

LUNS 28/01/2019	MARTES 29/01/2019	MÉRCORES 30/01/2019	XOVES 31/01/2019	VENRES 01/02/2019
				ESPAGUETIS CON TOMATE E QUEIXO  MARMITAKO DE ATUN CON CHICHAROS  IOGUR
LUNS 04/02/2019	MARTES 05/02/2019	MÉRCORES 06/02/2019	XOVES 07/02/2019	VENRES 08/02/2019
CREMA DE CABACIÑA  PESCADA EN SALSA VERDE  PATACAS CON PISTO  FROITA	SOPA DE XAMON  POLO ASADO EN SALSA DE AMENDOAS  MINESTRA DE VERDURAS  FROITA	CREMA DE CENORIA  ESTUFADO DE TENREIRA CON FIDEOS  IOGUR	SOPA DE VERDURAS  SALMON EN SALSA DE ENELDO  ARROZ CON CHICHAROS  FROITA	LENTELLAS CON VERDURAS  MILANESA  ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE  FROITA
LUNS 11/02/2019	MARTES 12/02/2019	MÉRCORES 13/02/2019	XOVES 14/02/2019	VENRES 15/02/2019
FABADA VEXETAL  ESTUFADO DE PAVO CON VERDURAS  FROITA	CREMA DE CABACIÑA CON QUEIXO  TORTILLA DE PATACA  TOMATE NATURAL  FROITA	ARROZ TRES DELICIAS  PESCADA A ROMANA  ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA  FROITA	CREMA DE ACELGAS  ALBONDEGAS CON TOMATE  ARROZ  IOGUR	SOPA DE FIDEOS CON OVO  BACALLAO CON PIPERRADA  PATACA COCIDA  FROITA
LUNS 18/02/2019	MARTES 19/02/2019	MÉRCORES 20/02/2019	XOVES 21/02/2019	VENRES 22/02/2019
POTAXE DE GARAVANZOS CON VERDURAS O CURRY  POLO ASADO CON SALSA DE LARANXA  PATACAS PANADEIRA  FROITA	MACARRONS CON TOMATE  BACALLAO EMPANADO  ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA  IOGUR	SOPA PICADILLO  PAELLA DE PAVO E VERDURAS  FROITA	CHICHAROS CON XAMON  FIDEUA DE ATUN CON PISTO  FROITA	CREMA DE PORROS  HAMBURGUESA A CASTELLANA  ARROZ PILAF  FROITA
LUNS 25/02/2019	MARTES 26/02/2019	MÉRCORES 27/02/2019	XOVES 28/02/2019	VENRES 01/03/2019
LENTELLAS CON CHOURIZO  PESCADA A ROMANA  ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE  IOGUR	BRECOL CON PATACAS A GALEGA  LOMBO ADUBADO O FORNO CON SALSA DE TOMATE  MACARRONS  FROITA	CREMA DE VERDURAS  GUISO DE CARNE  ARROZ  FROITA	<b>XORNADA GASTRONÓMICA GALEGA</b>	

Alimentación Saludable Galega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietéticos-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van a ser elaborados con materias primas de primeira calidade.