

## XANEIRO

## ALMORZOS

LUNS 04/01/2021	MARTES 05/01/2021	MÉRCORES 08/01/2021	XOVES 07/01/2021	VENRES 08/01/2021
				Vaso de leite  Flocos de millo  Mazá
LUNS 11/01/2021	MARTES 12/01/2021	MÉRCORES 13/01/2021	XOVES 14/01/2021	VENRES 15/01/2021
Vaso de leite  Pan do día  Pera  Aceite de oliva V.E. e mermelada	logur natural  Galletas tipo María  Kiwi	logur  Pan do día  Laranxa  Aceite de oliva V.E. e mermelada	Vaso de leite con cacao  Cereais de arroz  Mandarina	logur natural  Pan do día  Platano  Aceite de oliva V.E. e mermelada
LUNS 18/01/2021	MARTES 19/01/2021	MÉRCORES 20/01/2021	XOVES 21/01/2021	VENRES 22/01/2021
logur natural  Pan do día  Mazá  Aceite de oliva V.E. e mermelada	Vaso de leite  Galletas tipo María  Plátano	logur  Pan do día  Pera  Aceite de oliva V.E. e mermelada	Vaso de leite con cacao  Copos de millo  Kiwi	logur natural  Galletas tipo María  Laranxa
LUNS 25/01/2021	MARTES 26/01/2021	MÉRCORES 27/01/2021	XOVES 28/01/2021	VENRES 29/01/2021
Vaso de leite con cacao  Galletas tipo María  Laranxa	logur  Flocos de millo  Kiwi	Vaso de leite  Pan do día  Mandarina  Aceite de oliva V.E. e mermelada	logur natural  Flocos de trigo  Plátano	Vaso de leite con cacao  Pan do día  Pera  Aceite de oliva V.E. e mermelada

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.