos 123 e 124 da Lei 39/2015, de 1 de outubro do Procedemento Administrativo Común das Administracións Públicas, recurso potestativo de reposición ante o mesmo órgano que dictou o acto no prazo dun mes contado dende o día seguinte á recepción desta notificación. Contra a resolución expresa do recurso de reposición poderá interpoñer-se o recurso contencioso-administrativo no devandito prazo de dous meses.

Todo isto sen prexuízo de que poida interpoñer calquera outro recurso que estime conveniente.”



**Segundo.-** Procédase a súa publicación na forma legalmente establecida, facéndose constar que o presente acto pon fin á vía administrativa e que contra o mesmo podense interpoñer os seguintes recursos:

- Recurso potestativo de reposición previsto nos artigos 123 e 124 da Lei 39/2015, do 1 de outubro do Procedemento Administrativo Común das Administracións Públicas, ante o mesmo órgano que ditou o acto no prazo DUN MES, contado dende o día seguinte á publicación desta resolución.
- Recurso contencioso administrativo, nun prazo de DOUS MESES, contados a partir do día seguinte á publicación da presente resolución, ante o Xulgado do Contencioso Administrativo de Lugo (artigos 8, 25 e 46 da Lei 29/1998, de 13 de xullo, reguladora da Xurisdicción Contencioso-Administrativa), segundo a redacción dada pola disposición adicional décimo cuarta da Lei Orgánica 19/2003 de 23 de decembro, de modificación da Lei Orgánica 6/1985, do 1 de xullo, do Poder Xudicial.

Todo isto sen prexuízo de que poida interpoñer calquera outro recurso que estime conveniente